

Евгения Рак

**КНИГА СТРАНСТВИЙ
ВЕЧНОГО «Я»**

«Дхиган»
Днепропетровск
2002

ББК 86.3

Р 19

«Книга Странствий Вечного «Я» рассчитана на психологическую помощь и поддержку в процессе гармоничного построения новой личности.

Издано в авторской редакции.

Все права сохраняются.

Любое воспроизведение допускается

Только с разрешения издателя.

Р 0401000000-060
2002

ISBN 966-625-082-8

© Дхиган, 2002

© Рак Е. В.

**«Тело - это Свет,
и оно реагирует на сознание,
оно отзывается на всё, во что че-
ловек действительно верит».**

Друнвало Мелхиседек

Книга Странствий Вечного «Я»

**«Несчастливых людей нет,...
равно как одинаковых во внешности.
И все высказывания о собственном не-
счастье сводятся к нулю, потому что ис-
тинная суть Божественного «Я» всегда
счастлива».**

Е. Рак

Ещё большего счастья можно достичь при помощи подтверждения уже достигнутого...

От этого возникает вопрос: почему счастливые люди ищут всё большего счастья, ведь от добра добра не ищут? При этом не задумываясь о том, что счастливый человек уже давным-давно нашёл своё счастье в Боге...

«Именно, только Богу одному, в отличие от остальных людей, неуютно, чтобы Вы страдали, и чтобы Вы постоянно чувствовали тяжесть вины в своём сердце.

Люди! Вы не несчастные, нет! Вы счастливы только от того, что Бог хочет, чтобы вы не были жалкими и убогими.

Люди, сделайте так, как желает Господь – Будете счастливыми!»

Механизм успеха заключается в работе подсознания, которое если захочет, то может сделать вас счастливыми.

Вы спросите – это как? Не задумываясь, ответчу: пожеланием энергии успеха всегда пребывать в вас и с вами.

Дело остаётся за малым, а именно, за желанием. Поэтому прошу, не теряя времени и здоровья, доверьтесь мне и настройте своё подсознание на принятие энергии успеха.

Формула энергии успеха:

Я желаю, чтобы моё подсознание научилось радоваться жизни, и чтобы оно действовало, как механизм успеха, всегда и во всём привлекало ко мне удачу.

Да будет так!

ПРЕДИСЛОВИЕ

Счастье – это всё!
И, как обычно, этого всего никогда недостаёт. Но желание быть счастливым присутствует всегда. Итак, как иметь всё, и как это всё заключить в понятие счастья?

Наверное, для начала необходимо желание просто быть счастливым, ну, а затем нужно применить это желание по назначению к сложившейся ситуации. Бытует представление о том, что рост и самосовершенствование личности происходит поэтапно и эти этапы зачастую связаны с духовным и физиологическим созреванием всех энергосистем человеческого организма.

Да, не всегда духовный рост соответствует физиологии взросления человеческого организма, так как не способен отразить истинную картину протекающего. Это всё равно, что у новорожденного ребёнка происходит существенный рост и созрева-

ние только одной части туловища тела, например головы, а все остальные части тела остаются без изменения, как только что рождённые. Это и есть наискорейший путь к кризису, а значит к социальной проблеме, внезапно возникшей на пути формирования духовной личности.

Несомненно, лицо есть выразитель сути человеческого естества и, на лице, как на зеркале, могут выражаться чувства, которые больше всего любит хозяин этого лица. Заметьте, «хозяин», а значит господин своего «я», которое на данный момент и представляет своего хозяина, как образ самого себя. Поэтому для принятия собственного облика необходимо не противоречие с собственным «я», а соединение с ним для решения интересующих вас проблем и ситуаций.

Итак, я + я = соединение физического и психологического лица в Божественном лике Господа.

К ЧИТАТЕЛЮ

Настоящая книга написана не только для того, чтобы её внимательно прочитали, но и для получения вашего собственного переживания посредством творческого подхода к изучению книги.

Итак, как быть счастливым?

Это не бред, но духовная или психологическая практика осознанного подхода к жизни.

ЧТО ТАКОЕ УСПЕХ?

Успех – это, прежде всего, путь к самому себе, путь полный эмоций и переживаний, путь наработки духовного приоритета психологического «я».

Преуспевающий человек не только испытывает удовлетворение от собственной жизни, он ещё и преисполнен чувством счастья, которое и определяет его личность, как творчески функционирующую.

Да, успех и счастье не только идут рука об руку, но и гармонично дополняют друг друга, при этом усиливая энергообмен один другого.

Формула подлинного успеха заключается в том, что успех способствует успеху.

Чтобы научиться извлекать успех, необходимо действовать хотя бы той каплей успеха, которая уже получена.

Утверждение утвержденного есть успех, способствующий успеху и успеху, как синтезу достижения собственного «я».

Несомненно, успех напрямую связан с накоплением практического опыта, который можно извлечь из жизни примерами позитивной трансформации личности.

ЖИЗНЬ, КАК ОНА ЕСТЬ

Повседневная жизнь безжалостна и сурова и, именно она есть тот Учитель, которому доступны все формы и методы обучения своего подопечного ученика.

Жизнь учит, но ни в коем случае не калечит, она учит и учит, как можно шире развивать и трансформировать творчество собственного «я», при этом оставаясь самим собой.

Образ собственного «я» определяет ритм и рамки ваших потребностей и возможностей, т.е. ваше активное начало, способное начать и завершить процесс Духовной

трансмутации личности. Раздвигая границы собственного образа, вы расширяете и сферу возможного, т.е. как бы невозможное преобразуете в возможное, неудачи в успех. Главное, при всех позициях трансцендентального преобразования собственного «я» – это вера в свои силы, т.е. вера в то, что вы это сделаете. Да, вы непременно сможете это сделать, если ваше позитивное мышление совпадёт с представлением человека о себе.

Позитивное мышление – это преобразованная энергия сознания, обладающая разумомыслящей формой и конкретными задачами, действующая по скорректированным планам человека.



Рисунок 1. Образ собственного «я» или оператор воли, проявления психологического или Духовного «я».

КЛЮЧ К ЛУЧШЕЙ ЖИЗНИ В САМОМ СЕБЕ

А именно, в представлении о самом себе. Если я думаю о себе как о самом несчастном человеке, таковым я и буду, и, непременно, буду искать доказательства всех своих жизненных неудач и ещё больше буду в это верить. Т.е. я буду все свои неудачи сознательно программировать и привлекать к себе, потому что без них «я» уже не будет самим собой. И наоборот, если я думаю о себе, как о счастливом или хотя бы удовлетворенном жизнью человеке, то я таковым и буду. Главное, все наши чувства, действия, поступки согласовывать с образом своего собственного «я».

Формула:

Я счастлив, я удачлив, и удача всегда присуща всем моим делам.

Это есть формула достижения внутреннего самовнушения, основанного на психологии собственного мышления. Образ

собственного «я» проходит стадии духовной трансформации как физического, так и психологического аспекта личностного поведения сознания. Что позволяет вам сформировать устойчивый логотип мышления о вашем счастье.

Несомненно, процесс организации образа собственного «я», т.е. его деланье длится долго, но это только лишний раз доказывает то, что во всём поспешном рождается хаос, а во всём постоянном – порядок и гармония начал.

Представление о самом себе есть представление о сакральной личности, способной к органическим процессам психологической трансформации сознания.

Вывод:

Все наши действия, поступки, чувства всегда согласовываются с образом собственного «я», поэтому образ собственного «я» играет главную роль в жизни каждого человека.

Психология – это наука о живых энергиях Космоса, способных дифференцировать и взаимодействовать с силовыми структурами человеческого сознания.

Для того чтобы начать новую жизнь необходимо изменить образ мышления собственного «я», а значит образ представления о своей личности.

Образ собственного «я», несомненно, является определяющим фактором всех ваших неудач и успехов. А поэтому вам нужно не воспринимать своё «я» или себя, как оно есть, а стараться сделать его лучше, т.е. вам необходимо иметь адекватное и реалистическое представление о себе, о той вашей личности, которая должна функционировать в реальном мире.

Что значит: моё «я» должно соответствовать той реальности, в которой я проживаю. И если ваше представление о себе будет целостным и стабильным, то вы будете себя чувствовать творчески, что значит - сможете самовыражаться посредством соединения «контактизма» личности.

Отворачиваться от жизни нельзя, иначе неподготовленность сознания восприятия состояния смерти окажет вам не очень хорошую услугу, а именно, задавит ваш творческий потенциал к дальнейшей полноценной жизни.

Поэтому, встречаясь будь с какими проблемами, главное, не уступать им, и ни в коем случае не дать им побороть вас или довлеть над сложившейся ситуацией. Вы должны знать, что нет ничего сильнее и выносливее вас, и что вы, только вы сами, сможете их побороть.

Механизм успеха заложен в каждом из вас, и он действует не выборочно, он неутомимо работает в сознании каждого.

Механизм успеха – это психологическая программа усовершенствования собственной личности.

Направление движения механизма успеха должно действовать как автоматическое наведение на цель строго контролируемое вашим «сервомеханизмом», т.е. пультом управления сознания.

Нацелившись на успех, мы не должны замечать неудачи, мы стремимся видеть только цель, над которой нам надо работать.

А цели, которые мы ставим, — это наши мыслеобразы, созданные воображением и определёнными рамками восприятия нашего собственного «я».

Решение проблемы уже давно существует в банке информации нашей памяти, поэтому, чтобы его извлечь и приобщить к данной ситуации, необходимо включить воображение и, посредством работы творческого механизма сознания, получить правильное решение своих проблем.

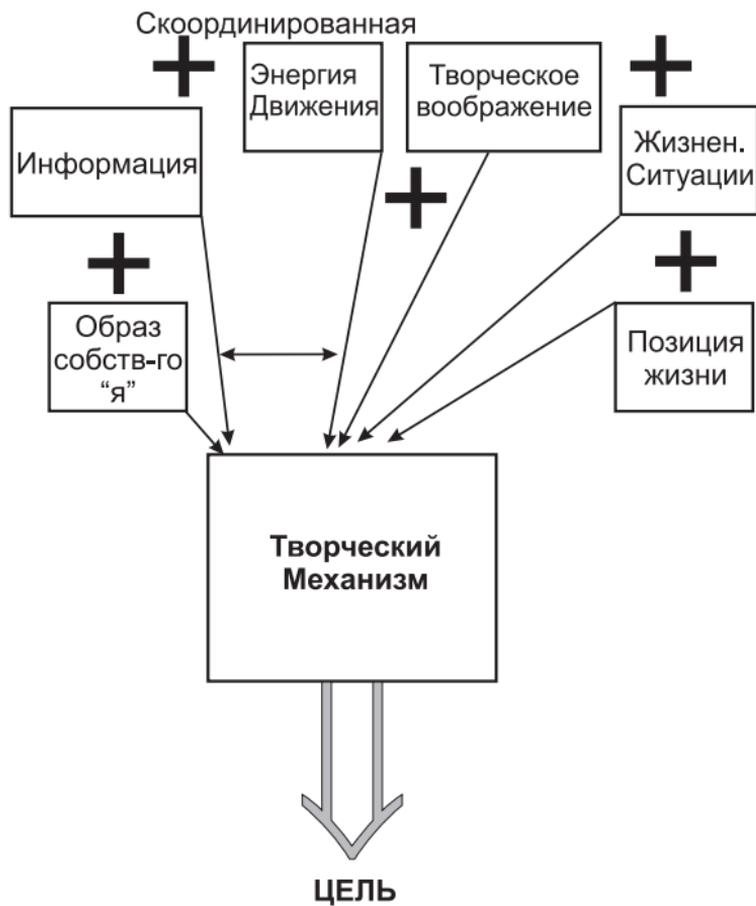


Рисунок 2

МЕТОДИКА АУТОТРЕНИНГА ФОРМИРОВАНИЯ НОВОЙ ЛИЧНОСТИ

*(а именно, образа собственного «я»):
для всех неудачников и для людей,
считающих себя таковыми.*

I – Несчастливых людей нет, равно как и одинаковых во внешности.

II – Все представления о несчастьях и неудачах формируются по исходным данным самого человека, считающего себя таковым.

III – Несчастье – это путь познания образа собственного «я», а именно, его духовной выживаемости в окружающей среде.

IV – Несчастье – это трамплин для новой счастливой жизни.

V – Нет несчастья как такового, есть энергия счастья, обрамлённая вашим негативным представлением о нём.

VI – Всё, что с вами не происходит и не случается – это всё для вашей пользы ознакомления с позитивными энергиями выживаемости собственного «я».

VII – Я несчастлив от того, что я сам себя считаю таковым. Когда я оптимистически посмотрю на свою ситуацию, то я найду её не такой уж безысходной, потому что из каждой негативной ситуации есть выход.

VIII – Я счастлив от того, что хочу быть таковым!

И я буду таковым от того, что счастье есть девиз моей новой жизни, а я начинаю жить по-новому!

Я счастлив! Я счастлив! Я счастлив, и успех сопутствует мне во всём!

«Для того, чтобы изменить всё вокруг себя необходимо измениться самому, а именно, стать духовно выше той ситуации, которая довлеет над вами».

Курс предложенной методики аутотренинга формирования новой личности рассчитан на 21 день повседневных упражнений.

Для начала рекомендую вам получить от собственного подсознания импульс желания внутреннего изменения своей психичности, далее каждое утро, на протяжении 21 дня, начинать с того, что перечитывать 8 основных принципов формирования новой личности.

НОВЫЙ ОБРАЗ СОБСТВЕННОГО «Я»

Построение нового образа собственного «я» происходит поэтапно, при этом каждый этап формирует пространство энергии следующего этапа. Так, шаг за шагом, формируется механизм успеха, который, в свою очередь, уже потенциально сориентирован на конечный результат или цель.

Главное, при построении нового образа

собственного «я» – не бояться ошибок или временных неудач. Они есть лишь материал на пути построения высшего позитива нового образца. Несомненно, обучение совершается путём бесчисленных проб и ошибок, но это происходит лишь до тех пор, пока механизм успеха вашего сознания не выработает направление правильного движения и верного достижения выше избранной цели. Также вам необходимо научиться доверять собственному творческому механизму, при этом не перепрограммировать его на неудачи и провалы, но наоборот вы должны довериться ему, и ваше доверие сыграет позитивную роль, а именно, нацелит механизм успеха на самопроизвольный положительный результат.

«Приступая к делу, мы исследуем цель... и собираем воедино все силы, дабы побороть страх перед собственной некомпетентностью».

«Всё, что приходит к нам, приходит от

Бога, от Его Высшей Воли, истинной Любви к нам, к Его Божественным разумным созданиям, способным к творческим и алхимическим процессам преобразования собственной личности».

Воображение является неотъемлемой частью механизма, который в дальнейшем и формирует психологическую личность человека по установленным нормативам самой личности.

Воображаем – значит уже формируем, а если формируем, то уже способны к воспроизведению собственного творения.

Я и моё творение есть творческий акт самовоспроизводящейся личности.

Нервная система не в состоянии отличить ситуацию реальную от воображаемой, потому что она действует автоматически. Поэтому энергия успеха должна уметь противостоять энергии неудач, и ваш механизм позитивного мышления должен научиться преодолевать все препятствия, возникающие на пути к счастью.

Счастье – это энергия самодовольства и удовлетворения собственной личности. Счастье бывает сутью выражения личности и сущностью её новых достижений.

Счастье, как и время, скоротечно и очень непродолжительно, поэтому живите «вечным сейчас», и вы постигнете извечный смысл счастья, заключающийся в «постоянном всегда»!

РАБОТА ВООБРАЖЕНИЯ

Воображение – это ментально созданный образ желаемого, которое можно получить при помощи осознанного исполнения работы вашей личности. Несомненно, мысленные образы позволяют нам формировать новые отношения между людьми, строить свои жизни, согласно намеченным планам, и даже мысленно перестраивать образ собственного «я», не говоря уже об изменении качеств собственного характера.

Всё это мы можем и всё это уже заложено в механизме успеха нашего сознания.

Да, мысленная практика помогает достигать совершенства и поэтому, несомненно, влияет на новую психологическую восприимчивость нашего сознания к достижению счастья и успеха собственной личности.

БОГ И МЫ

Создавая, формируя и перестраивая себя, мы должны не забывать о Боге, который, несомненно, присутствует в каждом из нас и

которому вовсе не безразлично какими мы будем, и что будет с нами, если мы не будем стремиться отразить в себе все Высшие Божественные черты и качества Бога.

Этапы перестройки образа собственной личности – это очень точная и дипломатическая работа с самим собой, требующая терпеливого и милосердного подхода к своей жизни.

Грубость, глупость, высокомерность, лживость, раздражительность, тщеславие, предательство, озлобленность, мстительность и другие негативные качества, которые вы найдёте в себе, непременно замените на ласку, нежность, честность, справедливость, терпение, преданность, любовь к людям, милосердие, сострадание. И тогда вам легче будет формировать дальнейший образ собственной личности, ведь тогда он будет, хоть не точно, но хотя бы частично повторять образ Высшей Божественной личности Бога.

А Бог – это и есть Абсолютное Счастье, которое нам необходимо достигнуть духовным ростом и развитием собственной личности.

РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМНЫХ СИТУАЦИЙ

Для того, чтобы знать реакцию образа собственного «я» на сложившуюся проблемную ситуацию, необходимо эту проблему разыграть в действии, а именно, провести психологический эксперимент со своей личностью, чтобы в последствии при помощи этого эксперимента получить золотую дозу психологического противостояния данной ситуации. Что означает: при каждом повторном случае данной ситуации у вас будет вырабатываться больший иммунитет противостояния ей или подобной ей ситуации.

Итак, вас мучает какая-нибудь проблема. Для начала настройте себя на её решение и на восприятие результата, каким бы он ни

был. Разыграйте при помощи своего воображения эту ситуацию и определите, устроит ли вас этот результат, если нет, то сделайте его таким, каким бы вы хотели его видеть.

Какая бы ситуация не возникла, вы в состоянии по собственному желанию подготовиться к ней заранее и мысленно постараться предотвратить все негативные последствия от её возникновения.

Заменяя негатив на позитив, вы изменяетесь и сами по той программе психологолизации личности, которую вы создали сами для себя.

«Будьте хорошим актёром, и тогда приобретённые навыки вашей мысленной практики позволят вам получать удовлетворительный результат от той игры, которую вы провели с образом собственной личности».

*Разложи на строки роль свою, актёр!
С вдохновением игравшим Бога!
Сам себя в искусстве грустно превзошёл,
Ибо Мудрости совсем земной лишён,
Чтобы лицезреть души убогость!
Ты же ведь играешь о себе,
О себе смеёшься плача, умираешь,
Распинаешь в прах закон Земли.
Помни о себе. Ведь ты играешь.
Жалок человеческий умок,
Не доросший до понятий Жизни.
Ты создал лишь свой мирок
И узко 'мышленья мудро мыслить!
Человек - актёр, актёр ума,
Сотворивший превосходство в сердце,
Ты кого играешь, Сатана?
Помни, по сценарию ты - смертный.
Ты борись не с Богом, а с собой,
Утверждайся не в себе, а в Боге.
Уясни - себя ты превзошёл,
Но не в понимании Господнем!
Важностью своей мечты
Роль сыграть не Сатаны.*

*А Отца Небес Всевышних,
Где свершением пути распинаются грехи.
Я - актёр, актёр Души!
Боже! Мыслить научи!
Как сыграть святую роль,
Где присутствует Любовь!
Приумножь меня в себе
И роди в святой судьбе.
Возвеличь, о Боже мой,
Суть мою, где Ты - покой.
Где исканье тоже Ты ,
Где сбываются мечты
Постижения Тебя,
В нахождении себя!*

***Мысленные упражнения способствуют
улучшению памяти и развивают остроту
восприятия Духовного зрения.***

1.⁷⁷⁷1.1.⁷⁷.1⁷.1^{7.7.7}1.1.1 7.7.7. ∞⁷

ОПЕРАТОР СОБСТВЕННОГО СОЗНАНИЯ

Автоматически творческий механизм внутри нас может действовать лишь в том случае, если есть четко сформированная цель, к которой следует направлять своё внимание, но если цель сформирована не ясно и ваше воображение даёт отступные позиции для её формирования, то достижение этой цели не исполнится никогда, потому что нет строгого указания сознанию, т.е. механизму успеха достичь цели и сделать цель новым полигоном для освоения более новых фундаментальных целей.

В достижении любой цели действует метод завоевания самого себя, а именно, действия принципа концептуальной работы парламента сгруппированных образов личного «я».

ОПЕРАТОРСТВО КАК ТАКОВОЕ

Лучше всего иметь позу расслабления. А именно, сесть, расслабиться и мысленно подготовить себя к психологической работе собственной личности с механизмом успеха, заложенным в энергосистеме вашего подсознания.

К работе следует подходить в состоянии мира, любви и гармонии со всем окружающим, а именно, в состоянии полного психологического отчёта в своих действиях.

Итак, я готов! Что значит: для меня нет никаких преград в осуществлении поставленной задачи.

Значит:

- 1) Я планирую свои действия;
- 2) Расчищаю и освобождаю ошибочно созданное ранее моим воображением негативное пространство;
- 3) Формирую мыслеобраз цели;
- 4) Вывожу цель на позиции желаемого;

5) Не вижу возле цели никаких препятствий;

6) Закрепляю цель и созданное позитивное поле – пространство вокруг неё;

7) Разрешаю творческому механизму успеха взять на себя все заботы, а именно, автоматически достигнуть цели и результат от этой работы представить мне, как уже позитивно сложившуюся ситуацию моей новой жизни;

8) Я не теряю контроля и терпения, я при помощи механизма успеха делаю своё будущее таким, каким хочет его видеть сам Творец;

9) Результат конечного достижения посвящаю Богу;

10) Бог всегда прав, потому что Бог и я – едины, а единство всегда живёт в Духовном единении со всем Сущим;

11) В момент проведения работы я и Бог едины. Его мысли – мои. Его воля – моя. Его планы – мои. Его жизнь – моя. Его энергия – моя. Его творческий процесс – мой. Его

личность становится моей, а значит, для меня ничего невозможного нет!

КАКИМ Я СЕБЯ ВИЖУ?

Я могу видеть себя таким, каким я знаю, что я могу быть.

Но... область познания образа собственного «я» у всех разная, а поэтому, и представления о знании у всех также разные. Исходя из этого, опираясь на опыт единых знаний в формировании образа собственного «я», мы должны руководствоваться высшими Духовными представлениями о своей личности, как о Божественном беспорочном Творении Божьем. Отсюда видно, что наша личность не какое-то злорадное алкоголического вида существо, а наоборот, добрая, милосердная, справедливая личность, стремящаяся, чтобы рано или поздно оператор, т.е. сам человек понял это, и захотел увидеть образ собственного «я» таким, каким изначально создал Божественное «я» Господь.

В процессе эволюции человеческое сознание, т.е. «я» Божественное, падало вниз, и в периоды падения оно разделялось на многочисленные «я», которые, приспособиваясь к жизненным условиям человеческой среды обитания, старались выживать и в дальнейшем задавать тон самой физиологической и психологической структуре, как такового построения человечества и его отдельных представителей, т.е. людей.

Для изменения образа собственного «я» необходимы:

- 1) желание,*
- 2) доводы,*
- 3) конечная цель,*
- 4) вера в успех.*

Все эти данные вы вводите в механизм успеха сознания и задаете ему режим поэтапной перестройки или трансформации собственной личности. При этом вы должны знать, что вы не волшебники, вы только учитесь, но вера помогает вам делать истинные чудеса.

Для начала вам необходимо мысленно представлять себя таким, каким вы хотите себя видеть. Такое видение способно на истинные трансалхимические чудеса, а именно, перерождения личности по тем составным индивидуальным данным, которые вы запрограммировали для своей личности.

ЧУВСТВО ПРЕВОСХОДСТВА:

Это чувство напыщенной личности, не способной адекватно мыслить и не способной принимать в свой адрес грубость и насмешки. Зачастую, чувство превосходства действует как инстинкт самосохранения личности, так как превосходство – это просто неуверенность и чувство внутренней деформации собственной личности.

ЧУВСТВО НЕПОЛНОЦЕННОСТИ:

Это чувство недооценивания себя, т.е. проявления душевного слабоволия и вну-

треннего попустительства собственной личности.

«Бог создал всех одинаковыми..., наделив при этом всех живым сердцем и вечной душой. Почему же одни считают себя психологически сильными, а другие – слабыми, при этом забывая о том, что механизм успеха действует во всех одинаково...»

Так как же произвести правильную оценку самого себя? Наверное, нужно вспомнить о Боге для того, чтобы сориентироваться на тот образ, который может сделать нас лучше и человечнее.

То, чем вы являетесь сейчас - есть только прошлые наработки вашего «я», т.е. сконструированные представления о самом себе.

То, чем вы будете завтра, будет наработками уже новых ощущений и переживаний вашей духовно трансформирующейся личности.

ВОЗДЕЙСТВИЕ ЛОЖНОГО МНЕНИЯ

Для того, чтобы освободиться от ложных убеждений несчастливой личности необходимо:

Освобождение от воздействия ложного мнения о себе, как о неудачнике, неспособном на создание семьи, на трудоустройство, на работу, на решение любых безысходных жизненных ситуаций.

*Безысходных ситуаций нет, потому что **БЕЗ-ИСХОД-НЫХ**.*

Исход – это уже разрешение, но каковым оно будет, полностью зависит от вашего подхода к данной ситуации.

СИЛА ВОЗДЕЙСТВИЯ УБЕЖДЕНИЯ

Сила убеждения – это сверхмощная энергопсихическая сила, способная посредством воздействия своих электромагнитных полей управлять процессом сервомеханизма человеческого сознания.

Посредством воздействия силы убеждения возможно избавление от психологического блока, закрепостившего истинные способности и возможности человеческой личности.

«Я такая, таковой и останусь» – это неправильная формула, а тем более позиция в жизни, ведь «я» – это вы, а вы – это тело, а тело – это Свет или жизненная энергия Господа, обрамлённая цифровым кодом генетической и координетической информации пространства.

Значит: «я» есть число изменяемое и обновляемое в зависимости от целей и задач трансцендентально направленной личности.

Откажитесь от предубеждений, и вы построите мир, какого ещё не видел Свет, но о котором уже знал Господь, ведь Он давно жил в этом Мире.

Никогда не сдерживайте свои реальные способности, ведь этим вы тормозите внутренний процесс духовного созревания собственной личности.

КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ КОМПЛЕКСА НЕПОЛНОЦЕННОСТИ

Комплекс неполноценности – и есть вы сами, только не вы, как Свет и Высшая Космическая Энергия Позитива. А вы, как тьма и отрицательная энергия, т.е. его негатив.

Да, несомненно, почти 90% всех людей в какой-то степени считают, что они неполноценны. К сожалению, это состояние неполноценности и является главенствующим

состоянием в формировании данной человеческой личности.

Да, чувство неполноценности, зачастую, даже доводит многих людей до самоубийств и разного рода криминалов.

Но... всегда существует «но», т.е. выбор, цель и, наконец, автоматическая настройка подсознания на достижение наивысшего позитива полноценной жизни.

Чувство неполноценности развивается не из каких-либо неудачных деяний или фактов, нет, оно развивается на основе наших выводов, касающихся этих фактов.

Значит, чтобы исправить представления о себе, как о неполноценном человеке, необходима упорная терпеливая работа над собственной личностью. В данном задании для сознания будет немаловажна поддержка вашего логотипа мышления. Вы должны твёрдо знать, что всё зависит от того, какими мерками и стандартами мы измеряем себя.

Основываясь на этом, вы стараетесь перепрограммировать свой мозг, а именно, внести в его экосистему новое понятие своего усовершенствованного «я».

«Я достоин счастья и успеха, и я способен понять то, что счастье и успех есть я сам.

Я не худший, я не лучший, я – это я, но «я» уже освобождённое от неверного представления собственной неполноценности.

Я не хочу быть, как «он». Я хочу быть тем, кем самостоятельно создал себя, а именно, человеком – Творцом, чью силу и волю исполняю от Господа».

Мои способности не подходят под чужие стандарты, поэтому я достигну того, чего готов достичь, постигая эту очевидную истину.

Я достигну многого, если мой ориентир будет не искривлён моим собственным представлением о нём.

РАССЛАБЛЕНИЕ – ОДИН ИЗ ПУТЕЙ МЕТОДА ПОЗИТИВНОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ НА СОБСТВЕННОЕ «Я»

Расслабление есть модулирующая энергия сознания, способная к дальнейшей фиксации намеченной цели в поле своего расслабляющегося периода.

Напряжение – есть деформация пространства и конфликт энергий, способных смодулировать нежелательную ситуацию.

Расслабление – это избавление от побочных, негативных энергий, влияющих на существенный ход сложившейся ситуации.

«Расслабления никогда не бывает много, нет, зачастую, чтобы побороть внутренний конфликт энергий или стресс, расслабления, как такового, недостаточно...»

Ведь расслабление, по большому счёту, это позитивная энергия, способная к суще-

ственным изменениям вашего внутреннего состояния.

(Расслабление – это смех, музыка, медитация, живое общение и т. д.)

Расслабление – это есть вы сами и всё то, что вы из себя представляете.

НЕВРОЗ И ПОЗИТИВНОЕ МЫШЛЕНИЕ

Невроз – это бессознательная реакция организма на осознанные действия сознания.

Неврозы часто сопровождают людей, страдающих комплексом собственной неполноценности, и являются результатом следствия, но не самой причиной, вызвавшей эту негативную реакцию.

Несомненно, ключ к разрешению от проблем неврозов находится не в прошлом и не в будущем, но в настоящем сейчас, которое

одно ответственно за наступающее завтра. Страдающие неврозами должны знать, что страдания вовсе не укрепляют, но наоборот, разрушают их нервную систему, при этом лишая больных последней надежды на улучшение сложившейся ситуации.

Что же делать?

Ответ прост: пересмотреть свой подход к жизни, и к самому себе, к сложившейся ситуации, и к цели конечного результата сложившейся ситуации. И, если вас не устраивает что-либо из этих перечисленных пунктов, то постарайтесь найти в себе силы и избавиться от невроза, как от довлеющей над вашим информационным полем сознания негативной программы.

Вывод: избавиться от невроза необходимо!

Невроз – это негатив на всех ваших органах, биополях и самой жизни. Невроз – это зло, которое можно победить добром! Так

найдите в себе силы быть здоровыми, и вы, непременно, ими будете. Главное, верьте в своё выздоровление, и механизм успеха вашего сознания вам в этом поможет.

Чтобы избавиться от неврозов, необходимо научиться контролировать собственное мышление, что значит любой поступивший в вашу программу негатив осознанно блокировать поступлением позитива. Таким образом, любая поступающая к вам радость предупредит вас от новых неврозов.

Похороните прошлые неудачи и научитесь жить без них.

Всегда в любом негативе постарайтесь разглядеть хоть маломальские проблески позитива.

Любой негатив учит вас не умирать, но выживать и продолжать жить дальше!

Негатив и позитив – это две стороны жизни, одна из которых подталкивает к бездне..., другая – от неё, но выбор всегда за вами.

Для того, чтобы негатив утратил власть над подсознанием, необходимо стереть с памяти бывшие неудачи и сориентировать сознание на восприятие энергии целительного позитива.

Человека никогда не следует оскорблять, а тем более унижать, ведь унижая человеческую личность, вы выполняете акт вандализма над собственной Душой.

Позитивное мышление – это лечебный метод, нормализующий душевное и психическое состояние больного.

Сила желания зависит от вашего устремления: во что бы то ни было достигнуть желаемого результата. Когда вы убедитесь в собственном психоальянсе личности, то сможете позитивно разрешить все свои проблемы.

Проблемы преследуют нас из прошлого, ... но для того, чтобы их искоренить необязательно возвращаться в межличностный конфликт своей личности. Можно и нужно попытаться искоренить проблемы в настоящем, и только настоящим, а именно, сверхсозданным позитивом в настоящем.

«Как человек мыслит, так он и живёт.

Как человек живёт, то и является сутью его личности.

Что человек знает, то человек и значит...

Что человек значит, об этом может знать только сам человек...»

Человек является результатом своих собственных алхимических процессов мышления. А поэтому, человек делает сам себя.

Негативное внушить легче, чем позитивное. Это происходит от того, что человеческая личность ярко реагирует на неполноценную информацию, которая подлежит психологической переработке сознания.

Вы сами и только сами формируете пространство собственного успеха. Успех – это вы сами, равно как и неудачи. Вы же и есть причина этих неудач и их прямое следствие. Вы есть всё! И во всём есть нечто, которое помогает вам преодолевать боль и невзгоды, трудности и разочарования жизни.

И есть это всё вы – Божье Творение, имеющее право на личную трансцендентальную индивидуальность.

Вы не можете унижать и проклинать самого себя, ведь вы есть талант и творческий процесс Господа, имеющий совершенную материю человеческого образа.

Застенчивость зацикливает личность и способствует психологической закреплённости сознания.

Раскрепощённость сознания – это не наглость и эгоизм, это освобождение личности от кукольного образа собственного «я».

РАДОСТЬ - ЛУЧШЕЕ СРЕДСТВО ЛЕЧЕНИЯ НЕУДАЧ

«Радость подобна лекарству, а любовь лекарю, который своевременно назначал это лекарство».

Ощущение радости – это желаемое состояние каждого человека. Именно, каждого, потому что каждый человек чувствует силу, которая заключена в энергетике чув-

ства радости, и поэтому радость ему необходима как глоток воздуха, без которого человеческая жизнь теряет своё значение, и, наконец, ярко выраженную индивидуальность. Радость обновляет нас и заряжает наш Дух позитивной энергией, способной творить с нами великие чудеса, а именно, преобразовывать наше сознание в творческий механизм успешной работы над собственной жизнью.

Состояние постоянной счастливости уже есть состояние психологического саморазделения личности на структуры позитивной энергии самоотдачи.

Ищите счастье не в будущем и не извлекайте его из прошлого, нет, постарайтесь распознать счастье в настоящем и тогда вы будете самым счастливым человеком, так как настоящий дегустатор всегда довольствуется каплей для того, чтобы составить истинную картину подлинного счастья.

Радость действует как электромагнитное излучение, т.е. со скоростью звука передаёт импульсы удовлетворения и благодати окружающему пространству.

Если человек стремится к усовершенствованию личности, то ему необходимо избавиться от всех негативных эмоций, освободиться от всех негативных ситуаций и сознательно думать о приятном.

¹Позитив - есть формирующее звено электромагнитных волн излучения наивысшего позитива².

ПСИХИЧЕСКАЯ ГИМНАСТИКА ЛИЧНОСТИ И ПОДГОТОВКА К НЕЙ

I. Произвести поэтапную очистку личности, т.е. освобождение сознания от негатива.

II. Подготовить себя к поэтапной трансформации личности.

III. Наметить те качества и черты характера, которые вы хотите изменить и усовершенствовать в себе.

IV. Подготовка расслаблением и получением на протяжении 21 дня дозированного восприятия положительных эмоций и впечатлений.

V. Стабилизация собственной личности, а именно, этап закрепления положительных эмоций в планировании новой личности.

VI. Занести все данные в механизм успеха сознания и приступить к проведению психической гимнастики.

VII. Искореняя давние проявления, мы переодеваем личность в новую более удобную для неё одежду.

VIII. Формируя новую модель поведения, мы формируем сами себя принятием сознательного решения превращения в новую противоположность.

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ГИМНАСТИКА

Психологическая гимнастика заключается в достижении положительного результата, способного вызвать в вашей личности новые чувственные модели позитивного восприятия окружающего пространства.

Комплекс психологической гимнастики основан на сознательном решении отработки новой позитивной привычки, а в последующем и усовершенствованной программы психологического изменения себя.

I. Гимнастику начинайте с того, что скажите себе: «Этот день я стану жить по-новому, а именно, с того, что утвержу это желание в своём сознании.

II. Я буду счастлив принести всем радость, а именно, начну с себя, ведь радостью и буду я сам.

III. Сегодня и в последующем всегда я буду видеть в людях ростки радости, а

именно, всё то хорошее, что есть и делает людей людьми.

IV. Я буду добрым, я буду отзывчивым, я буду терпеливым, я буду радостью, без которой жизнь не имеет смысла.

V. Я постараюсь быть более снисходительным к людям, буду стараться не критиковать их и научусь уважать их чувства и их достоинства.

VI. Человеческие недостатки не должны тревожить меня, потому что я борюсь с собственными.

VII. Чтобы не случилось со мной, я буду на всё реагировать спокойно и разумно, ведь я создаю свою новую личность, основанную на бескорыстной любви к людям.

VIII. Я буду действовать и чувствовать всё то, что уже чувствует и как действует моя новая личность.

IX. Я и она = есть одно целое, новое со-

стояние, состояние обретения безличностного счастья.

Попытайтесь прожить по этим правилам хотя бы месяц, и тогда вы поймёте, насколько прекрасен образ вашего нового «я», и насколько вы стали с ним близкими и целостными. Ведь оно – это вы, а вы и есть оно – счастливое, сознательное, благородное «я»!

Для того чтобы создать образ преуспевающей личности, необходимо быть просто личностью, но личностью не с низшей буквы, а личностью высшего порядка.

Личный порядок добывается трудом и усердием воли, терпением и прочувствованием самой техники становления личностью.

ПРОЕКТ УСПЕХА

«Успех – это не шутка, а тем более не вымысел...»

Успех – это конкретная позиция человеческой личности, способной из ничего сделать всё».

«Успех – это вода, которую не следует продавать за деньги».

Итак:

Первое условие успеха – это вера.

Второе условие – это взаимодействие воли и результата мышления, т.е. мозговой деятельности.

Третье условие – это осмысленная цель.

Четвёртое условие – умение создания постоянного мыслеобраза желаемого.

Пятое условие – стабильный контакт нервной системы с внутренним балансом человеческой психичности.

Шестое условие – на пути достижения успеха никогда не останавливайтесь из-за допущенных ошибок. Исправляйте их и следуйте дальше.

Седьмое условие – никаких условий нет...

Восьмое условие, если вы поставили цель и правильно оценили ситуацию – этого ещё мало.

У вас должна быть решимость действовать до конца. Ведь одних слов и заверений недостаточно для того, чтобы совершить психологическую революцию собственного сознания.

РИСУЯ СЕБЯ

«Кого Бог наделил искусством живописи – это прекрасно,... но, а кого нет, – не переживайте, ведь чем образ расплывчатей и невыразительней, тем он

более загадочней и таинственней, а особенно, если нарисован детской рукой».

Наше отношение к себе, как правило, совпадает с нашим отношением к окружающим нас людям. И поэтому, если человек добр и снисходителен к другим, он примет милосердие и к себе. Но если человек оскорбляет и критикует других, ищет в них камень всех своих преткновений – это говорит лишь о том, что этот человек есть всё то, что он сам видит в других. А именно, самолюбивое, уязвлённое существо с потерянной верой в самого себя.

Это и есть, как раз, та яма, которую вырыл для себя сам человек. Это яма греха и порока безлюбия и неверия не только людям, но и самому себе.

Доброта – есть путь к освобождению личности от самостной коррупции негативно зашлакованного сознания.

Жалость к себе рождает страх перед обществом.

Уважения заслуживают все! Это и есть путь достижения личного успеха.

Гармония с окружающим – это и есть согласие с самим собой. Для того, чтобы это понять, необходимо не критиковать и ненавидеть себя, нет, с собой нужно научиться общаться по душам.

ВСЁ, ЧТО ВЕДЁТ К КРАХУ ЛИЧНОСТИ:

Раздражительность наступает тогда, когда человек не может доказать приоритет собственной личности.

Синдром раздражительности приводит к депрессиям и неврозам, а зачастую, к без-

ыходности, которая становится симптомом последующих неудач.

«Раздражительность – это крик взрослого младенца, который до сих пор ищет способ, чтобы доказать миру то, что он научился говорить».

Мысли и чувства неразрывно связаны друг с другом, а поэтому раздраженный человек не сможет содержать в чистоте не только мысли и чувства, но и собственную личность.

РАЗОЧАРОВАНИЕ

«Нас губит собственное разочарование о себе...

Тогда как вдохновение воскресаёт нашу Душу»

«Мы можем потерять в одночасье всё...

Так же мы можем всё найти и сказать, что это всё принадлежит нам!

Мы не ошибёмся, потому что не будет горя и разочарования на лицах наших, ибо, что есть мы по сравнению с извечными потерями и находками Вселенной?

Мы лишь маленькие камешки – золотой песок, который, просыпавшись сквозь пальцы, вернулся туда, откуда и вышел, а именно, из Храма Мудрости».

АГРЕССИВНОСТЬ

Это неадекватное состояние поведения человеческой личности, способной посредством агрессии выражать свои неадекватные действия.

НЕУВЕРЕННОСТЬ

Неуверенность рождает скептиков и потомственных неудачников, способных к ущемлённому идеализированию образа собственного «я».

Чувство неуверенности вырастает из

убеждения в собственной неполноценности и в неспособности человека что-то сделать.

«Неуверенный в себе человек – это человек – раб собственного «я», не способного стать хозяином самоусовершенствованной личности».

ОБИДЧИВОСТЬ

Чувство обиды – это результат социологии неверного планирования собственной личности. Обида не приходит сама по себе. Обида есть только следствие, вызванное к действию нашим искривлённым мышлением. Чувство обиды со временем становится эмоциональной привычкой, которая угнетает личность и заставляет вас вдоволь упиваться собственным эгоцентризмом.

Чувство обиды вызывает угнетение личности и способствует негативной работе вашего внутреннего механизма неудач.

Никто вам ничем не обязан!

Никто вам ничего не должен!

Никто не добьётся и не сделает вместо вас того, что должны сделать и добиться вы сами!

«Никто, только вы сможете и осуществите то, что является психологическим планом построения всей вашей жизни.

Помните! Вы сами!»

САМ СЕБЕ ЦЕЛИТЕЛЬ

Ситуация никогда не должна иметь верх над личностью. Личность всегда должна контролировать ситуацию.

Эмоциональных травм всегда можно избежать, если своевременно обратиться за помощью к собственному реальному «я», умеющему защитить вас в критический момент вашей психологической незащищённости.

Эмоциональные проблемы искажают образ собственного «я» и воздвигают непреодолимую стену между вами и вашей личностью.

ПСИХОТЕХНИКА ЗАЩИТЫ ОТ ЭМОЦИОНАЛЬНЫХ ТРАВМ

«Воображением создаем свой мир... и разочарованием рушим его».

«Воображением рисуем образ и собственными стараниями стремимся соответствовать ему».

Так было всегда, но только не сейчас, потому что в поисках себя мы способны сделать воображение бессмертным творением Мироздания, где «я» и Бог будем одним целым процессом творческого механизма Вселенского Успеха.

Будьте хозяином собственного «я», не его гостем или временным постояльцем, а только хозяином, у которого слова никогда не расходятся с поступками.

I. При возникновении эмоциональной проблемы постарайтесь вообразить режущие ножницы, которые обрезают нити отрицательной энергетики, внедряющейся в ваше тело.

II. Постарайтесь вообразить себя горячей свечой, сжигающей все проблемы.

III. Постарайтесь вообразить себя бурной горной рекой, уносящей прочь все эмоциональные стрессы и проблемы.

IV. Глядя на себя в зеркало, произнесите формулу-обращение к образу собственного «я»:

«Моё «я» спокойно и его спокойствие передаётся мне.

Я получаю это спокойствие и передаю его всему своему существу.

Моё существо спокойно также как «я» и образ моей личности».

Всё едино и это единство творений есть Бог!

А Бог не хочет, чтобы вы были беспокойны, и не хочет, чтобы это беспокойство был Он!

Никто нас не обижает, кроме нас самих и никто так больно не ранит, как мы сами. Мы есть боль, и есть мы – радость. Мы есть всё, что принадлежит Богу и есть мы Бог, принадлежащий Миру.

Мы ответственны за наши мысли, и мы в ответе за наши чувства. Мы, и только мы решаем, что будет с нами. И как не нам решать, что будет с нами? Мы можем сохранить спокойствие, и спокойствие сохранит нас!

V. «Прощение не способно вырезать вну-

тренние гнойники, прощение может больше, а именно, постараться предупредить их появление».

При возникновении отрицательной проблемы воспользуйтесь методом расслабления и подготовьте себя к восприятию исцеляющей энергии прощения.

Зажгите свечу и, глядя на её пламя, повторяйте: «Я прощаю себя, своё внутреннее «я» и всё своё существо за то, что при помощи собственного эгоизма допустил в свою ауру негативные вибрации разрушения и, тем самым, преступил барьер энергетической вседозволенности.

Я прощаю и прошу прощения. Я прощаю зло, я прощаю врагов, я прощаю саму природу существования негатива, и я прошу прощения у всего, что имеет Божественную форму происхождения, а значит, я прошу прощения у Бога за самого себя.

Господи, прости меня!»

Мы не должны осуждать и ненавидеть...

Мы не должны, ненавидя, осуждать.

Мы не должны... осуждать себя...

Мы обязаны любить всех!

Своё новое эмоциональное лицо мы должны сотворить сами, а именно, начнём с того, что вольём в себя заряд оптимизма и энергию молодости, эликсир здоровья и вечную силу жизни противостояния всем неудачам.

Сделаем себя сами! Такими, какими мы хотим жить в будущем:

Дописать своей рукой:

«Я хочу быть...»

ПОНЯТИЕ ЛИЧНОСТИ

«В нас есть нечто такое, что заставляет нас хотеть жить и проявляться, и есть это «нечто» - личность, способная к творческим процессам Божественного самовыражения»

Личность – это таинственное начало Божественного соединения нас с Богом. Личность не подлежит описанию, ибо как можно описать глубину океана, когда постоянно любишь его внешним видом?

Так, личность есть уникальный творческий процесс внутренней органики человеческого существа, способного посредством себя творить кооперацию с окружающим пространством.

Способность самовыражения собственного «я» называется личностью.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

«Убежать от самого себя ещё не удавалось никому...

И ни один загородный дом и смена обстановки не помогли в этом. Потому что в побеге ищут спасения, не замечая того, что побег есть лишь временное прибежище для изнеможенной Души».

От себя не убежишь! Это должен знать каждый, равно как и то, что человек всегда сам виноват в своих неудачах и поражениях. А для того, чтобы не пребывать в состоянии страхов и избегать эмоциональных перенапряжений, находите внутри себя те образы и ощущения, которые помогут вам сохранить равновесие и не потерять Духовный и психологический контакт с жизнью.

Верьте, спасение в вас!

И помните, главная фигура в любой кри-

тической ситуации – это вы! Вы – сильный. Вы – смелый. Вы – решительный. Вы – победоносный, и вы – ликующий!

Победа за вами, и ваш механизм успеха обеспечит вас всем необходимым. Главное, решите: победа или поражение? Но в том или ином случае не забывайте о собственной личности, которая всегда должна гармонично сочетаться с Божественной природой всего Сущего!

Бог и вы! Но «вы» - победоносное, преуспевающее, вот истинное дополнение Бога и проявление Его Любви и Могущества!

Вы и Бог едины! И это единство и есть счастье, и есть покой, и есть ваша удача! Будьте всегда с Богом, и радость жизни не покинет вас!

«Мы беспокойные люди и мастера собственного зла.

Мы породители неудач и эмоциональных переживаний.

Мы находимся всегда в напряжении, а напряжение всегда в нас.

И мы думаем, что так правильно...

И мы перестали думать вообще: правильно ли это?»

«Мы пытаемся прекратить беспокойство и снять напряжение...

Мы стараемся это сделать, потому что желаем выйти из-под власти заколдованного круга.

Мы делаем сознательные попытки, и сознание начинает работать на нас.

Мы хотим выработать привычку и заменить неприятные мысли и тревожные чувства приятными ощущениями и созданием целительного образа собственного спасения.

Мы это сделаем!

И чувство победы вновь вспыхнет в нашей груди. Ведь мы больше не беспокойные люди и мастера собственного зла.

Мы – творцы добра, и добро стало целью и путем нашей жизни.

Да, мы творцы добра, и оно ветвями победы проросло в нас, и теперь мы знаем точно – мы есть добро, успех и счастье нашей настоящей жизни!»

«Я не хочу больше создавать негатив собственного несчастья.

Нет, я принимаю всё, чтобы со мной не произошло, но от этого я не буду больше считать себя несчастливым.

Нет, я буду извлекать хотя бы крупинцы радости из любой ситуации.

И я уверен, что, рано или поздно, магнит счастья примагнитит мою радость к себе».

ИСЦЕЛЯЮЩИЙ ОБРАЗ ХРИСТА

В Амстердаме (Нидерланды) в средневековой Библии недавно был обнаружен знак, который дарит людям исцеление. При пристальном рассмотрении у многих возникает видение образа Христа.

Образ Христа обладает свойством исцеления многих болезней; он возвращает людям Веру в собственные силы жизни.

Как это сделать?

Сядьте в тихом месте и смотрите на рисунок не менее одной минуты, сконцентрировавшись только на изображении. Затем переведите взгляд на лист белой бумаги.

Вполне возможно, что через короткое время перед вашими глазами появится образ Христа, обладающий силой исцеления.



Содержание

Предисловие	9
К читателю	11
Что такое успех?	12
Жизнь, как она есть	13
Ключ к лучшей жизни в самом себе	16
Методика аутотренинга формирования новой личности	23
Новый образ собственного «я»	26
Работа воображения	30
Бог и мы	30
Решение проблемных ситуаций	32
Оператор собственного сознания	36
Операторство как таковое	37
Каким я себя вижу?	39
Чувство превосходства:	41
Чувство неполноценности:	41
Воздействие ложного мнения	43
Сила воздействия убеждения	44
Как избавиться от комплекса неполноценности	45
Расслабление – один из путей метода позитивного воздействия на собственное «я»	48
Невроз и позитивное мышление	49
Радость - лучшее средство лечения неудач	56

Психическая гимнастика личности и подготовка к ней	58
Психологическая гимнастика	60
Проект успеха	63
Рисую себя	64
Всё, что ведёт к краху личности:	66
Разочарование	67
Агрессивность	68
Неуверенность	68
Обидчивость	69
Сам себе целитель	70
Психотехника защиты от эмоциональных травм	71
Понятие личности	76
Заключение	77
Исцеляющий образ христа	82

Евгения Рак

Р 19 «Книга Странствий Вечного «Я» .
Днепропетровск: «Дхиган», 2002.- 86с.

Р 0401000000-060
2002

ISBN 966-625-082-8

© Дхиган, 2002

© Рак Е. В.