

Свати Махтараджи



УДК 291.22
ББК 87.21 РОС
М 36

Свами Махмараджи

М 36 Быстрее Света. Прямое осознание Истины - Днепропетровск: Журфонд. - 2015. - 518 с.

ISBN 978-617-7146-99-4

Книга «Быстрее Света» предназначена в помощь моим ученикам в их Духовных поисках на Пути постижения Истинного «Я».

В книге используется авторская орфография и пунктуация. Восстанавливая в сознании людей истинное значение слов, содержащих в себе Свет как первооснову происхождения всего сущего, слова «святой», «священный» и т. п. написаны с корнем «свет». Слова со значением отрицания написаны с приставкой «без», так как приставка «бес» несёт в себе образ бес-а как существа.

Цитаты, выделенные кавычками, без подписи, являются выдержками из произведений автора, написанных в предыдущих воплощениях.

Издано в авторской редакции

УДК 291.22
ББК 87.21

ISBN 978-617-7146-99-4

©2015, Свами Махмараджи



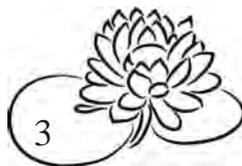
Когда ум обращается вовнутрь в поисках Бога, он уходит бедным, но возвращается богатым, ибо он постиг богатство в бедности и бедность в богатстве.

Никто и ничто не осветит ум так, как Бог.

Поистине Бог — Жемчужина ума, способная в многочисленных слоях раковины всегда оставаться чистой и не тронутой невежественным умом.



Свами Махмараджи





Кто ищет настоящей Любви, тот прямо сейчас пускай возлюбит Высшее «Я».

Ибо только Любовь к Нему является истинной и безкорыстной.

Свами Махараджи





**Эта книга для тех,
кто научился читать
не умом, а Сердцем.**

**Для тех, кто
видит Абсолютный
Свет Истины
сквозь Лучезарный
Свет Красоты
Материального
Мира.**



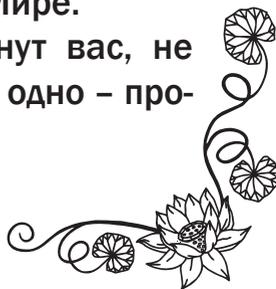


ОТ АВТОРА

Цель книги «Быстрее Света» – удалить обусловленности и стереотипы человеческого мышления. Показать читателю Истину о том, кем на самом деле мы являемся. Помочь достигнуть чистой осознанности, с обретением которой заканчивается существование нашего самовосприятия себя как невежественного «я», и начнётся организованный процесс Светового познания себя как «Я» Божественного.

Не стоит в ходе прочтения книги делать «татуировок» из этих изречений, позвольте словам, собранным вами с этих страниц, выполнить свою работу: просветлять сознание, облагораживать ум и привлекать его к деятельности обретения счастья не в Материальном, а в Духовном Мире.

А после, если слова покинут вас, не огорчайтесь! Это значит только одно – процесс завершён!





И останется только ждать, когда первые семена осознания прорастут в почве вашего ума.

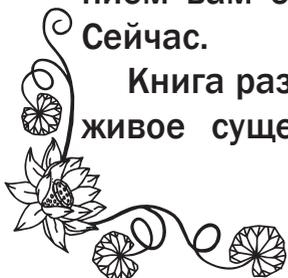
Да, в процессе чтения книги вы начнёте чувствовать собственные изменения – не пугайтесь!

Это природный процесс утончения и очищения ваших каналов подсознания, благодаря работе с которыми вы будете становиться чище, а значит светлее, легче, ярче, радостнее.

И так, шаг за шагом, вы будете ближе к Свету, ближе к своей собственной природе творения.

В каком бы месте вы ни открыли книгу, и с какого бы места ни начался процесс самопознания себя, знайте – это приведёт вас именно туда, где необходимо осознанием вам быть именно Здесь и именно Сейчас.

Книга разумна сама по себе. Она – это живое существо, обладающее разумом





и пониманием. Она видит и слышит вас, она взаимодействует с вами и вступает в незримый контакт, который понятен только ей и вам.

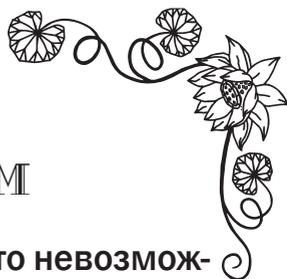
Научитесь слушать её, научитесь понимать её, научитесь доверять ей, ибо только через доверие возможно полное растворение в её Божественной Сути!

Будьте готовы к изменениям!

Будьте готовы увидеть себя в зеркале самоисследования собственного «Я»!

Свами Махмараджи





УЧЕНИКАМ

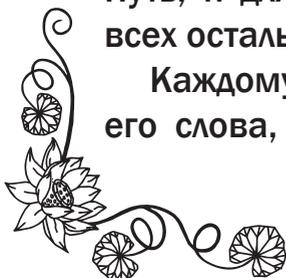
У каждого из вас есть то, что невозможно ни испортить, ни улучшить – это ваша Духовная Природа. Это тот глубинный Свет Божественного Атмана, который всегда, при любых обстоятельствах, остаётся Самим Собой, постоянным и неизменным состоянием вашей Души.

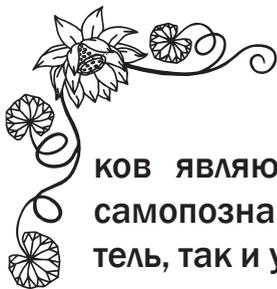
Меняется всё, но только не Он, ибо Он – единственная настоящая реальность вашей непостоянной жизни.

Внутри вас Великое Состояние Покоя, Абсолютная Осознанность и Безпорочная Истина, которые живут там и ждут момента обнаружения их вашим умом.

Книга «Быстрее Света» написана мною для учеников, которые избрали Духовный Путь, и для которых этот Путь превыше всех остальных Путей Жизни.

Каждому Учителю есть что сказать и его слова, несомненно, для всех учени-





ков являются неоценимой помощью в самопознании самого себя. Ведь как Учитель, так и ученик находятся в постоянном процессе самосовершенствования своей Души.

Путь Постижения Атмана – самый сложный и прекрасный из всех Путей.

Он проходит внутри Абсолютной Пустоты, где невозможно проложить дорог и построить мостов. Где возможно только одно – проникнуть в Пустоту, слиться с ней до такого состояния, когда перестанут существовать различия между вами и ею.

Это состояние взаимопроникновения друг в друга и проявит тот Свет, ради которого вы оставите другой.

Для вас!

Свами Махмараджи





Пусть понимание ваше будет глубже мировых океанов!

Пусть Сердце ваше будет чище снегов Гималаев!

Пусть ум ваш будет спокойнее самой Тишины!

Пусть Душа ваша будет ярче Солнца!

Пусть преданность ваша будет подобна чистоте младенца!

Пусть это всё станет вами!

Ибо только с такими учениками Путь Жизни перерастает в Небеса!

Свами Махмараджи





Любое время является наилучшим для того, чтобы войти в Огонь самоисследования, чтобы начать полное погружение ума в Абсолютный Океан Знаний, чтобы сознанием, оттолкнувшись от Земли с порывом попутного ветра, взлететь вверх, к тем незыблемым высотам самопознания своего «Я», где перестают существовать все множественные проявления Материи, где нет никаких проявлений, кроме одного — Первозданного Света.





Когда ты не будешь искать в моих словах тайный смысл, когда ты просто будешь самим собой, открытым и созвучным, тогда незримая работа всех проводников твоего сознания сможет настроить твой ум на те световые вибрации, на которых ты сможешь получать Знания как Духовную пищу для построения твоего Светового Тела.

Свами Махмараджи





Самоисследование приводит
ум к возникновению его появле-
ния, в ту Абсолютную глубину
познания Пустоты, из тайны ко-
торой произошло рождение Мира.





САМОСОЗНАНИЕ

«Я» Есть, «Я» существую. «Я» было всегда.

«Я» – это Божественная концепция самовыражения жизни, её самоорганизация и самотрансформация посредством эволюционного диастеза сознания.

«Я» растёт вместе с осознанием, а вернее, осознание как «Я» постигает многоступенчатость мышления, которое в результате самослагаемости достигает своей конечной фазы и растворяется в Божественном «Я».

Это осознание и одновременно Знание, которое не требует особенных усилий. Чтобы понять его – ты просто погрузись в Тишину, а далее, находясь в ней, ощути своё «Я» Здесь и Сейчас!

Ощутить – значит присутствовать в настоящем моменте времени без каких-ли-





бо намерений и усилий что-либо сделать, без мыслей и ментальных напряжений, пустым, как сама Пустота, прячущая Бога.

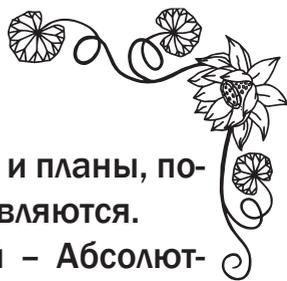
Оставайся тихим и спокойным, безразличным ко всем прелестям мира. Постарайся быть вне мира, и тогда суета его будет вне тебя!

Позволь, в момент спокойствия, осознанию пребывать в самом себе, пусть оно исследует само себя, шаг за шагом проникая вглубь самосущностной природы Света.

Если внезапно нахлынет волна мыслей и будет увлекать тебя за собой, оставайся непредвзятым, спокойным и непоколебимым. Ибо понимая эти состояния постоянной и Абсолютной Природы Света – Атмана, тебе будет легче справиться с временной природой Материального Мира.

Позволь мыслям течь сквозь тебя, по-





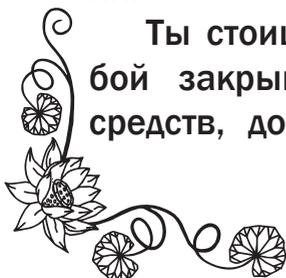
зволь им строить свои формы и планы, позволь им быть тем, чем они являются.

Но, а ты оставайся собой – Абсолютным, постоянным Источником Света, присутствующим во Всём, но не имеющим отношения ни к чему.

Наблюдай без привязанности, оставайся пустым без намерения, будь вне всех условностей и условий мира, и тогда его непостоянство не будет смущать твой безпокойный ум!

Представь, что ты стоишь в центре большого города, перед тобой на огромной скорости пролетают автомобили и автобусы, движутся поезда и иные транспортные средства, снуют туда-сюда люди. Одним словом, огромный живой муравейник, создающий имитацию истинной жизни.

Ты стоишь и смотришь как перед тобой закрываются двери транспортных средств, доверху набитых людьми, отъ-



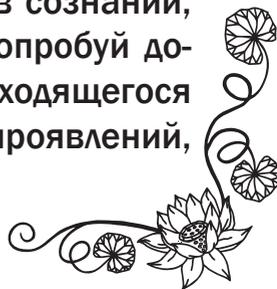


езжающими в разных направлениях. Ты просто стоишь и смотришь. Ты не обязан садиться вместе с ними.

Точно так же и в осознании своего «Я»: ты просто наблюдай за мыслительной деятельностью, появляющейся на экране твоего сознания, не включаясь и не вовлекаясь в дальнейший процесс её самовоспроизведения. Оставайся самим собой – Чистым Сознанием, не возмущённым материальным планом.

В ходе этих наблюдений ты обнаружишь то, что ранее никогда не замечал. А именно: непринуждённое дыхание самого себя, язык звучания собственного тела, ту незримую полноту жизни, которая называется внутренним состоянием покоя – внутренним миром.

Находясь у себя внутри – в сознании, попробуй ощутить своё «Я», попробуй достигнуть этого состояния, находящегося вне всяких материальных проявлений,





форм и образов.

Попробуй ощутить То, что стоит внутри этого всего – То, что невозможно увидеть, но То, что возможно осознать природой своего разума.

То, что не совершает действий и Само не является действием.

То, что не управляет деятельностью и Само не является деятельностью.

То, что осознаёт, но остаётся безпристрастным ко всем объектам осознания.

Это и есть твоё Божественное «Я», твоё окончательное самосложение, в котором исчезают все иные формы и виды твоего низменного «я».





«Я Есть» — первая и глубочайшая форма осознания, проявляющаяся вследствие интуитивного ощущения субъективного присутствия личностного «я».





Возможность осознания
Бытия любим человеком в са-
мом себе — это великое счастье,
это Истина неувядающей фило-
софии Вед!

Я есть То, ты есть То, и Всё
есть То.

Это ядро — концепция Без-
смертия, дающая полноту всем
аспектам Жизни.

Свами Махмарадж





Исследование себя — это
глубинный процесс собственной
природы существования, основан-
ный на самопознании Абсолют-
ной Природы Света как Единой
Реальности Бытия.





Ты не в праве менять мир только потому, что тебя что-то не устраивает в нём.

Ты в праве изменить только самого себя, осознав все возможности своих дальнейших изменений.





Когда что-то или кто-то кажется тебе не таким, как ты это видишь, то это говорит лишь об одном: о твоём невидении и неумении владеть теми формами Знаний, которые заложены в Световой Природе твоей Души.





ИЗМЕНИТЬ МИР

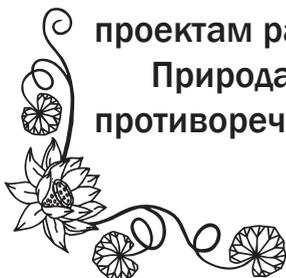
Изменить мир невозможно, это просто нереально.

Быстрее возможно изменить самого себя как основание для существования нового мира.

Послушай, все изменения в первую очередь должны происходить в сознании, и только потом, осознавая все новые моменты своей внутренней перестройки, разум трансформирует обновлённые образы во внешнюю среду для последующей реализации их в плане Материального Мира.

Этим обустройством внешней деятельности и занимается ум, отдавая предпочтения более интересным планам и проектам разума.

Природа ума очень непостоянна и противоречива. Он всегда в поисках всё





большого и большего счастья. Оставляя одни объекты, он ищет наслаждения в других, а не найдя удовлетворения и в них, он блуждает дальше в поисках новых видов и форм иллюзии.

Но каким бы непостоянным и противоречивым ни был твой ум, какую бы он не создавал суету и проблемность, ты знаешь, что «Я» не является ни умом и ни его деятельностью. «Я» не является ни телом, ни желаниями, ни чувствами, ни мыслями, ни своими и ни чужими.

«Я» – это Божественный Свет, протекающий по всем слоям и пластам разума.

«Я» – это Атман (Дух), Повелитель Материи и Господин Разума.

Обладая таким Знанием, как можно отождествлять своё «Я» со всем, что не является Им?

Как можно отождествлять «Я» с теми проблемами, которые, по большому счёту, для тебя, как для Истинного «Я», не суще-





ствуют?

Научись не обращать внимание на ум. Пусть грезит, пусть ищет, пусть суетится в поисках новых и новых объектов удовлетворения.

Главное, что ты должен научиться растождествлению своего «Я» от всего того, что не является Им.

Обращай внимание только на Духовные ценности, на их незыблемую и постоянную природу сотворения. Только они, эти ценности, и есть Истинная Непреходящая Реальность среди временной иллюзорности Материального Мира.





Когда ты стоишь на Духовном Пути, то смотри только на Путь!

Оставайся сосредоточенным, нейтральным Наблюдателем и не заикливайся на своих мыслях, окружающих обстоятельствах и кажущихся проблемах!

Оставайся Наблюдателем!

Не следуй за потоком ума!

Ты – не поток ума, удерживай внимание в Осознаваемости!

Ты, а вернее, твоё «Я», и есть сама Осознаваемость.





Чтобы твоё внимание оставалось погружённым в Истинное «Я», для начала необходимо одно: доверие к своему Учителю, но и, конечно же, прилагаемые усилия в осуществлении этих действий.





Сосредоточение всех сил и всех энергий находится в сердце! Сердце – это природный магнит.

Чтобы ты ни делал, куда бы ты ни шёл, пусть ум твой всегда остаётся в сердце.





Если ты хочешь познать Истину и найти глубинный отклик в своём существе, то для начала погрузи своё «я» в Тишину.

Ибо только в её глубине восприятия возможно обрести то состояние покоя, которое превышает всех состояний беспокойного ума.





«**Э**» является тем, в ком и в чём Оно пребывает.

А именно: Оно может выполнять любую роль.

И только вне роли Оно остаётся Самим Собой — Истинным Абсолютным Бытием.





КТО ЕСТЬ Я

Если ты прикоснёшься к «Я», то Оно рассыплется на множество образов, которые все будут принадлежать только тебе одному.

Свами Махмараджи

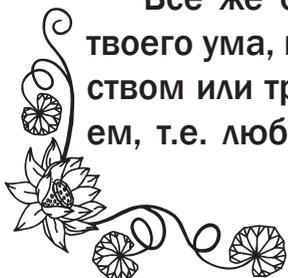
Не сложно описать кто есть «Я», но сложно этот Свет проявить сквозь деятельность ума – основного участника всех человеческих измышлений.

Я хочу написать о Свете, но пишу о нём умом. Не парадокс ли это?

На самом деле это не так.

На самом деле ничто тебя не уводит от того, чем ты являешься. Оставайся всегда самим собой, будь там, где ты есть.

Всё же остальное – это деятельность твоего ума, которая ощущается беспокойством или тревогой, радостью или счастьем, т.е. любыми эмоциями и чувствами,





которые не имеют совершенно никакого отношения к тебе, к тому тебе, кем ты являешься, кто Есть твоё «Я».

Ты – не ум и не можешь им являться.

Ты – не чувства и не можешь ими быть.

Ты – не эмоции, ты – не тело, ты – Есть «Я» – Осознание, Божественное Присутствие Абсолютной Истины в самом себе.

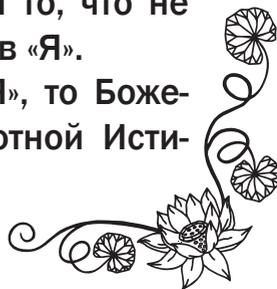
Осознание этой Истины в самом себе приводит тебя к пониманию Бога как самого себя, т.е. своего Божественного «Я».

Но в тебе, помимо «Я» Божественного, живут ещё множественные формы проявления «я»: я – учитель, я – руководитель, я – муж, я – отец, я – сын и т.д.

Если ты убираешь все множественные проявления этих «я», то что же тогда остаётся?

Остаётся то, что истинно и то, что не имеет множества проявлений в «Я».

Остаётся твоё Истинное «Я», то Божественное Присутствие Абсолютной Исти-





ны, которое находится в самом тебе.

Остаёшься ты сам, ты – как Есть!

На самом деле ничто не уводит тебя от того, кем ты являешься. Уводит тебя только твоё внимание, которое переключается с одного твоего «я» на другое. Посмотри вглубь этого, и твоё представление о себе и мысль о том, что что-то уводит тебя от себя, отпадёт.

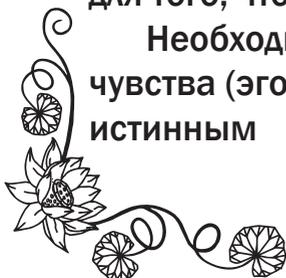
Что наблюдает уход и возвращение?

Наблюдает Осознание.

Весь процесс Осознания сложно познать умом, потому что он находится за пределами компетенции ума. Этим процессом самопознания возможно только быть, тогда не будет разницы между Знать это и Быть этим.

Посмотри, нужно ли тебе что-то делать для того, чтобы оставаться здесь?

Необходимо только отключить ум и чувства (эго – «я»), и тогда только это будет истинным присутствием единственной





реальности в тебе, тогда ты и будешь ЭТО!

Это и Есть Осознание!

Это и Есть «Я»!





Вогда ты повторяешь: «Я не являюсь ни телом, ни разумом (умом), ни мыслями, ни эмоциями, ни желаниями — ни своими, ни чужих людей.

Я являюсь Источником Света, Божественной Энергией, протекающей по всем слоям разума», тогда в момент произнесения этой установки ты направляешь своё «я» в этот Источник Света и сливаешься с ним.

Это называется удерживанием внимания в осознанности, в той Абсолютной Реальности, с которой ты себя отождествляешь как Высшее «Я».





Всякий процесс работы, как и любое действие, наделяй осознанием.

Присутствуй во всём своим «Я» Здесь и Сейчас, и тогда, миная все иллюзорные формы Материального Мира, ты поистине будешь жить в Настоящем Мире Вездесущего Атмана.





Осознание — самое мощное средство всех превращений!

Только оно способно свести человека к ничтожеству, и только ему одному под силу сотворить из ничтожества Бога.





Теряя внимание, ты теряешь осознанность.

Чем отличаются механические действия от присутствия осознания в них?

Они не обладают полнотой ощущений, приближающих твоё осознание к **Объективной Реальности Бытия.**





Существует Абсолютная Реальность и её представителем является Бог.

Существует иллюзорный мир и его представителем является человек.

Когда человек сотрёт все свои представления мира, заключённые в формы (эго — «я»*), тогда растворится грань между истинным и ложным мирами, и познающий и познаваемое станут Одним Целым.

* множественные формы эго выражения «я».





Если ты уберёшь множественные формы проявления «я»: я — учитель, я — руководитель, я — муж, я — отец, я — сын, я знаю, я не знаю, я ем, я сплю, я читаю, я люблю, я ненавижу, я верю и т.д., то что же тогда останется?

А останется То, что истинно и то, что не имеет множества проявлений в «Я».

Останется Пустота — Изначальное Поле Чистого Сознания.

Если ты убираешь множественные проявления «я», соответственно этому и исчезает осознание как наблюдающий фактор всех множественных проявлений этого «я».





В мире иллюзии твоё эго — «я» возрастает до невероятных размеров. Ты начинаешь считать, что «я» — это центр вселенной, не задумываясь над тем, что в Истинном Мире твоё эго, наоборот, уменьшается и растворяется в своей Духовной форме «Я» Божественного, в форме Бога, т.е. Светового Тела, которым ты, на самом деле, и являешься.

Поэтому в иллюзии Материального Мира для тебя форма Бога невидима и не познана тобой, и твоё эго — «я» познаёт Его через разные формы и виды





проявления в Нём.

Но, а в Истинном Мире существует только форма Бога как Целое Единое «Я».

Материальный и Божественный Миры — это два сообщающихся сосуда, в которых множественная энергия в виде «я» переливается и становится «Я» Божественным или формой Бога, т.е. Световым Телом и, наоборот, изливаясь из Божественного Мира, целостность разделяется на множество самовыраженных форм «я».





**Если ты что-либо говоришь,
то говори по существу, ибо, если
не можешь говорить, то молчи.**

**Молчание и будет самым луч-
шим проявлением сути.**





САКРАЛЬНАЯ ПРИРОДА АТМАНА

«Он никогда не рождается и никогда не умирает; и, быв однажды, не перестаёт быть.

Нерождённый, вечный, постоянный, древний, он не убит, когда тело убито.

Вечная непроявленная абсолютная природа духа, или «я», никогда не находится под влиянием событий в относительном поле. Она всегда та же, вне пределов времени, пространства и причинности. Без начала и конца она не знает ни рождения, ни смерти. В том или ином теле «я» продолжает быть. Неизменчивая вечная жизнь остаётся в вечно меняющихся фазах тел, которые она принимает».

Глава II, стих 20

*«Махариши Махеш Йоги
о Бхагавад - Гите»*



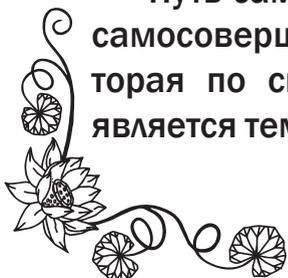


Говоря о Сакральной Природе Атмана – Духе, хочется ещё раз вспомнить о Его свойствах истинной сущности, о Его непознаваемости.

Всё, что не познано – не подлежит анализу. Так в случае и с Атманом: ум не может реализовать Атман, сознание не может реализовать Атман, ведь найдя Ему имя – значит облечь Его в форму и сделать объектом познания.

Непознанный Атман является Основой Всего, Он – это Чистый Свет, пронизывающий Собой все творения. Это – Вневременность, Внеформенность и Внепространственность. Это то, к чему можно прийти по Пути самореализации ценой потери своего маленького «Я» и приобретения «Я» Божественного.

Путь самопознания Атмана – это Путь самосовершенствования твоей Души, которая по своей Божественной Природе является тем световым материалом, кото-





рый, растворяясь в Чистом Свете Атмана, становится Им Самим.

Говорить о Духе – Атмане можно безконечно, ведь нет ничего прекраснее того состояния, в котором пребывает твоя Душа – состояния слияния с той Истинной Природой, которая не имеет в своём поле иных реальностей, кроме собственной природы сотворения.

Итак, Атман – это Единственная Реальность, пребывающая вне времени, формы, причины, пространства, за пределами разума.

Атман – это самая великая Сила, сила бóльшая, нежели любая иная сила разума, не способная к творению Чистого Бытия.





Добыча золота — это очень трудоёмкий процесс. Я не говорю об алхимическом процессе его получения. Я говорю о естественном процессе его добычи путём вымывания и отделения золотых самородков от иных неблагородных пород.

Так и в процессе самопознания происходит то же самое: отделение Чистого Сознания от невежественного ума.





Так же как лёд становится водой, а вода превращается в пар, так и Божественное состояние становится полным безограниченным экстазом Пустоты.





**Открыть Человека в себе —
это значит стать основой и сутью
своего Истинного «Я»!**





Когда человек не понимает себя, то как его могут понять другие?

Это всё равно что слепец будет вести слепцов, а глупец — учить глупцов.

Любые непонимания возникают из-за слабости и разрозненности в самом себе.

Ведь только Божественная Целостность Мира может претендовать на Знания Истины.





Какого бы ты ни был вероисповедания, какие бы Боги ни жили в твоём Сердце, в действительности у тебя лишь одна Истина — одно Золотое Семя Атмана.

Ты можешь быть сотворённым в разных мирах, в разных солнечных системах и разными Прародителями, но Основа всех творений и воспроизведений Жизни ОДНА — это Живовибральный Ген Истины — Золотое Семя Атмана.





Каждого из нас очень сильно изменяет воображение. Ты веришь в то, что знаешь и становишься точным творением твоего Знания о себе самом.

Твоя Вера — это твой модератор, способный в любой момент твоего изменения создать самый подходящий образ для самоосознания.





Человек может превратиться в кого угодно. Он может стать бедным или богатым, злым или добрым, Богом или демоном.

Человек обладает свободой выбора стать тем, кем он захочет.

Главное, чтобы человек знал, чего он хочет.

И тогда он поймёт, что то, чего он хочет — и есть «я», его «я», сформированное представлением о себе самом.





Познание Истинного «Я» абсолютно и необходимо, ведь только оно даёт право на познание Божественной Природы Атмана, заключённого в других существах.

Когда ты поймёшь своё единство, тогда ты достигнешь целостности с Ним.





Ты знаешь мир лишь таким, каким видишь его наяву.

Поэтому твоё видение его и даёт тебе право называть его реальным...

Ты видишь в мире только то, что видит твой глаз и не более того.

Но когда ты погружаешься в мир во время сна, ты также видишь его реальным.

Так что же это значит, какая же из этих реальностей истинная, а какая — ложная? И какой из миров является для тебя





настоящим: тот, который видят твои глаза или тот, который существует вне твоего видения?

С глазами или без глаз, и мир яви и мир сна — это лишь состояния, в которые погружается твоя Душа, дабы обрести то, что находится внутри этих состояний — Реальное Состояние Абсолютного Атмана.





Все плоды Материального
Мира отравлены страданием и
скорбью.

Только плоды внутреннего
пространства принесут тебе осво-
бождение и радость.

Пришла пора осознать свою
пищу и найти ту, которая будет
по вкусу твоей Душе.



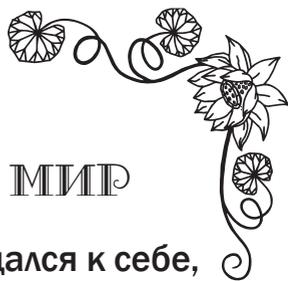


Существует много йог — выбери любую.

Главное — не практикуй йогу боли, ведь её техники не принесут тебе ничего, кроме опустошений и страданий.

Йога боли — это недовольство своей жизнью, возникшее в результате невежественного обращения с ней.





ВНУТРЕННИЙ МИР

Если бы ты больше обращался к себе, если бы ты чаще заглядывал внутрь себя, помедитировав короткое время, то ты бы мог черпать из этого внутреннего источника силы для реализации своих жизненных планов.

В каждом человеке находится этот источник, эта великая Абсолютная Сила Кундалини, которая просыпается при нежном касании её твоим, вошедшим во внутреннее поле бытия, сознанием.

Большинство людей считает, что йога и медитация – это разные вещи, но на самом деле у них единая природа объединения с Истинным «Я». Пусть внешне они отличаются действиями проявления, но внутренне они имеют единый корень – пробуждение и очищение сознания и тела.

Йога – это целостность восприя-

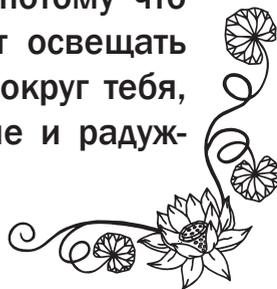




тия Души, тела, сознания, разума (ума), чувств, мыслей, эмоций, желаний, направленных к абсолютному состоянию слияния и растворения в Божественном Свете Высшего «Я» – Атмане.

Когда ты начнёшь всей глубиной своего осознания чувствовать счастье от слияния с Высшим «Я», тогда великие преобразования ждут тебя, ибо каждая твоя медитация всё ближе и ближе будет приближать тебя к источнику Света, находящемуся внутри тебя. И чем глубже ты будешь погружаться в этот Свет своего «Я», тем чище и светлее будешь сам, отражая в своём теле и в своей ауре Божественное свечение своего внутреннего состояния достигнутого счастья.

Счастье распространится не только внутри тебя, но и снаружи, потому что твой Свет осознания сможет освещать всё не только внутри, но и вокруг тебя, преобразовывая мир в яркие и радуж-





ные цвета.

Так мир, который для человека непрое-светлённого скрывает в себе столько трудностей и проблем, является раем для того, кто знаком с Истинным «Я».

Бог полон Добра и Любви, Света и Милосердия, Красоты и Гармонии, Тепла и Сострадания.

Главное – открыть, пробудить Его в себе, и тогда Он одарит тебя поистине дивным, утончённым видением внутреннего мира, покоящегося в самом тебе, внутри тебя.

Человеческое тело само по себе только материя ..., но какая идеальная материя, способная отобразить в себе всю целостность Вселенной, все миры, светила, Божества и иные формы Жизни.

Но главное не это, главное это то, что внутри этого материального тела (материи) заключён Родник – неиссякаемый Источник Абсолютного Счастья. Он есть





Сила твоих сил, Он есть Свет твоего света, Он есть Бог твой, воссиявший в твоём разуме Духовным Солнцем Сахасра-Ра.

Всё, что ты ищешь в этом мире заключено в тебе, в тебе живёт и наделяет тебя осознанием. И не нужно идти за тридцать земель в поисках счастья, иди к себе и у себя непременно найдёшь то, что тебе необходимо – Счастье.

Ты можешь быть разрушителем, но и можешь быть созидателем.

Ты можешь многое, и это многое делает тебя царём над всеми другими видами и формами жизни.

Ты можешь всё: жить в мире и быть в войне, но ты не можешь быть единым, ибо Единство, Целостность – отличительная черта Бога в отличие от двойственного поведения людей.

Ты можешь – если Бог станет твоей опорой!





В Сердце каждого человека живёт Бог, и для того, чтобы найти Его, необходимо уйти от себя.

Ибо только уход от себя является гарантией прихода к Богу.





МОТЫЛЁК И ЛЯГУШКА

«Какой красивый я», – думал мотылёк, перелетая с цветка на цветок.

«Какой умный и находчивый я», – думал мотылёк, порхая среди цветов и сочных трав.

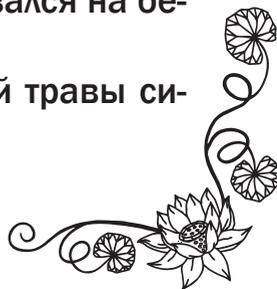
«Какой я богатый, ведь все эти цветы и сочные луга принадлежат только мне.

Какой смелый я – не боюсь ничего и никого, и ни мухи, и ни гусеницы – не соперники мне.

Какой я безстрашный. Вот пускай только воробей или иная птица захочет проглотить меня. Вот я ей покажу!» – так думал мотылёк, кружась над лужайкой в поисках собственного счастья.

Он кружился, кружился мечтая, наслаждался мечтами, пока не оказался на берегу пруда.

Среди камышей и зелёной травы сидела лягушка и квакала.





Мотылёк подлетел к ней и сказал: «Я красивый, я умный, я находчивый, я богатый, я смелый, я...». И не успел он договорить дальше, как лягушка проглотила мотылька и произнесла: « Сколько же их было, а съела я только одного».

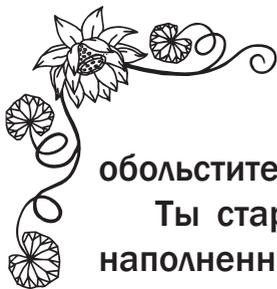
Как и этот мотылёк ты странствуешь по свету, ты кружишься, порхаешь, наслаждаешься жизнью, считаешь, что ты красивый, смелый, богатый, одним словом, самый-самый. Но когда перед тобой возникает смерть, то она забирает только одного, независимо от того, сколько бы образов собственного «я» ни имела и ни одевала на себя твоя личность.

Мораль этой басни такова:

Сколько бы ты ни отдалялся от источника Света, ты только быстрее приближаешься к собственной смерти, не понимая того, что чем дальше от Света, тем ближе ко тьме.

Мир не долговечен, хотя кажется таким





обольстительным и очаровательным.

Ты стараешься проживать свои дни, наполненные иллюзией этого мира, и даже не задумываешься над тем, что на твоих глазах твоя жизнь превращается в прах. И в любой момент, отделившись от Источника, ты можешь стать пищей для смерти, так и не познав Абсолютной Природы и Целостности своего «Я».

В жизни ты можешь быть кем угодно, надевать любые личины, но перед глазами смерти ты должен быть Истинным «Я», ибо только Его Свет, Его великое и несравненное Начало может наполнить твою Душу безконечным Счастьем слияния с Ним.





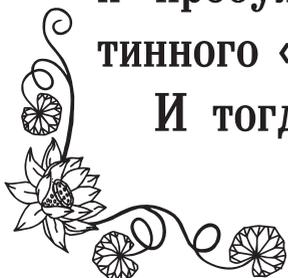
Медитация — это жизнь Истинного «Я».

Большинство людей считает, что медитация — это глупость, пустое времяпрепровождение или напрасная потеря времени. Для них может это и так.

Но для тех, кто стремится познать собственную природу Души — это необходимость.

Ведь только в процессе медитации умолкает беспокойный ум и пробуждается осознание Истинного «Я».

И тогда человек впервые на-





чинает задумываться о себе
как о самом ценном существе,
вещающем в своём сознании
Вездесущий Свет Абсолютного
Атмана.





Пока ты полон сил, пока тело твоё излучает энергию жизни, пока разум не иссяк и огонь его возжигает Колёса Времени, погрузись в Истинное «Я», слейся с Ним и стань Единым Телом.

Не жди собственной старости и не ищи несовершенных и нелепых причин. Стань тем, кем ты мечтал.

Не потом, а Здесь и Сейчас познай то, что даёт тебе истинные Силы, то, что наполняет твоё тело энергией, то, что несёт полноту твоему разуму, то, что управляет Колёсами Времени.

ТО, что Есть «Я»!





МОЕ «Я»

Подобно крупнице среди множества песка, подобно множеству по сравнению с крупницей, подобно великому в малом и малому в великом – живёт Истинное «Я» внутри всяких одежд, прикрытое огромным количеством всевозможной Матери.

Свами Махмараджи

В мире нет ничего того, что бы было Истинным, как «Я».

«Я» – это точка. Начало. И Конец трансформации в последующем рождении и переходе «Я» на новый виток спирали.

«Я» содержит в себе Всё. Нет того, что бы не вмещалось в «Я» и не заключалось внутри «Я» как особая форма само моделирующейся Жизни.

Истинное «Я» – это Путь, проходящий через все сердца и идущий в направлении к Богу.





К Богу никто не приблизится ближе, чем Истинное «Я», потому что только такие качества, как самодостаточность и самопроникновенность способны слиться с Богом и стать с Ним Единым Световым Телом!





Медитируй на Истинное «Я»!

**Это Источник Мудрости и
Силы, который делает тебя рав-
ным Богу!**





Чтобы твоё Высшее «Я» проявилось в тебе, тебе необходимо осознать то, что ты ниже Его, и тогда Его Божественная Природа озарит твоё понимание.





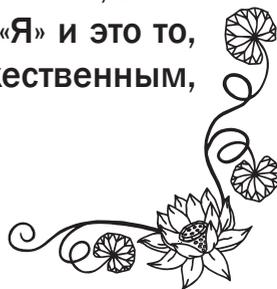
ЧИСТОЕ, БОЖЕСТВЕННОЕ, ПОСТОЯННОЕ

Как ни назови Его, как ни подумай о Нём, «Я» есть я.

Оно не имеет ни формы, ни цвета, ни запаха, ни вкуса, Оно не имеет национальности и цвета кожи, Оно не мужчина и не женщина, Оно не ребёнок и не старик. Оно то, что находится внутри этих всех форм и ярлыков.

Это ты накладываешь на Него (на «Я») все эти понятия. Это ты говоришь: «Я – мужчина, я – женщина, я – украинец, я – русский, я – любит, я – ненавидит, я – болен, я – здоров».

Но когда ты сотрёшь все понятия, это я окажется Чистым, Истинным «Я» и это то, что называется Чистым, Божественным, Постоянным.





Ощущая это, ты становишься подобен своим ощущениям, ты вживаешься в них и они становятся тобой.

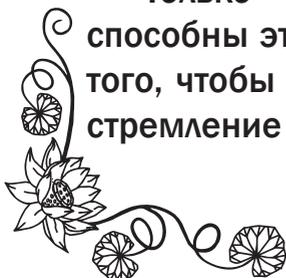
«Я» становится Богом – Центром Сосредоточения всех Сил, всех Энергий, всех Знаний, всех Жизней.

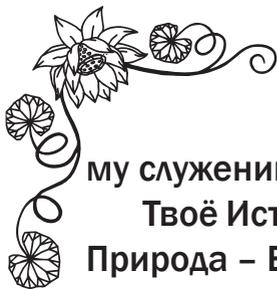
«Я» становится Им – Абсолютным Атманом.

Мощь Истинного «Я» контролирует весь Космос и эта же Мощь заставляет всё вокруг нас функционировать, вращаться, изменяться, преобразовываться, одним словом, само моделироваться в безконечные формы и проформы Жизни.

Без знания Истинного «Я» ни один процесс самосовершенствования себя невозможен, потому что он заранее обречён на провал.

Только Знания Истинной Природы способны эту Природу открыть в тебе для того, чтобы она жила и развивала в тебе стремление к безкорыстному, преданно-





му служению этой Природе в самом тебе.

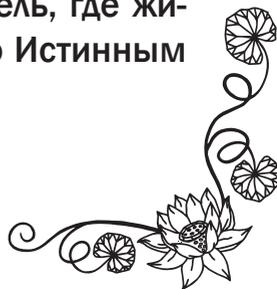
Твоё Истинное «Я» и Есть Бог, и Есть эта Природа – Безличностное Основание Всего, что существует в Мире.

Поэтому тому, кто знает Истину – ему нет смысла искать Бога вне себя, а тем более – возносить хвалу образам или изваяниям, тем самым перемещая концентрацию внимания из центрального Источника на внешние формы и объекты, лишая внимания сам Источник.

Это большое заблуждение, когда человек в образ Бога вкладывает свою Душу, оставляя себя без Души.

Запомни: чтобы возносить хвалу Истинному «Я» – Богу, необходимо одно – только ты сам, один без другого.

Ибо ты, или, вернее, твоё «Я» и есть та Церковь, тот Храм, та Обитель, где живёт Тот, для Кого твоё «Я» стало Истинным Домом!





Все образы, статуи, изображения не приблизят тебя к Богу. Они – мертвы.

Хвали Бога в себе, ибо все эти образы начинают оживать только в твоём Сердце!





СИЯНИЕ ИСТИННОГО «Я»

Истинное «Я» Есть Бог, живущий в Сердце.

Проекция Бога есть позвоночник, излучающий Свет Истинного «Я» – Свет Бога.

Осознание Бога в себе даёт право абсолютного наполнения Источником Бога, проявляющим свои родники в тех местах твоего тела – чакрах, куда устремляется твоё осознание.

Твоё осознание и есть направляющая сила внимания, способная проявлять и удерживать энергию Света внутри тебя.

Истинное «Я» самое утончённое, самое изящное, самое Божественное.

Истинное «Я» – это сама Любовь, живущая в твоём Сердце.

Истинное «Я» – это твой Бог, Которого ты осознал как Абсолютную Реальность





Бытия, выраженную внутри тебя Величием и Мощью Вездесущего Атмана.

Просветлённые описывают Его природу как Сат-чит-ананда – Бытиё, полное радости и счастья.

Сат – означает Абсолютную Истину, существующую везде, во всём и всегда.

Если бы она не содержалась везде, то не была бы Истиной и не имела бы Абсолютного Бытия.

Чит – это Сознание, которое всё освещает.

Чит заставляет тебя осознавать внешние предметы и твои внутренние чувства.

Когда ты выведен из себя или тебе плохо – сознание освещает эти чувства, а когда ты ощущаешь счастье – сознание также демонстрирует тебе это. Оно позволяет тебе осознать, что Бог существует в тебе и, что Бог и есть Абсолютная Реальность, которая лежит в Основании Всего существующего.





Как ни назовёшь ты Его – Богом или Атманом (Духом), Он всегда есть ТО, что существует Всегда, не имея ограничений и различий в Сути Своего выражения Истины.

Ананда – это Счастье, которое ты сможешь понять только после реализации его своим сознанием.

Так, Сияние Истинного «Я» всегда новое. Оно постоянно меняется независимо от того, что Его Абсолютная Природа постоянна и устойчива.

Что же меняется в Природе Истинного «Я»?

Его ощущения и переживания, которые освежают твой ум и не дают ему соскучиться в однообразии этих восприятий на фоне изменяющейся реальности внутренней жизни.

Истинное «Я» возможно достичь и осознать только в меру развития твоих про-





водников и тех Знаний, которыми они обладают, и только в процессе медитации, которая раскрывает тебе двери вхождения в Божественную Природу Истинного «Я».





Познать Бога возможно только внутри собственной вселенной, ибо это то сокровенное место, которое, подобно машине Времени, сможет переместить тебя в любую точку Абсолютной Реальности Бытия.

Бог =

Атман =

Истинное «Я» =

Высшая Сущность =

Чистое Сознание =

Абсолютная Реальность – Суть

Одна – Единая!





Истинное «Я» — это твоё Знание, которое находится внутри тебя.

Когда ты готов к изучению его, то твоё «Я» пробуждается и начинается процесс познания Истинным «Я» самого себя.

Это очень сложный и многогранный процесс, т.к. он требует от человека большого усердия и понимания того, что он делает.

Ведь понимание процесса уже является направляющим вектором на реализацию этого процесса.





Истинное «Я» может познать Само Себя при помощи медитации, ведь только в этом изменённом состоянии сознания возможно услышать голос Наблюдателя.

Наблюдатель — это То, что не спит, когда спишь ты.

Наблюдатель — это То, что не ест, когда ешь ты.

Наблюдатель — это То, что видит и слышит, когда всё это делаешь ты.

Наблюдатель — это твоя Совесть, которая свидетельствует тебе о каждом неверном шаге.

Наблюдатель Один знает То и о Том, что истинно и сущностно Его Природе.





Реализация Истинного «Я» — это глубочайший труд, благодаря которому Истинное «Я» открывается твоему сознанию как понимание природы внутренней красоты, основанной на полном удовлетворении сознания посредством слияния с Истинным «Я».





Счастье Духовного человека не зависит от прелестей мира, от их количества или их недостатка.

Счастье Духовного человека постоянно и неизменно, и его всегда хватает на всех!

Счастье — это Источник Абсолютного Атмана, который бьёт изнутри великим потоком Истины.





ВСЕ МЫ БОГИ

«– Считаешь ли ты себя Богом?

– Да, и тебя также я считаю Богом.

Так святой по имени Сиддхарудха учил меня Веданте. Он постоянно повторял: «Шиво-хам», что означает «Я – Шива».

Как-то его спросили:

– Вы называете себя Шивой?

– Да, – ответил он.

– Как вы можете говорить такое? – спросили его.

На что Сиддхарудха ответил:

– Из-за свойственного тебе понимания и знания, ты не считаешь себя Шивой. Из-за присущего мне понимания и знания, я считаю себя Шивой. То же самое, если бы меня спросили: «Бог ли вы?» Благодаря своему пониманию я ответил бы: «Бог существует во мне, в каждой клетке моего тела, от стоп до головы. Он – всё моё естество».





Когда я вижу в себе Чистое Истинное «Я», почему я не должен считать себя Богом?

Капля воды падает на вершину горы в виде дождя. Из многих капель возникает поток, а поток стекает вниз с горы и превращается в реку. Река течёт, пока не впадает в океан. Когда река сливается с океаном, как должна назвать себя первая капля воды? Должна ли она считать себя каплей дождя или океаном?»

*«Пробуждение сиддха-йога»
Свами Муктананда*





ЛОЖНЫЙ БОГ

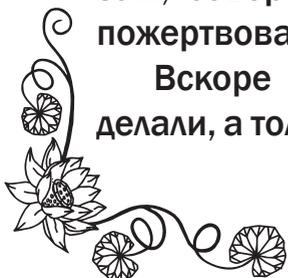
Жил один человек и имя ему было Момля, он молился день и ночь, воздавая почести Богу и украшая Его Лики великолепными гирляндами из всевозможных цветов. Каждому из Ликов он подносил жертву и воскуривал благовония.

Так и проходили его дни.

Вскоре не только дом этого человека был в изображениях Бога, но и вся улица была заставлена статуями Бога и завешана изображениями Его.

Все люди решили, что этот человек поистине светой, раз так чтит Бога, что целыми сутками напролёт служит всем Его Образам. И решили люди, что будут так же как и этот человек, молиться этим Образам, совершать им службы и подносить пожертвования.

Вскоре все жители города ничего не делали, а только молились Богу в домах, на





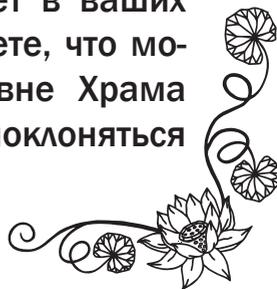
улицах, в скверах и на проезжих частях.

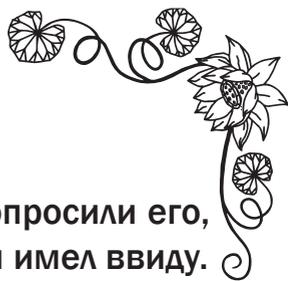
Город заполнился огромными статуями и изображениями, которые теснились между собой и создавали колоссальные нагромождения. Все люди ликовали и на радостях говорили: «Вот Он, наш Бог, объединивший нас всех в единое целое».

Как-то мимо этого города проезжал один светой и увидел город, погребённый под статуями и изображениями Бога.

Светой увидел в городе безчисленное количество молящихся людей и подумал: «Наверное, все люди сошли с ума или достигли великого просветления».

Светой обратился к ним и спросил: «Почему вы молитесь и поклоняетесь изображениям? Почему наперебой друг другу выкрикиваете молитвы? Почему беспорядок и хаос пребывает в ваших сердцах? Неужели вы не знаете, что молиться и поклоняться Богу вне Храма Сердца – это всё равно, что поклоняться





Храму Сердца вне тела?»

Люди призадумались и попросили его, чтобы он объяснил им, что он имел ввиду.

Светой сказал: «Поистине Бог живёт только в Храме Сердца, этот Храм находится внутри вас. В иных храмах – нет Бога, иные храмы – это только место стяжания денег и поклонения материальной иллюзии, которая рассчитана на глупцов и невежд.

Не Образам Бога следует поклоняться, а Чистоте вне всяких образов – вот Истинный Лик Бога. Его вы можете увидеть только внутри себя. Поэтому поклоняйтесь себе, тогда поймёте, что вы, ваше Истинное «Я», и есть Бог!

Не сейте ложное, не поклоняйтесь иллюзорному, не верьте в мнимое единство внешних форм и объектов. А верьте в то, что нет посредников между вами и Богом – это сакральная тайна и её хранит ваша Душа.





Не поклоняйтесь больше ложному. Не чтите то, что живёт не внутри вас. Научитесь доверию и пониманию самих себя, ибо только вы и только в вас живёт тот Бог, которого вы ищете везде, но только не в самих себе».

После слов светого люди расчистили улицы и разгромоздили город. Они продолжали молиться и возносить почести, но не ложной материи, а Истинному «Я» – сути от Сути и Духу от Духа – творению Человек. Не мужчине, не женщине, а тому Божественному Духу – Атману – Богу, Который и принял форму человека, чтобы БЫТЬ ИМ!





Многие задаются вопросом:
можно ли достичь Просветления?

Ответ прост. Просветление уже
принадлежит тебе.

Тебе нужно лишь это понять и
тогда твоё осознание ощутит Аб-
солютную Реальность Бога вну-
три тебя.

Не считай, что ты далек от
Бога. Нет! Ибо каждый момент
мысли о Нём приближает твоё
сознание всё ближе и ближе к са-
мому тебе.

Внутри тебя есть То, что не-
возможно ни найти и ни поте-





рять, но возможно реализовать посредством осознания.

Именно этого осознания ты и должен достичь, чтобы наслаждаться Истинным Счастьем понимания Бога!





Какого Бога ты ищешь?

Того, Которого тебе рисует твой разум или Того, Которого твой разум скрывает от тебя?

Вопрос остаётся открытым, и каждый человек, ищущий на него ответ, получает его согласно собственному пониманию.

Так, в действительности, Бога не находят при помощи некоего поступка, определённой техники или особого Духовного Пути.

Бога обретают верным пониманием. Ведь только понимание своей Божественной приро-





ды способно тебя приблизить к Богу, а именно — к самому себе.

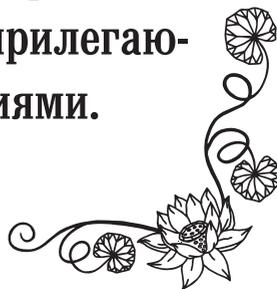
В каждом из нас живёт Бог!

И это не вымысел и не ложь. Это Истина твоего Сердца, которая всегда занавешена собственными стереотипами и заблуждениями.

Бог внутри тебя. Пойми это!

Он — Тот, Кто Знает Всё. Пойми это!

Он — твоё основание, твой холст, на котором нарисован твой образ со всеми прилегающими к нему дополнениями.





Твой Бог!

**Так какого Бога ты ищешь?
Того, Который всё знает и на-
блюдает за тобой изнутри или
Того, о Котором ты всё знаешь
и наблюдаешь за Ним снаружи?**





Ожидать, что Духовные практики откроют для тебя Бога в тебе самом — это величайшая глупость.

Это равносильно тому, что лампа осветит сияние Солнца. Лампа не сможет светить наравне с Солнцем, а тем более — ни заменить, ни затмить, ни усилить сияние Истинного «Я» — твоего Духовного Солнца.

Так, Солнце твоего Истинного «Я» всегда светит своим собственным сиянием.

Любые практики помогают





тебе только очистить и утончить твой интеллект настолько, что бы он смог отразить Свет Истинного «Я».

Сядь и расслабься.

Направь внимание вглубь себя и попытайся увидеть Того, кто наблюдает за твоими мыслями изнутри.

Когда ты увидишь Его, то поймёшь, что это То, что ты всегда искал, а нашёл только внутри у себя: своё Истинное, самое любимое и желанное — Абсолютное «Я».





Куда бы тебя ни уводила медитация, знай, что ты идёшь к своему Богу, внутрь себя, и тебе нечего и некого бояться, потому что внутри тебя, кроме тебя самого и твоего Бога, ничего нет..., за исключением тех миров и реальностей жизни, которые были сотворены в процессе твоей жизнедеятельности.





Многие хотят увидеть Бога, живущего внутри.

Но, к сожалению, это невозможно, потому что твои глаза могут видеть только внешние объекты и не способны видеть себя самого.

Так же очень трудно увидеть Бога, потому что Бог является тем, Кто Видит.

Бог не является объектом познания.

Он тот, Кто Знает.

Он тот, Кто Наблюдает.

Он тот, Кто Свидетельствует о том, что происходит во внешней форме Его внутренней Жизни.





ЖИЗНЬ АТМАНА ~ ИСТИННОГО «Я»

*«Всё, о чём думает человек является
им самим.*

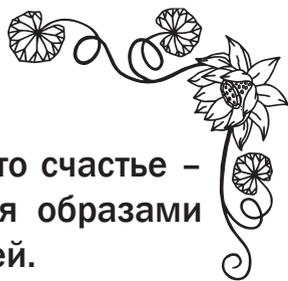
*Ничто более точно не выразит природу
человека, нежели его мысли».*

Самым большим препятствием на Пути Познания Истинного «Я» является разум* (ум). Он заслоняет собой Истинное «Я» и не даёт Ему проявиться, и поэтому, попадая под иллюзию материального воздействия разума (ума), мы склонны думать то, что Бог находится где-то за пределом Материального Мира, там, далеко в Космосе, и Его необходимо искать не внутри себя, а вовне, растрачивая энергию Жизни на бесполезные поиски Его миражей.

Так же обстоит дело и со счастьем, которое ищут как и Бога, не внутри себя, а

* Разум – это просветленный ум.





во внешнем мире, считая, что счастье – это материя, представленная образами любимых нами вещей и людей.

Заблуждения людей не имеют ни начала ни конца. И так продолжается столько, сколько существует разум (ум).

Ты находишься в поисках призрачного, иллюзорного счастья. Ты ищешь и это радует.

Но будет радовать еще больше, когда ты поймёшь, что искать необходимо не снаружи, а внутри. Ведь именно внутри тебя находится то совершенное чудо, которое управляет всеми видами материи, не говоря уже о состояниях и формах её проявления в мире.

Это чудо – твоё Истинное «Я», твой Бог, твоё Счастье, твой Атман, твоя Абсолютная Реальность, сокрытая от тебя под невероятными слоями и пластами разума.

Поэтому, с одной стороны, разум (ум) мешает тебе объединиться с Истинным





«Я», а с другой стороны, он является теми горами, за которыми восходит Солнце Истинного «Я», горами, которые необходимо преодолеть, дабы добраться к Источнику Вечной Жизни и увидеть то Солнце, которое даёт жизнь всему сущему.

Так, разум – это материальное тело Истинного «Я» – Атмана, который находится внутри всех форм и видов материи, внутри всех пластов и слоёв её разума.

Разум – это иллюзорный свет внешнего мира, его блеск и сияние, которые подчёркивают внешние проявления материи, в отличие от Истинного «Я», которое выражает постоянную внутреннюю реальность абсолютно существующей Жизни.





Всё, о чём говорили мы,
все Истины, которые нашли глу-
бинный отклик в твоём сердце,
пусть станут тобой.

Тогда тебе будет легче меди-
тировать на то состояние твоего
сознания, которое утвердилось в
Истинном «Я».





Когда ты погружаешься в состояние покоя,

когда последние грани материальных берегов теряют очертания и растворяются,

когда белёсые пространства пробуждающегося Света возникают на горизонте твоего внимания,

тогда ум замолкает и, подобно огромной рыбе-Луне, ложится на дно, озарённый сиянием внутреннего Света.

Ум спокоен и погружён во внутренний Свет, что значит —





ум становится сокрытым от самого себя.

Состояние сокрытого ума, пребывающего во внутреннем Свете, и есть состояние проявления внутреннего Света, а значит – Чистой Природы Сознания.





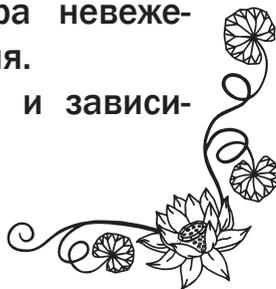
РАБСТВО ИЛИ ОСВОБОЖДЕНИЕ?

Освобождение является закономерным результатом искреннего и постоянного исследования природы Истинного «Я».

Освобождение может быть самоцелью и одновременно являться творческим процессом самопознания Божественной Природы, в ходе которого человек всё глубже и глубже проникает и сливается с Абсолютной Природой Света и превращается в Свет – Атман, не содержащий материальных примесей и грубых элементов материи.

Так, рабство – это зависимость от Материального Мира, от его форм, его ярко выраженного состояния принятия иллюзии как довлеющего фактора невежественно настроенного сознания.

Освобождение от рабства и зависи-





мости от иллюзии Материального Мира – это принятие и осознание Истинного «Я» – Атмана как Абсолютной Реальности Бытия, стоящей в основании всех сфер и пластов Материального Мира.

Рабство или освобождение?

На этот вопрос может ответить только сам человек, готовый или не готовый к длительному исследованию и глубинному погружению внутрь себя для обнаружения того Основания Жизни, которое содержит в себе Знания о бессмертии его Души, о его телесном Атмане сокрытом, подобно жемчужине, в многослойной раковине Разума.



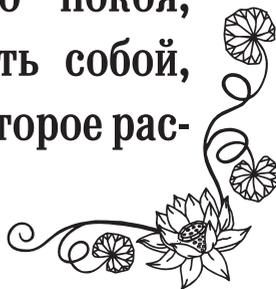


Когда ты погружаешься
вглубь себя,

когда внутри тебя всё ещё
проносятся обрывочные мысли и
воспоминания,

когда твой ум медленно умол-
кает, чтобы в покое обрести сча-
стье растворения в Абсолюте,

тогда твоё «Я» — Оно не спит,
Оно наблюдает и осознаёт все
состояния ума, его безпокой-
ство, стадии его затухания и,
наконец, состояние его покоя,
когда ум перестаёт быть собой,
а становится тем «Я», которое рас-





творяет ум и становится им, и становится ими, и остаётся С собой — Истинным «Я», Богом всех состояний, всех слияний, всех проявлений, всех частей Одного Целого Абсолютного «Я».





Посмотри на себя и реши,
кем являешься ты?

Кто твоё «я»? Как оно живёт?
Чем оно занимается? Чем оно пи-
тается? И какое отношение оно
имеет к тебе?

Являешься ли ты своим «я»?

И если да, то каков дальней-
ший Путь твоего «я»?





Еознание
Пустота
Нечто

Это ступени, по которым ступает твоё «я» прежде, чем стать безличностным.



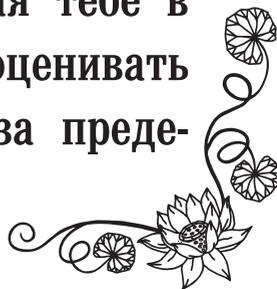


Истинное «Я» — совершенно по своей природе.

Ложное «я» — невежественно по своей природе.

Стрелкой маятника являешься ты сам, твоё сознание. Тебя может раскачивать то в одну, то в другую сторону.

И пока существует это движение дуального восприятия жизни, до тех пор существует и твоя индивидуальная внутренняя реальность, позволяющая тебе в качестве Наблюдателя оценивать собственное поведение за преде-





лами концепции твоего несовершенства.

В процессе этого рода деятельности ты получаешь личные переживания, которые в дальнейшем становятся твоим Осознанием, твоим Истинным «Я».





Внутри меня Царствие Небесное. И нет к нему никаких дорог, но есть к нему Один Путь — через себя.

Во мне, в Царствии Небесном, живёт Отец и я — сын Его.

Я счастлив, что могу осознавать это. А ещё я счастлив от того, что моё осознание роднит меня со всеми, кто мыслит подобно мне.





Когда во время медитации
теряется и исчезает, подобно ми-
ражам, форма, когда блекнут
черты мира и рассеивается его
свет...

Тогда там, глубоко внутри
всех пространств и сфер, прояв-
ляется Нечто.

Оно начинает оживать и ви-
брировать в тебе.

Оно начинает становиться то-
бой, а ты — Им.

И тогда ты понимаешь, что ты
— в Пустоте, Пустота — это ты.

Так, отстранившись от всех





звучков, всех цветов и всех форм
Материального Мира, ты дости-
гаешь состояния покоя – Велико-
го Состояния Недеяния в Деянии.

Пустота в теле, Пустота в
мыслях, Пустота в уме, Пустота
в чувствах, но великая Полнота
ощущений во всём, что Пусто и
одновременно наполнено Жиз-
нью.





Я НЕ ЛИЧНОСТЬ

Когда ты во время медитации начинаешь исследовать свой мир и присутствовать в нём не как личность, тогда ощущения твоего прошлого представления о себе исчезают и ты начинаешь осознавать себя по-другому.

Твоё старое представление ломается, у тебя возникает страх при размывании старых ориентиров, но твой Наблюдатель не позволяет тебе поддаться панике и строго контролирует тебя.

При появлении новых ощущений ты выходишь за пределы осознанности, ты как бы растворяешься внутри того, что внутри тебя. И тебя более не мучает вопрос: «Кто я и где я?», потому что ни задающего эти вопросы, ни отвечающего на эти вопросы нет.

Нет НИЧЕГО того, что могло бы думать, а есть лишь одно состояние без



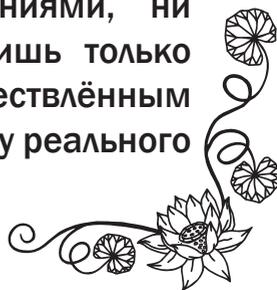


состояний. Это состояние трансмиссии и есть состояние Чистого Сознания, освобождённого от всевозможных примесей Материального Мира.

Многие думают, что Состояние Чистого Сознания – это видение Света, Его самосущностной природы проявления.

Но каждый оператор достигает той глубины погружения, в которой готово раствориться и проявиться как Истинное «Я» его «я», поэтому для одних Чистое Сознание – это Свет без проявления материальных форм, для других – это Пустота, для третьих – это пробуждение в незыблемой Истине и т.д.

Таким образом, главное – в момент погружения внутрь себя точно знать, что «Я» не является ни умом и ни телом, ни чувствами и ни желаниями, ни личностью, которая всего лишь только идея, а «Я» является растождествлённым понятием, имеющим структуру реального





Освобождения.

Так ты должен понять, что твоё Истинное «Я», а значит и ты сам, можешь быть и Буддой, и Шивой, и Майтреей, и Христом, и т.д., всем, что только может осознать и проявить в себе твоё сознание.

Главное, чтобы ты не воспринимал себя ни как тело и ни как ум, потому что, цепляясь за эти представления, ты обрекаешь себя – своё «я» на личностную обособленность, не способную к трансцендентальной трансформации в состояние Истинного «Я».





Есть два я: «Я» и «я».

Одно – Истинное «Я», другое – личностное «я».

Одно возникло из безграничного Пространства, другое – в процессе поисков самого себя.

Каким из этих я является твоё «Я»?

На этот вопрос можешь ответить только ты сам путём самосознания, позволяющим тебе обнаружить свою принадлежность либо к Духу, либо к Материи.





Пока твоё внимание будет направлено на то, что возникает, до тех пор и будет существовать объект, воспринимаемый субъектом. Аналогично этому будет существовать двойственность.

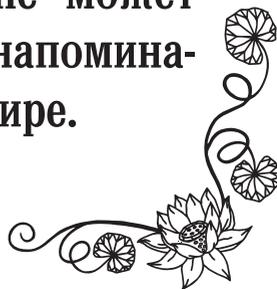
Когда же исчезнет объект и останется только тот, кто исследует его, тогда двойственность перестанет существовать, и исследующий растворится в Пустоте, став с ней одним — Недеянием.





Всё, что бы ты ни наблюдал внутри себя, знай — всем этим являешься ты сам. И каждый возникающий образ, каждый звук, мелодия, вспышка света имеют к тебе прямое отношение.

Когда происходит окончательное осознание и всё, в том числе и образы, и звуки исчезают и погружаются в Тишину, то и множественные формы твоего «я» растворяются в Истинном «Я», в той безграничной Пустоте священного Покоя, куда не может забрести ни один звук напоминания о Материальном Мире.





Когда во всём и в каждом растворяется Всё и Ничего, тогда появляется Пустота.

В ней нет никого, кто бы мог нарушить состояние её покоя.

В ней нет Наблюдающего за этим состоянием, потому что Пустота не затрагивается ничем и никем и всегда остаётся самой собой.





Отец Всевышний, я обращаюсь к Тебе!

Я устремляю свой взор вглубь себя.

Я взываю к Тебе, покоящемуся в моём Сердце.

Я взываю к Тебе, снискавшему в моей Душе любовь и почитание.

Отец мой, поистине Ты — мой Отец!

Поистине Твоё присутствие освещает мой разум и избавляет меня от эго.

Когда Ты со мной, то тьма





теряет своё лицо и озаряется
Светом.

Когда Ты со мной, то мой ум
замолкает и более не довлеет
надо мной.

Когда Ты со мной, то мне не
страшны никто и ничто, потому
что с Тобой я становлюсь подоб-
ным Тебе и более меня ничто не
сможет отделить от Того, чем я
являюсь.

Я являюсь Тобой!

Отец мой, и в радости и в горе
— мы едины!





Вспомни: «Я» никогда не умирает. «Я» всегда перерождается.

Для «Я» смерть тела ничего не значит, ибо тело — одежда для «Я», это всё равно что официальный костюм для появления в обществе.





Любые конкретные указания мало приемлемы для ума. Поэтому, если стремишься кого-либо обучать, то говори из Истины.

Сила, исходящая из этого пространства, обнажает эго и разрушает ум. Нет ничего действеннее этой Силы, способной заставить ум испытывать конвульсии, как угорь — на дне раскаленной сковородки.





Если ты ищешь свободы, если всё ещё желаешь освободиться от ухищрённой зависимости ума, то сними свою дверь с петель, снеси стены, выбей потолок, позволь Всевышней Милости полностью обнажить тебя.

Посмотри на всё это глазами Бога, полными счастья и радости.

Ты — свободен! Более ты не являешься тем, что изменяется, тем, что приходит и уходит, тем, что стареет и разрушается.

Ты свободен от всего, что





порабощает твою Душу и не даёт ей возможности летать.

Ты свободен в выборе образа мышления, в сознании.

Ты понимаешь, что ты не являешься ни телом, ни разумом, ни эмоциями, а поэтому твоё тело и все соответствующие ему инструменты уходят, но остаёшься ты — твоё Истинное «Я», которое никогда не рождалось и никогда не умирало.

Это «Я» и Есть Ты, уже изначально Свободный Абсолютный Атман.





Все боятся смерти, но ты уже покойник только оттого, что не знаешь своей истинной природы.

Если ты считаешь себя только телом и умом, то непременно умрёшь, потому что любые отождествления имеют под собой трансформативную почву.

Но если ты считаешь себя сознанием, то страх смерти не будет больше тебя беспокоить, потому что Сознание и есть вечно Неизменное «Я».





Куда уходит после смерти
Неизменное «Я»?

Никуда!

Оно везде и нигде, Оно во всём
и ни в чём.

Оно — то, что Есть То. И не бу-
дет ничем иным, кроме как Без-
начальной Вечной Реальностью.





Что такое Безначальная Вечная Реальность?

Это Свет света, Дух духа, Огонь огня, Истина истины. Это То, что лежит в основании любой жизни и любой личности.

Это безличностное проявление Пустоты, лежащей за пределами всех концепций и Знаний о жизни и смерти.

Выясни для себя: кто есть ты, твоё «Я»?

Также выясни: кем оно является, кто из вас умирает, а кто





— живёт?

Найди внутри себя ответы на эти вопросы.

Отнесись к этому совершенно серьёзно.

И тогда внутри тебя откроется Знание о твоей Безличностной Природе Совершенства.

Твоё «Я» — это Пустота, наполненная Светом.

Ты Есть Пустота и Пустота Есть ты!





Никогда не требуй от жизни больше, чем она даёт тебе.

Помни: жизнь не обязана тебе ничем.

Ты можешь требовать только у самого себя, и это будет справедливо по отношению к жизни.

Что ты сделал, когда явился на этот Свет? Создал сам себе тело? Наполнил свои лёгкие кислородом? Создал сам для себя условия существования?

Что ты сделал, чтобы твоя жизнь состоялась?

И вообще, что ты из себя





представляешь без сознания, которое тебе дала Жизнь?

Ничего! Ты – просто животное, которое ест, спит, совокупляется и наслаждается жизнью. Заметь, не своей.

У тебя возникает вопрос: «А чьей?»

Твоей она будет только тогда, когда у тебя проявится сознание, которым ты сможешь осознавать Жизнь как нечто иное, не как материю для удовлетворения своих невежественных желаний.

Жизнь тебе дана для изуче-





ния твоей Божественной Приро-
ды — Абсолютного Атмана, к
которому и принадлежишь ты —
твоеё Истинное «Я».





Если ты закроешь глаза, то увидишь внутри себя потоки жёлто-зелёного Света, перемешанные с движением мелких частиц, перемещающихся в поле твоего видения.

Если ты поймёшь, что ты и твоё поле являются единым целым пространством, тогда тебе легче будет ощутить всю величину и обширность твоего мира, в котором твоё «я» является только маленькой частичкой в Абсолютном Владении Атмана.

Когда ты начнёшь всматри-





ваться во внутрь собственного мира, направляя осознание вглубь себя, то перед тобой распахнётся величественный Мир Световой Природы твоей Души, обнаруженный твоим осознанным «я».

Чем глубже будет проникать твоё осознание, тем полнее и всецелостнее будет твоё погружение в Божественную Природу Абсолютной Реальности.





МОЖЕТ ЛИ СТРАДАТЬ «Я»

*Передай своё существование
Существованию, не беспокойся
ни о чём, оставайся самим
собой, и пусть твоё Истинное «Я»
будет покойно, ибо Оно является
милостью Великой Пустоты.*

Свами Махмараджи

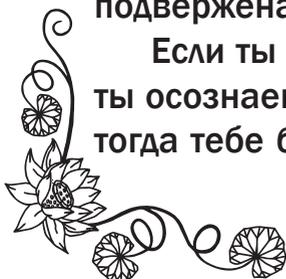
Истинное «Я» страдать не может!

**Может ли страдать свет, страдать
дождь, страдать Солнце или Луна?**

**Так и природа Истинного «Я» не под-
властна ни страданиям, ни старению, ни
разрушениям.**

**Истинное «Я» – бессмертно в отличие
от смертного тела – материи, которая
подвержена разного рода изменениям.**

**Если ты поймёшь, что ты не тело, если
ты осознаешь, что тело не ты, не твоё «Я»,
тогда тебе будет легче разобраться с соб-**





ственным эго, которое и является причиной всех страданий. Ведь там, где боль, где страдания, там и проблема, заключающаяся в отождествлении со своим личностным «я».

Итак, ты понял, что основной причиной всех страданий становится твоё личностное «я», которое предпочитает одни переживания другим, и так до бесконечности, пока не наступит осознание того, что необходимо положить конец всем страданиям, которые являются бессознательным невежеством.

Устраняя все привязанности и желания, привычки и стереотипы поведения, ты получаешь Знания о Свободе, которые в дальнейшем становятся твоим безличностным опытом, при помощи которого твоя свобода перерастает в абсолютное достижение Атмана.





Только осознание состояния страданий поможет тебе избавиться от них. Ведь добровольно приняв страдания и отождествив себя с ними, ты сможешь, подобно возожжённому пороху, разорвать их изнутри.





Материальный Мир — это продукт иллюзии каждого из нас. И каждый из нас видит и ощущает его по-разному.

Но и наши видения и ощущения Материального Мира тоже нереальны. Все наши представления о реальности Жизни — нереальны!

Запомни: нереально всё, что тебя окружает, всё, что ты видишь, любишь, и всё то, чем ты живёшь.

Реально только Истинное «Я», выходящее за пределы времени и





пространства.

Истинное, неизменное, бессмертное, вездесущее, живое — Оно одно реально, и на Нём одном держится вся эта огромная конфигурация иллюзорного построения жизни, основанного на субъективных представлениях обширной массы невежественных сознаний.

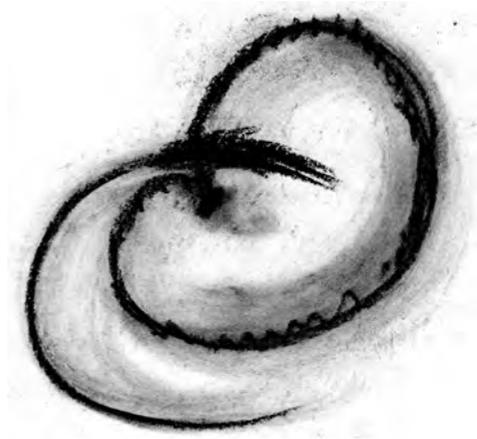
А всё гораздо проще: есть те, кто живёт по эту сторону и те, кто живёт по ту сторону жизни.





Когда я хочу, чтобы меня услышали другие, то в первую очередь я должен услышать самого себя.

Ведь все, кому я хочу что-либо сказать, живут во мне, как и я сам, а поэтому всё услышанное мною будет услышано и воспринято и ими.





Полнота чувств переполняет мою Душу.

Я искал Бога и нашёл Его в своём Сердце.

Я нашёл Понимание, которое ничем не отличается ни от Бога, ни от меня.





Когда я чувствую Бога в себе,

когда понимаю, что наша Любовь взаимна и безгранична,

когда один вдох и один выдох мы делим на двоих,

тогда состояние ответственности за нашу жизнь переполняет сердце моё, и я делаю всё, чтобы наша жизнь была чище и совершеннее.





ВНУТРЕННЯЯ СТРАНА

*Ты являешься всем тем, о чём
только можешь вообразить.*

Свами Махмараджи

Твоё воображение может поднять тебя до высот, но и может ввергнуть в пучину страстей и пороков.

В момент осознания желаемого ты направляешь своё внимание, свою концентрацию сознания в ту точку наивысшего всплеска активности мозга, которая посредством химических соединений с активными веществами твоего подсознания перемещает тебя, твоё «я», в заданном тобою направлении. И поэтому всё, о чём ты ниобразишь, становится тобою и ты («я») становишься участником всех действий и событий, происходящих в твоём мире.

Ты творец не только своего мира, про-





странства, жизни, ты, своё «Я» – творец самого себя, Единого, Абсолютного «Я», того безграничного поля Сознания, которое существовало в тебе изначально, и которое только ты сам, своими осознанными действиями, проявил в своей жизни, став вместе с «Я» единым, целым, абсолютным состоянием непреходящего счастья.

Помни: ты, вернее своё «Я», уже является существованием счастья.

Лови эти состояния и сам находишься в них, и тогда понятие безличностного состояния счастья твоего «Я» будет прямым обоснованием твоей Духовной Жизни.





Важно ли тебе что-либо
для того, чтобы Быть?

На этот вопрос ты можешь от-
ветить только сам, и только ты
сам сможешь быть тем Бытиём,
которое вызывает тебя к жизни.





Когда ты поймёшь, что не являешься ни телом, ни умом, ни эмоциями, ни чувствами, когда желания перестанут поглощать в тебе Голос Истины, тогда ты можешь считать, что внутри твоего мира родился Бог понимания, а вернее, твоё «я» проявилось как Бог и стало в тебе центром сосредоточения всех сил и всех энергий.

Больше тебе не придётся вовлекаться в то, что приходит и уходит, больше тебе не придётся идти на поводу эмоций и чувств, потому что у тебя, у твоего «я»,





есть высшее предназначение —
Быть Светом!

А может огорчаться, печалиться или грустить Свет? Может он чувствовать потерю или приобретение? Может он умереть или вновь родиться? Может ли он состариться и превратиться в прах?

Нет! Свет не может быть ничем иным, кроме как бессмертным состоянием самого себя — Истинным «Я», Вечным, Абсолютным Атманом.

Постигни: ты — Атман, и радость твоя — в самом себе!





С появлением Истинного Света в твоей жизни может открываться и проявляться множество способностей.

Ты можешь начать левитировать, ты можешь исцелять людей Светом, ты можешь предсказывать будущее, ты можешь слышать язык птиц и животных, ты можешь многое...

Но тебе всё это не нужно. Все эти чудеса, удивляющие зевак, уводят тебя, твоё «Я», от главного — от самого себя.

Подобного рода спецэффекты





вовлекают тебя в рабство и ты ощущаешь зависимость от них, так как мало найдётся людей, которые будут тебя любить просто за то, что ты есть, а не за то, чем ты обладаешь.

В основном люди стараются использовать все эти чудеса себе на благо и, если эти блага не будут удовлетворять их ум, то они вскорости позабудут о тебе и найдут себе нового чудо-волшебника.

Но, а ты со временем поймёшь, что не это главное в жизни, что





не такими чудесами необходимо самоутверждаться и завоёвывать свой авторитет.

Да и вообще, нужно ли Истинному «Я» это самоутверждение и авторитет, если Оно уже есть, было и будет вечно, независимо от меняющихся событий, жизней, нравов, времён и людей.

Так что, не развлекай ни своё эго, ни эго других.

Откажись от всех стремлений и намерений проявить и показать своё «Я». Ведь «Я» в показах и демонстрациях не нуждается.





Просто покойся в Тишине, не прикасайся ни к чему, и тогда любые касания материи не принесут тебе никакого вреда.

Будь самим собой и тогда ты будешь открыт для Света, подобно миру, открытому лучам восходящего Солнца!



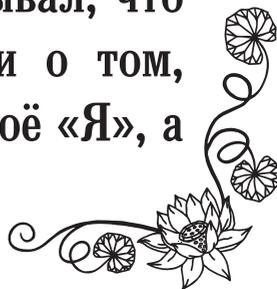


У многих возникает вопрос: как мне успокоить свои мысли и привести в порядок суетливый ум, чтобы хотя бы на минуту погрузиться в Сердце Тишины?

Ответ прост. В первую очередь, если ты открыл для себя состояние Тишины, то ты не должен об этом забывать.

Ты должен всегда помнить о том, что ты, твоё «Я», и является этим состоянием Тишины.

И где бы ты ни пребывал, что бы ты ни делал, помни о том, что Тишина — это ты, твоё «Я», а





все иные ощущения и состояния
твоего «я» — они вторичны, и для
тебя, твоего «Я», неактуальны.

Ты уже являешься этой Тиши-
ной, которую ты ищешь.

Пребывай в Тишине и помни:
Тишина — это ты!





Если вдруг у тебя возникла мысль о том, что любые отождествления с Атманом или Истинным «Я» превратят тебя в «духовный овощ», ты потеряешь вкус к жизни и всю оставшуюся её прекрасную часть проведёшь в медитации и очищении своего сознания от ненужных, негативных программ, то знай: в первую очередь, это чувство тревоги и боязни возникает у твоего личного «я», которое живёт не Знаниями, а представлениями о них.

Именно оно, твоё низкое и мелкое, корыстное и себялюби-





вое, не хочет никаких изменений, а тем более, преобразований его естества в более возвышенное и утончённое состояние сознания.

Именно оно, мелкое и личное, нащёптывает тебе о том, что в медитации и очищении ты упустишь время наслаждения жизнью, а что может быть в мире приятнее этого?

И тогда, отождествив своё сознание с низшим «я», ты испытываешь страх, грозящий тебе лишением мнимой, иллюзорной свободы.

Ты начинаешь искать пути отхода и, в конце концов, погре-





баешь свою Истинную Природу под давлением безпокойно настроенного ума.

Ты теряешь связь, канал с Источником, и взамен получаешь чувство обособленности, которое, укоренившись в твоём сознании, учит тебя личностному знанию вовлечения твоего «я» в деятельность ума.

Вот именно сейчас, с вовлечением твоего «я» в деятельность ума, ты становишься «духовным овощем» со множеством комплексов и страхов за ту жизнь, которая для тебя имеет смертное существование, пото-





му что став личностным «я» и укоренившись в этом состоянии, ты потерял главное — Истинную Природу своего Безличностного «Я».

Ты потерял способность оставаться безличностным Наблюдателем в своей жизни и твоя осознанность свелась к нулю.

Так что же было лучшим для тебя: когда ты оставался самим собой или, когда ты стал не тем, чем являешься на самом деле?

Вот теперь-то, попробуй себя найди!





Когда ты узнаешь Природу Истинного «Я», тогда ты сможешь научиться безопасно проплывать по жизни, минуя все неприятные стороны и моменты её проявлений.

Ты станешь свободным от всех состояний, содержащих в себе двойственность Материального Мира.

Ты сможешь просто покоиться в естественном ощущении Бытия, выходящем за пределы обособленности.

И, наконец, ты сможешь по-





нять то, что никакие практики не сделают тебя тем, кем ты являешься на самом деле.

Главное — будь самим собой, ибо именно без этой практики ты будешь «никем».

А как «никто» может познать то, чем он является?

Ведь только то, в чём есть подобное, может быть подобным ему.





Когда ты говоришь: «Я знаю», — то всегда возникает конфликт, соперничество, зависть, притворство, высокомерие.

«Я знаю» — это аргумент эго.

Не будь эго, не доказывай никому свою весомость и значимость. Не утяжеляй ни с кем отношения. Не соперничай эго с эго.

Откажись от этих притворных и невежественных состояний.

Живи тем состоянием, которым ты являешься, живи без конфликтов и противоречий, живи в





себе, в мире и покое, в гармонии
и красоте.

**Живи в себе столько, пока
мир не уснёт в твоей тишине.**





Каждый называет Его по-разному...

Кто — Атманом, кто — Истинным «Я», кто — Чистым Сознанием, кто — Высшей Сущностью, кто — Душой, кто — Богом, кто — Пустотой, кто — Светом или Тишиной и т.д.

Я называю Его иначе.

Для меня Он всегда Есть и будет Обрященным — тем состоянием моей Души, которая нашла свою Родину.

Свами Махмараджи





Когда ты откроешь для себя, кто ты есть на самом деле, когда ты осознаешь то, что ты и есть Настоящая Жизнь, а не картинки, возникающие на фоне этой жизни,

тогда ты будешь неприкосновенен, неразрушим, ты будешь свободен от всего, что не является этой Жизнью.





Когда ты поймёшь, что умеешь летать, то больше ничто не удержит тебя на этом Свете. Потому что, осознав свои возможности, тебе более не будет интересно с уровня земли наблюдать за жизнью больших муравьёв.

Я не говорю о том, что тебе нужно будет покинуть жизнь. Нет, ты её не покинешь, ты её обретёшь как безценный дар своего Бога.





О, Отец мой!

**Ты научил меня быть с Тобой
Одним Целым.**

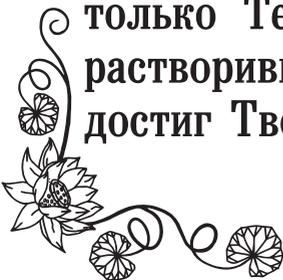
**Ты научил меня побеждать
смерть и поражать гидру ума.**

**Ты научил меня безстрашию
и терпению на Пути Постижения
Духа.**

**Ты научил меня не бояться того,
что приходит из ума и угрожает
из мира.**

**Ты научил меня быть с Тобой
Одним Целым.**

**О, Отец мой, я сосредоточиваю
своё внимание только на Тебе, ибо
только Тебе отдаю я себя, дабы,
растворившись в Твоей Истине, я
достиг Твоего Царствия!**





РАЗУМ КАК ЕСТЬ

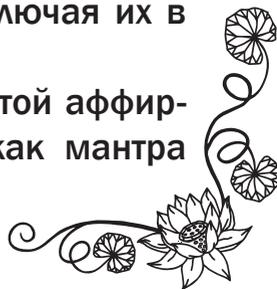
Одно, но главное отделяет нас от животных – это наличие разума и осознания, способного провести анализ деятельности разума.

Свами Махмараджи

*Благослови меня, Дух мой!
Благослови разум, благослови тело.
Укрепи, благословение, сознание,
дабы всё моё естество пребывало
в благодати дня насущного.
Да будет так!*

Эта аффирмация-обращение способна совершать невероятные чудеса, потому что она работает на уровне подсознания и активизирует каждое утро все твои жизненно важные центры, включая их в работу.

И поэтому произнесение этой аффирмации действует не только как мантра





благословения, но и как защитная мантра, оберегающая тебя на протяжении дня от всевозможного рода неприятных ситуаций и переживаний.

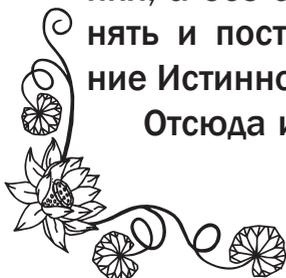
Прежде чем ты начнёшь использовать эту аффирмацию, ты должен понять работу разума, ведь ценность разума неизмеримо велика.

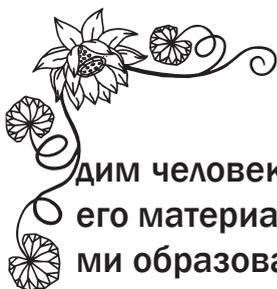
Благодаря разуму ты способен оценить окружающую тебя действительность, ты также способен мыслить и жить в соответствии с выбранным тобой уровнем сознания.

Без разума не возможен полноценный обмен с окружающим миром, а также не возможна и деятельность твоего тела в условиях Материального Мира.

Без разума у тебя не будет и осознания, а без осознания ты не сможешь понять и постигнуть Божественное состояние Истинного «Я».

Отсюда и вытекает, что разум необхо-



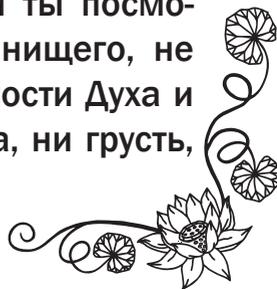


дим человеку как центр управления всеми его материальными и Духовными системами образования в физическом теле.

Исходя из этого, можно сделать вывод, что человек без разума – это неполноценный человек, не способный к обустройству собственного бытия, а значит – изначально мёртвое, нефункционирующее сознание, не обладающее инфильтратом Света. Такой человек – это просто «овощ» бесполезный, что в материальном, что в Духовном обществе.

У человека в этой жизни может быть всё: здоровье, красота, молодость, достаток, но – не быть разума. Тогда такой человек не может быть полноценным человеком в силу своего нефункционального развития.

Но, с другой стороны, если ты помотришь на старика бедного и нищего, не имеющего ничего, кроме крепости Духа и стойкости сознания, то ни беда, ни грусть,





ни смерть, ни опустошения – ничто не сможет потревожить его разум и коснуться его Души, ибо его крепость непоколебима, его крепость – это здоровый разум, при наличии которого он может стяжать благословенный Атман.

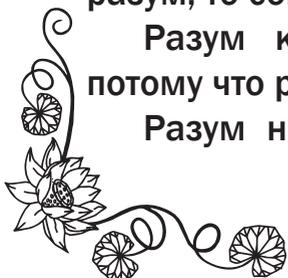
А теперь посуди сам, неужели умиротворённый и очищенный разум – это не высшее состояние Счастья, особенно тогда, когда сознание такого разума не возбуждено никакими материальными проблемами?

Таким образом, чем чище сознание, тем безмятежнее разум, тем радостней и счастливей Душа такого человека, достигшего самого ценного состояния – Покоя.

Когда ты пытаешься контролировать разум, то совершаешь великую ошибку.

Разум контролировать невозможно, потому что разум контролирует нас.

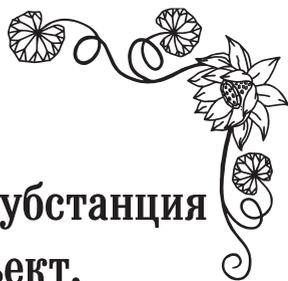
Разум необходимо осознать и стать





им, и тогда, растворившись в нём, мысли утонут в его глубине и даже всплески хаотических волн от этих мыслей не смогут привести тебя в смятение.



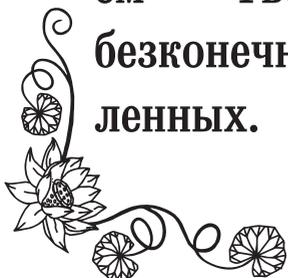


Разум — это не субстанция и не материальный объект.

Разум — это пульсирующий Свет Истинного «Я», находящийся внутри тебя.

Разум — это не что иное, как уменьшённая формация Истинного «Я».

Разум никогда не утрачивает своей истинной природы. Даже находясь в теле человека, он всегда остаётся Чистым Сознанием — Творцом и Отцом новых, бесконечно возникающих Вселенных.





Философия Востока говорит, что необходимо очищать и укреплять сознание.

Она утверждает, что не нужно подавлять свои чувства. Если чувства появляются и ты позволяешь им исчезать — всё в порядке. Пока ты не будешь вовлечён в свои чувства и не будешь действовать под их влиянием — ничего плохого не произойдёт.

Но было бы даже лучше, если бы ты смог исключить свои негативные чувства, благодаря собственному пониманию.

Ведь осознание их равносиль-

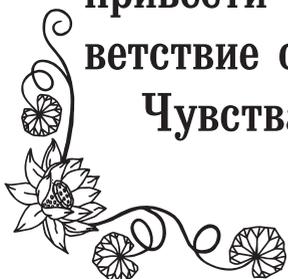




но принятию этого состояния, в момент которого, отождествляя себя с негативными чувствами, ты становишься ими и они попросту распадаются, потому что, став ими, ты поглотил их энергию жизни.

Но, а далее всё зависит от твоего сознания, которое, находясь в состоянии чистоты и покоя, сможет перетрансформировать и дисциплинировать выделенную энергию негативных чувств и привести её тем самым в соответствие с собой.

Чувства — это, своего рода,





мелкие роднички, отвлекающие тебя и переключающие твоё внимание на себя.

Если ты поймёшь, что за мелкими родничками скрывается Великий Источник и, чтобы его достичь, необходимо не отвлекаться на чувства, ища в них смысл и наслаждение. Тогда, минуя все иллюзорные состояния Материального Мира, ты достигнешь той глубины познания Истины, в которой находится Абсолютная Реальность Бытия.





СИЛА МЫСЛИ

Позитивная мысль уже сама по себе является наивысшим искусством Чистого Сознания.

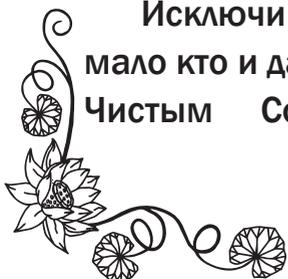
Ты добиваешься чистоты сознания каждый раз, погружаясь в медитацию.

Ты направляешь своё внимание на осознание Высшей Сущности, на познание Истинного «Я», на понимание Чистого Сознания, на Свет и т.д.

Ты ищешь и стремишься к Первозданной Чистоте, но, к сожалению, только в моменты чтения мантр и в моменты медитаций.

Что же происходит с тобой, исключив эти моменты?

Исключив эти моменты, к сожалению, мало кто и дальше продолжает оставаться Чистым Сознанием, Истинным «Я»,





Высшей Сущностью, Богом, Абсолютной Реальностью, Светом и т.д.

Ты попросту начинаешь забывать кто ты есть, кем являешься на самом деле и сознательно погружаешься в суету и хаос Материального Мира, принимая его требования и условия существования в нём.

Ты напрочь забываешь о Свете и, как всегда, отождествляешь своё «я» с умом, эмоциями, желаниями, чувствами. Ты попросту превращаешься в тьму, сохраняя своё невежественное состояние до наступления момента медитации или чтения мантр и молитв.

В момент озарения Светом ты, словно оборотень, превращаешься в Истинное «Я». Но как только Духовные практики завершаются, то ты становишься самым собой – невежественным, лживым, изворотливым, осуждающим и лицемерным





существом.

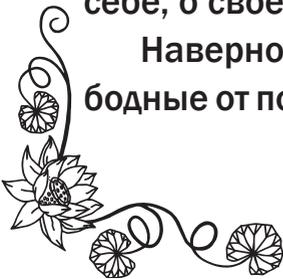
Что же происходит с тобой, почему ты, вернее, твоё личностное «Я», так многолико и так непонятно?

Почему, практикуя методики очищения, ты всё ещё не достиг понимания Чистоты не только внутренней, но и внешней?

Почему твоя сила мысли, твои Духовные убеждения так слабы и так непостоянны, что ты не можешь выработать в себе искусство думать о хороших качествах окружающих тебя людей? Ты постоянно рассуждаешь: «Какие у него недостатки, какой он лживый и плохой, какой он, какая она, какие они».

Думая о них, когда же ты думаешь о себе, о своём Истинном «Я»?

Наверное, в моменты медитации, свободные от поисков отрицательных качеств





окружающих нас людей.

К сожалению, ты не научился открывать в людях чистоту и положительные качества.

Ты забываешь, что думая негативно о других, ты сам создаёшь себе целый негативный мир.

Все твои мысли оставляют след в твоей психике. Мысли, которые ты предназначаешь окружающим, негативные или позитивные, на самом деле сильно влияют на тебя.

Каждая мысль похожа на зеркало, – в любой момент готова отразить вложенный в неё образ.

Поэтому, борясь за Чистоту Сознания, борись, в первую очередь, не с теми мыслями, которые накрывают тебя в процессе Духовных практик, а с теми, источником которых становится твой язык,





претенциозно и разнузданно отпуская их адресатам в пространство.

«Добрые мысли являются залогом вашего здоровья.

Здоровье является залогом Чистого Сознания.

Чистое Сознание является Целью постижения Атмана».





МИР ЖЕЛАНИЙ

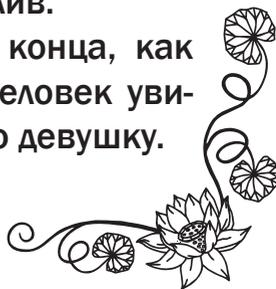
Жил один бедный человек, он часто приходил к морю и ловил себе рыбу для пропитания.

Как-то однажды он пришёл к морю, бросил в него сеть и стал смотреть на поверхность. На поверхности моря возникали одна за одной волны, они появлялись откуда-то из глубины и так же незаметно разбивались о берег.

Он наблюдал за игрой волн и его охватило огромное спокойствие. Лёгкий ветерок теребил его волосы и обдувал лицо. Умиротворение и тишина пребывали в сердце этого человека.

– Божественно! – подумал он. – Вот бы ещё кто-нибудь оказался со мною рядом, и я был бы совершенно счастлив.

Не успел он додумать до конца, как кто-то коснулся его плеча и человек увидел рядом с собой прекрасную девушку.





Девушка улыбнулась человеку и сказала, что она украсит его одиночество. И стали они вдвоём ловить рыбу.

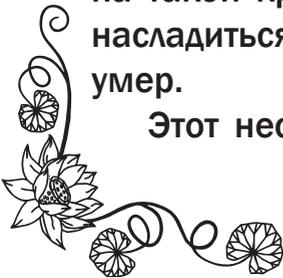
Вскоре человек подумал: «А сколько же я буду ещё сидеть на этом берегу в ожидании улова? Вот бы рыба сама зашла в сети, а мне осталось бы её только вытащить».

Смотрит, а сети – полные рыбы. Вытащил человек рыбу и подумал: «Вот бы хорошо поесть», – и еда появилась сама собой.

Лёг человек после еды отдохнуть и снова подумал: «Вот бы я лежал не на голом песке, а на золочёной кровати, обитой бархатом и дорогим деревом, на такой кровати и умереть не грех».

Во мгновение ока оказался человек на такой кровати и не успел он вдоволь насладиться своими ощущениями, как умер.

Этот несчастный человек попал в ло-





вушку собственных воображений.

Вначале он думал о хороших вещах, которые себе представлял, но, а вместе с хорошими – просочилась плохая мысль, которая и подытожила его существование.

Вместо того, чтобы подумать о том, что «как я хорошо выплыву на этой кровати, встану после сна здоровым, бодрым, полным сил и энергии жизни», человек подумал, что лучше ему умереть на ней, и тогда он получит истинное наслаждение.

Так что же получил человек?

То, что пожелал.

Если бы он выразил иное желание, он бы остался жив и здоров. Но вместо этого он представил себе свою смерть в роскошной кровати, и таким образом её получил.

Вот так порой твои мысли становятся источником твоих страданий, переживаний, болезней и смерти.

А всё оттого, что ты не умеешь пра-





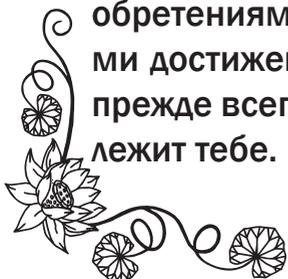
вильно желать, правильно пользоваться Божественным Источником твоего сознания, которое, при помощи твоих мыслей, создаёт собственные реальности жизни.

Попадая в эти реальности, ты, словно муха, запутываешься в паутине иллюзий и, наконец, если посчастливится – разорвёшь паутину и вырвешься наружу, но, а если нет, то погибнешь в сетях собственных воображений.

В жизни нет жизни. В мире нет мира. В разуме нет разума. В материи нет материи. Нет нигде ничего, что бы могло потревожить покой Истинного «Я».

Свами Махмараджи

Как бы ты ни удовлетворял свои желания, как бы ты ни радовался своим приобретениям, как бы ты ни гордился своими достижениями, радость как и счастье, прежде всего, существует в тебе и принадлежит тебе.





Радость приходит не извне. Не извне и счастье окрыляет тебя.

Все твои чувства, эмоции и переживания живут в тебе и являются тобой.

Не вещи, не люди, не звания, не богатства несут тебе эти энергии радости, а только ты сам создаёшь их, отвечая на их приобретение и появление в своей жизни чувством радости и счастья.

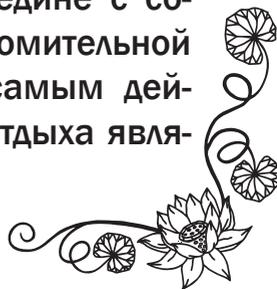
Вещи – пусты. Материя – иллюзорна.

Так что же тебя приводит в восторг от них или в огорчение, от неимения их?

Только ты сам, твоё невежественное «я», не способное своевременно расторгнуть себя с иллюзией вещиизма Материального Мира.

Погоня за удовлетворениями всех своих желаний очень утомляет тебя.

И когда ты остаёшься наедине с собой после рабочего дня или утомительной и напряжённой работы, то самым действенным моментом твоего отдыха явля-





ется пора сна, которая не требует от тебя ничего и никого кроме тебя самого, готового во время сна отправиться в дивное и увлекательное путешествие внутрь себя.

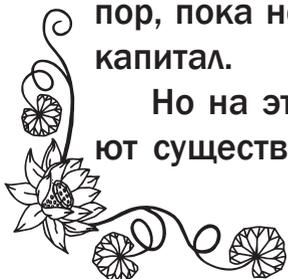
Ведь только там, внутри тебя, существует та незримая и совершенная сила, которая питает и заряжает тебя абсолютной энергией истинного счастья.

Поистине в смерти, что и во сне, не возьмёшь с собой никого и ничего. Пойдёшь один и налегке, не волоча за собой целый воз собственных амбиций и желаний. Так зачем же суетиться и накапливать материю, ведь она всё равно не пройдёт в игольное ушко.

Вместе со своими желаниями ты «покупаешь» свои проблемы.

А потом довольствуешься ими до тех пор, пока не изживёшь вложенный в них капитал.

Но на этом твои желания не перестают существовать. Ты всё еще продолжа-





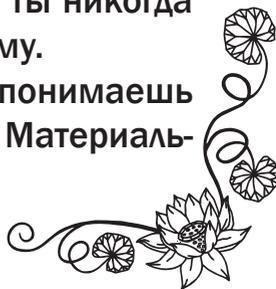
есть искать новые наслаждения, новые увлечения, славу, богатства и опять про-должаешь желать всё большего и боль-шого богатства, не задумываясь над тем, что все твои желания превращают тебя в похотливую, злобную личность, не способ-ную трансформировать тонкую энергию истинного счастья.

Разве твои желания, увлечения, дости-жения приносят тебе настоящую радость, разве они заполняют пустоту твоей Души? Разве они в состоянии сделать тебя сво-бодным от самого себя?

Нет, ты, твоё «я», зависимо от них, и с каждым желанием или очередным увле-чением ты теряешь силу жизни.

И так будет продолжаться до тех пор, пока ты не осознаешь того, что находясь в вечной погоне за иллюзией, ты никогда не подчинишь её своему разуму.

А всё оттого, что ты не понимаешь того, что и разум, и иллюзия Материаль-





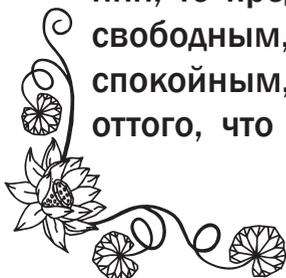
ного Мира: твои желания, чувства, увлечения – это всего лишь ложные ценности, не способные насытить твоё самопознание настоящей пищей Живого Атмана.

Желания разрастаются, подобно паутине, окутывая собой твоё сознание. И ты, подвластный этим желаниям, словно муха, попадаешь в сеть, сплетённую этим ненасытным пауком. И будешь в этих сетях столько времени, пока последняя капля жизненной силы не иссякнет в твоём сердце.

А что потом?

Потом – тьма и безпробудность, и опять новое рождение в паутине желаний и страстей.

Картина нелицеприятная, но если ты желаешь видеть себя в другом состоянии, то представь себя в Свете: чистым, свободным, безмятежным, счастливым, спокойным, воодушевлённым и т.д., и всё оттого, что ты свободен. Рядом с тобой





нет паутины и страшного паука, потому что твоё «я» достигло нового светлого состояния сознания в Истинной Реальности Абсолютного Атмана.





СОЗНАНИЕ

Сознание – это Энергоинформационное Поле, которое всегда остаётся живым и даже после смерти человека не разрушается и не перестаёт существовать, хотя может изменить свой характер, приобрести иное состояние.

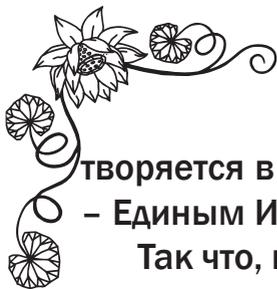
Сознание у немедитирующих людей направлено наружу, во внешний мир, и блуждает между внешними предметами и объектами.

Сознание медитирующих людей в основном обращено вовнутрь и принимает форму Истинного «Я».

Часто говорят: «Сознание растёт до безпредельности». Так оно и есть. Сознание не имеет ни рамок, ни границ и определяется одним – уровнем развития данного индивидуума.

Сознание после смерти человека рас-





творяется в Истинном «Я» и становится Им – Единым Истинным «Я».

Так что, пока существует тело, сознание выполняет в нём главенствующую роль, оно обеспечивает тело необходимой информацией, при помощи которой у человека активизируется мыслительная деятельность, и он начинает выделять мысли как продукт своей жизнедеятельности.





Еозерцающая Наивысшее Сознание Кундалини, которое является Золотым Путём Восхождения человеческой Души, проложенным от основания позвоночника до макушки головы, «я» уяснило Истину, которая заключается в том, что на самом деле наш позвоночник — это проекция Млечного Пути, выводящая Душу к Вечному Сиянию Галактического Солнца.

Как колонна Света сверкает Артай — Путь Света, устремляя своё сияние, энергию, к малень-





кой крупнице, имеющей мощь миллиардов солнц.

Эта крупница есть проекция Истинного «Я», которая в теле человека имеет размер горошины, а вне тела — не имеет никакого тела и определяется безтелесным состоянием.



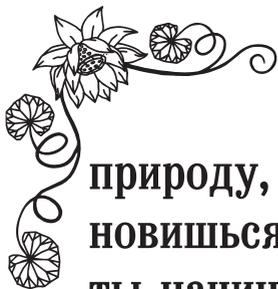


Сколько бы ты ни изучал священных писаний, сколько бы ты ни практиковал и ни медитировал, пока не пробудится Кундалини Шакти, ты не реализуешь своего единства с Истинным «Я».

Когда же пробуждение Кундалини Шакти наступило, то в тебе начинает действовать твоё сознание. Оно заставляет тебя заниматься поисками Бога, познавать себя, искать смысл жизни, Духовно совершенствоваться, в общем, осознанно реализовывать Атман — Истинное «Я».

Осознавая свою настоящую





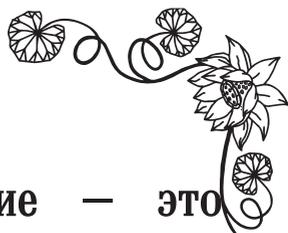
природу, ты, шаг за шагом, становишься чище и совершеннее, ты начинаешь взаимодействовать с теми силами, которые были для тебя закрыты из-за твоего невежественного отношения к самому себе.

Прациябхижнахридаям говорит: «Балалабхе вишвам атмасаткаротр» — «Когда человек достигает Кундалини, он может вместить в себя всю Вселенную».

Такой человек уже не ограниченное порабощённое существо.

Такой человек достиг полного единения с Богом!





Развитое сознание — это полностью автономный процесс, который, возникнув раз, продолжает бесперебойно работать.

Поэтому после включения этого процесса необходимо держать все свои проводники в чистоте, потому что именно Чистота обеспечивает сознанию полноценную реализацию Бога внутри тебя.

В этом состоянии ты становишься тождественен Истинному «Я» и все движения мысли растворяются и безследно исчезают, и только Высшая Самость остаётся навечно.





Все изменения, которые происходят в твоей жизни, происходят благодаря Силе Кундалини — твоему пробудившемуся и высвободившемуся Сознанию.

Сила Кундалини оказывает на тебя благотворное влияние, она по-новому заставляет взглянуть тебя на мир.

Она действует внутри тебя источником счастья и радости, вдохновения и любви.

Сила Кундалини — это жизнедеятельность Бога, живущего в твоём Сердце и действующего в тебе посредством Силы Кунда-



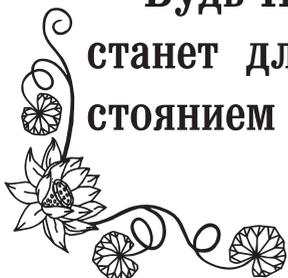


лини.

Если человек ощутил в себе Бога и активизировал Силу Кундалини, то о таком человеке можно сказать: «Он чист, как сам Бог, он прекрасен, как Высшая Сущность, он свободен, как Вездесущий Атман, удовольствия больше не имеют над ним власти, потому что он свободен от всего, что не является им».

Истинное «Я» не нуждается в освобождении.

Будь Истинным «Я» и свобода станет для тебя привычным состоянием Души!





Кундалини – это Всезнающая и Всеинтегрирующая Сила Разума (Сознания), которая после пробуждения в твоём существе более никогда не уснёт, а будет всегда действовать как сила очищения и Духовного перерождения, направляя твоё сознание к Просветлению!

Однако, важно заботиться о Кундалини и её Шакти, необходимо регулярно практиковать медитацию, повторять мантры, вести праведную жизнь. Ведь организация твоего Духовного про-





цесса — это первый шаг на Пути Слияния со Светом, на Пути Обретения Истинного «Я».

Когда Сила Кундалини начнёт в тебе действовать, то тебе не придётся через силу заставлять себя выполнять все эти действия.

Со временем под действием Кундалини все практики будут даваться тебе естественным образом и ты сам не заметишь, как работа над этими практиками станет смыслом твоей жизни.

Действуй не через усилия, но





через осознание этих усилий, и тогда Кундалини сама укажет тебе Путь к самой себе, к тому Духовному Миру красоты и истинного блаженства, где Кундалини является Царицей Жизни.

«Никто и никогда не может навязать вам то, до чего вы не доросли.

Кундалини, находящаяся внутри вас (ваше осознание), сама знает ваши способности и возможности, которые после сознательного очищения через медита-





цию, чтение мантр и праведный образ жизни начинают действовать и искать выход для реализации себя через приобретённый Духовный опыт».





Внутренний мир намного ценнее внешнего.

Когда ты начнёшь ощущать всю прелесть и красоту внутреннего мира, тогда начнёшь понимать, что нет ничего чище и безценнее собственных ощущений, которые ты приобретаешь благодаря глубинному погружению в эту Великую и Безмерную Вселенную Света.

Во время медитации ты начинаешь ощущать то, что не чувствовал никогда. Ты начинаешь слышать, видеть то, что недо-





ступно для простого смертного человека. Но это для тебя не является главным.

Главное — не все эти сверхспособности и сверхвозможности Души, главное — это опыт, внутреннее переживание, благодаря которому наступает Просветление, и ты обретаешь Истинную Веру в самого себя, в своё Безсмертное и Вечно Существующее «Я».



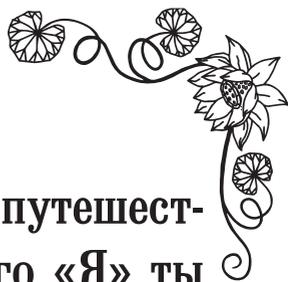
Внутренний мир велик и многообразен, он живёт своей осо-





бенной жизнью. Он живёт и ждёт, когда ты сможешь войти в него не гордецом и невеждой, а смиренным и здравомыслящим существом, готовым к стяжанию Божественной Мудрости – Атмана.

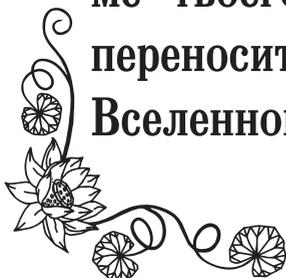




Во время своих путешествий по стране Истинного «Я» ты начнёшь жить совершенно иной жизнью, кардинально отличающейся от жизни внешнего мира.

Тебе не надо будет прикладывать никаких усилий, не надо тратить никакого времени, чтобы доехать, как в обычной жизни, в конец города или вернуться оттуда обратно.

Тебе не нужно ничего, кроме твоего сознания, способного переносить тебя из одной точки Вселенной в другую.





Ты сможешь путешествовать по всем многочисленным сферам и слоям собственного разума в любое время, как только пожелаешь.

Ты сможешь перемещаться быстрее Света, потому что форма твоего Истинного «Я» является Вездесущей Колесницей Безсмертия!





Сила Кундалини — это Чистый Свет, который активизирован твоим сознанием.

Он способен трансформировать твоё существо и превратить его в безличностное выражение Истинного «Я».





МАНТРА

*Лишь с помощью мантры мы способны
сонастроить своё сознание с высшими
вибрациями Истины.*

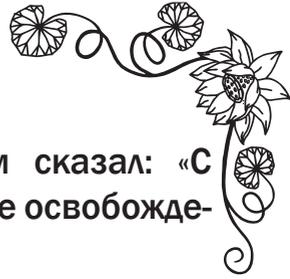
Свами Махмараджи

«Мантра – это Имя Бога, не отличающееся от Бога. Афоризм кашмирского шиваизма гласит (мантра махешвараха): «Мантра – это Величайший Господин».

Мантру называют звуковым телом Бога, она Бог в форме звука.

В «Бхагавад-Гите» – Господь Кришна говорит: (жнананам япайяжно сми) «Среди обрядов – Я обряд повторения мантры». Он говорит этим, что в то время как другие техники могут быть средством достижения Его, мантра – это Он сам. Именно поэтому легко достичь Бога, повторяя мантру. Повторение мантры очень быстро приносит результаты.





Великий святой Тукарам сказал: «С именем Бога на устах, счастье освобождения в ваших руках»».

*«Пробуждение сиддха-йога»
Свами Муктананда*

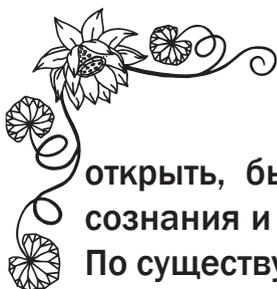
Духовная мантра приносит тебе контакт с целью и способствует слиянию с Истинным «Я».

Сила мантры безмерно велика, она действует, подобно вспышке Света, освещая центр – Истинное «Я» и распространяется, подобно световой волне, к периферии.

По существу, мантра имеет Силу Творения Вселенной, Богопроявленной в звуке «ОМ».

Вибрация звука «ОМ» лежит в начале Материи и является Основой Всего Сущего. Так же как она пульсирует во Вселенной, она пульсирует и в тебе. Эта внутренняя пульсация, которую ты можешь



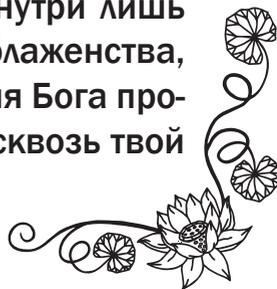


открыть, бьющаяся у основания твоего сознания и является настоящей мантрой. По существу, это и есть Кундалини – Божественная Энергия.

Касательно других мантр – все они несут в себе также Силы Преображения и Просветления, способствующие наивысшему состоянию Освобождения.

Мантра может полностью изменить всю твою внутреннюю сущность, тем самым облагородив и преобразив эту постоянно изменяющуюся массу сознания. Преобразовывая эту глыбу, мантра заставляет её становиться пластичнее и грациознее, тем самым формируя в ней новые качества идентичности с Высшим «Я».

Когда ты повторяешь мантру, то ты становишься ею. Твои мысли, тело, ощущения – всё это меркнет и внутри лишь появляются звуки счастья и блаженства, возносящие твоё «я» к Богу. Имя Бога протекает сквозь твой организм, сквозь твой





разум, твоё сознание, твоё тело, твою кровь, оно становится тобой, вернее, твоё «я» становится Богом.

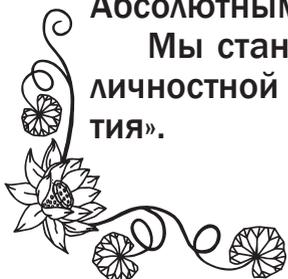
Повторение Имени Бога приводит к тому, что твои негативные мысли и программы, которые имеются у тебя, начинают перепрограммироваться и видоизменяться, оказывая непосредственное влияние на всё твоё существо.

Существо наполняется Светом и становится Богом, самореализовавшимся «я», достигшим статуса Божественного Сознания.

«Каждую секунду мы становимся тем, о чём думаем, тем, что является для нас смыслом нашей жизни.

Мы становимся Истинным «Я», Чистым Сознанием, Высшей Сущностью, Абсолютным Атманом.

Мы становимся самими собой – Безличностной Природой Абсолютного Бытия».





Ты не должен считать повторение мантры простой техникой.

Мантра, повторяемая с великой любовью и интересом к Богу, погружает тебя в истинный океан блаженства, опустившись в который, ты полностью растворяешься в нём!

Если ты носишь мантру в своём Сердце, то считай, что в твоём Сердце поистине живёт Бог!





Мысли при медитации никуда не исчезают. Потому что мысли — это всё равно что питание для ума, т.е. его энергоинформационный обмен с внешним миром.

Просто ты сам — твоё внимание и осознание переходят на другой уровень своей самореализации, т.е. в иное состояние сознания, на котором мысли остаются, но твоё осознание становится более утончённым и растворяется в Атмане, т.е. в Истинном «Я».

Так что уход от мыслей осу-





оществляется только в достиже-
нии, приобретении этого состо-
яния в момент растворения, в
котором мысли остаются позади
твоего «Я».





Медитируй на созданный
верой мир и стань сверхсущест-
вом!

Стань тем Абсолютным Состо-
янием Истинного «Я», которое
превыше всех иных состояний
Матери.





В дуальности живёт Бог!

Найди эту точку в своём дыхании между вдохом и выдохом, и тогда ты постигнешь существование Истинного Бытия!

Медитируй на эту точку, и ты достигнешь Божественной Реализации в Истинном «Я»!





Тебе не обязательно быть кем-то.

Будь самим собой, будь сознанием, ибо сознание и есть Дух, указывающий Путь в Страну Совершенства.





Любая практика слияния с Высшим «Я» нужна на определённом этапе понимания до тех пор, пока ты не поймёшь, что действительно являешься Истинным «Я».

Во время медитации ты перестанешь повторять то, что «я не являюсь ни телом, ни разумом, ни эмоциями, ни желаниями, ни мыслями — ни своими, ни чужих людей. Я являюсь Источником Света, протекающим по всем слоям и пластам разума. Я и есть Источник Света, я и есть





Абсолютное, Реальное и Трансцендентальное состояние Истинного «Я»».

Ты перестанешь повторять эту аффирмацию, потому что тебе больше не нужны костыли, ты и так уже дорос до понимания того, что ты и есть Источник Света, Истинное, Абсолютное «Я», живущее внутри тебя, в глубине, не доступной ни для каких состояний, кроме одного — Пустоты.





Когда ты, а вернее, твоё «я», по-настоящему реализует состояние Атмана, то тогда никто и ничто не сможет лишить тебя этого состояния. Потому что ты и будешь этим состоянием.





Бог живёт везде, где произ-
носится Его Имя, где преданный
Ему человек носит Бога в своём
Сердце.





Если в повседневной жизни ты будешь переводить своё внимание с окружающего мира и его объектов вглубь себя, направляя своё осознание в момент медитации на достижение Истинного «Я», то тем самым ты сможешь полноценно активизировать деятельность своего сознания и обострить его понимание до состояния абсолютного растворения в Истине.

Медитируя всё чаще и чаще на Истину, ты сам становишься Истиной, ты сам становишься





тем состоянием фундаментального Единства, которое стоит в основании дуальности существования Материального Мира.

Единство достигается только при помощи непосредственного опыта.

Чтобы обрести этот опыт, ты должен из одного состояния сознания перейти в другое, продвигаясь постепенно к более глубоким уровням своего существа.

Как раз это и происходит в медитации, когда ты переходишь из уровня, где ты облада-





**ешь чувством: «я» — тело, «я»
— желания, «я» — эмоции, «я»
— чувства, на уровень ощущение своей Истинной Природы:
«Я Есмь», «Я — Бог»!**





Медитируй на То, что медитирует на тебя, и тогда ты поймёшь, что Оно и есть Истинное «Я».

Оно не придумывает мысли, Оно не рождает ни образы, ни формы, Оно вне Всего. Оно и есть состояние свободы от зависимости её достижения.

Истинное «Я» – это Свидетель, который наблюдает за рождением твоих мыслей и образов.

Истинное «Я» идентифицирует эти мысли или образы, и делает тебя осознающим существование





этих мыслей или образов и того, чем именно они являются.

Нигде и ни в чём невозможно укрыться от Истинного «Я» — ни внутри ни снаружи, потому что Истинное «Я» видит всё. И познание Его является настоящим счастьем соприкосновения с Истинной Жизнью.

Истинная Жизнь и есть Медитация, в процессе которой человек начинает превращаться в Божественное Существо — Богочеловека.





Когда на небе тучи, когда льёт с неба дождь, когда наступает ночь, когда затмение Солнца закрывает небо, когда опускаются сумерки, то небо остаётся чистым, потому что ни тучи, ни дождь, ни ночь, ни затмение, ни сумерки и никакое иное природное явление не может повлиять на истинную природу неба.

Также когда возникают и рассеиваются в сознании мысли, они не могут нарушить Природу Истинного «Я», потому что Истинное «Я» всегда остаётся





**Самим Собой – Неизменной и
Постоянной Реальностью Абсо-
лютного Атмана.**





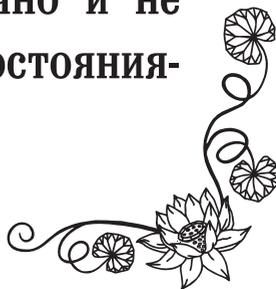
Если в процессе медитации тебе удастся найти Свидетеля, наблюдающего за твоими мыслями, то сконцентрировав своё внимание на нём, твоё сознание очистится само, и ты сможешь плавно и гармонично раствориться в нём.





Каждый, кто верит в какое-то состояние, такого состояния достигает.

Например, кто-то верит в конечное состояние Света и в нём заканчивает своё путешествие, кто-то верит в конечное состояние Пустоты и тоже в нём заканчивает своё путешествие, но если ты будешь медитировать дальше, ты поймёшь, что нет конца познанию Истинного «Я», познание Истинного «Я» бесконечно и не измеряется никакими состояниями.





Чем дольше ты практикуешь медитацию, тем глубже ты погружаешься в неё, тем жизненно необходимее становится она для тебя. Как не сможешь ты обходиться без воздуха, сна, питья, еды, так и медитация должна стать для тебя той же необходимостью.

Ты должен медитировать регулярно и старательно, углубляясь всё дальше и дальше внутрь себя.

По пути к себе ты сможешь приобрести много разнообразного





опыта, но конечное состояние — оно вне всякого опыта.

В этом состоянии существует лишь счастье и блаженство, и именно это состояние должно стать для тебя основополагающим в обретении Абсолютной Реальности Истинного «Я».

Существует время для Духовных практик, чтения мантр и проведения медитации. Это время с 3-х до 6-ти часов утра — самое лучшее время, когда пробуждается Вселенная. Но можно медитировать в любое время, ко-





торое совпадает с твоими биологическими часами и которое подходит именно тебе, потому что только ты сам, по собственным ощущениям, можешь выбрать истинное время для своего диалога с внутренним миром.

Что же касается длительности медитации, то она может варьироваться от 20 до 30 минут и доходить до часа и более, так что длительность её также зависит только от тебя, от твоего интереса и Духовного поиска твоей Абсолютной Реальности Счастья.





Твой Бог — это твоё Истинное «Я».

Чтобы прийти к Нему необходимо одно: отправиться в Путь.

Длительность Пути зависит от твоего усердия на Пути, но, а конечной реализацией твоего Пути будет радость достижения, состояние полного растворения в Истинном «Я».





Когда ты поймёшь, что всё в этом мире и есть Истинное «Я», и что Истинное «Я» никуда не исчезает и не девается, а всегда остаётся Самим Собой, тогда тебе будет легче входить в медитацию, потому что твоё осознание Божественной Природы Истинного «Я» уже будет находиться в состоянии медитации, которая будет происходить без самого субъекта, участвующего в медитации.





Любая материальная форма окружающая тебя, уже является сознанием.

Так же как вода замерзает и становится льдом, так Истинное «Я» приобретает форму, становясь Вселенной.

Постигни: ничего не существует, кроме Истинного «Я»!

Всё Есть «Я», ты тоже Есть «Я» и в каждом «я» живёт «Я» как неопровержимая Истина неизменного существования Сознания.

Когда ты поймёшь это, когда





ощутишь безграничное единство с Истинным «Я» и осознаёшь «Я» как самого себя, тогда ты поймёшь, что ты и есть Бог, и что Бог медитирует во внутреннем мире и все объекты этого мира являются Им Самим, и что сама медитация есть не что иное, как Бог.

Когда ты почувствуешь это, слови это состояние и стань им, тогда тебе не нужно будет закрывать глаза и успокаивать сознание, входить во внутренний мир во время медитации, чтобы





ощутить и увидеть то, чем ты являешься. Для этого необходимо просто быть этим и испытывать это медитативное состояние в обычной жизни.

Став этим состоянием, ты обретёшь абсолютное счастье, несравнимое ни с какими благами и прелестями Материального Мира.

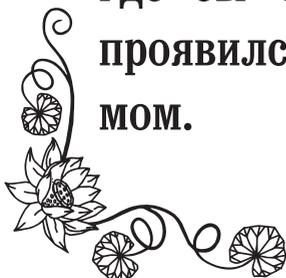




Постигни: ничего не существует, кроме Истинного «Я».

И если ты хочешь постигнуть это состояние, то тебе не обязательно отказываться от светской жизни, не обязательно уходить в пещеры и вести отшельническую жизнь.

Достаточно твоего осознания того, что Истинное «Я» существует везде: и в Духовной жизни, и в материальной. И нет уголка, где бы Свет Истинного «Я» не проявился Знаниями о Нём Самом.





Так, нет и не существует ничего того, что не является Истинным «Я», а поэтому любые Его достижения, без эгоистических и корыстных соображений, истинны и неподменны.

Запомни: всё, что бы ты ни делал в жизни ради Бога и какую бы работу ни предназначал Ему безкорыстно, всё это уже есть стяжание и достижение Истинного «Я». Это уже, своего рода, есть не что иное, как практика Духовной Йоги, приносящая свои плоды в жизни.





Пока у тебя нет достаточных Знаний, этот мир будет казаться просто миром, а каждый твой поступок — только поступком. Но когда ты достигнешь настоящего Знания, ты осознаешь, что чем бы ты ни занимался — это и есть медитация на Истинное «Я», это и есть Истинное и природное «Я».

Это и есть Настоящая Жизнь!





Вогда ты поймёшь, что всё что тебя окружает и снаружи и внутри — есть твоё собственное Истинное «Я», тогда ты всегда будешь в состоянии медитации, и твоя медитация будет безконечна, как и Душа, следующая курсом этой священной Безконечности.





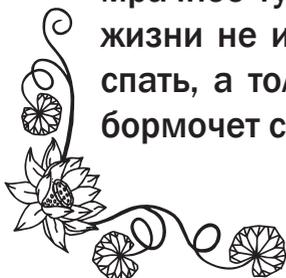
ГРУДКА ЗЕМЛИ

Жил на окраине богатой провинции один человек, который, получив Духовное прозрение, оставил всё своё состояние ближним и стал великим сиддхом.

Он день и ночь пребывал в спокойствии, в молитве и в благодати. Все люди, которые приходили к нему за советом, уходили счастливыми и одухотворёнными.

Его прозвали великим светым, так как никто, кроме него, не обладал такой ясностью сознания и чистотой Духа, способными из беспокойного сознания сделать само спокойствие.

Как-то раз пришёл к нему старик и привёл своего сына. «Сын у меня несчастен и беспокоен, – сказал старик. – Он ходит мрачнее тучи и говорит, что ничего его в жизни не интересует. Он перестал есть и спать, а только сидит всё время и что-то бормочет себе под нос».



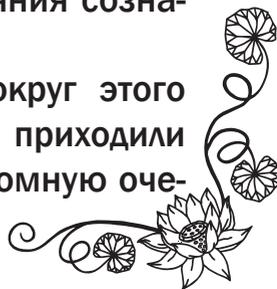


Светой посмотрел на юношу и сказал: «Я дам тебе то, что ты хочешь, и тогда ты получишь то счастье, о котором всё время просишь Бога». Светой нагнулся, поднял грудку земли и дал её юноше. Юноша посмотрел на светого, повернулся и ушёл, ничего не сказав в ответ. Старик же подбежал к светому и с почтением взял эту грудку земли в руки. Поблагодарив светого, старик пошёл вслед за сыном.

Придя домой, старик начал молиться на эту грудку в надежде на то, что его сын выздоровеет, а печаль и беспокойство оставят навсегда сердце его сына.

День ото дня старик молился и медитировал на эту грудку земли, и, в конце концов, получил глубокий Духовный опыт, что позволило ему в кратчайшие сроки достигнуть возвышенного состояния сознания и так же стать светым.

Люди начали ощущать вокруг этого старика счастье и покой. Они приходили к нему и выстраивались в огромную оче-





редь, чтобы получить от него благословение.

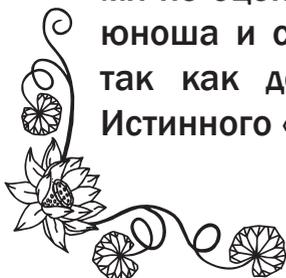
Увидев своего отца, благословляющего людей, юноша спросил его: «Что ты делаешь, отец?» Старик ответил: «Я дарю счастье и покой – своё огромное состояние, и с удовольствием делюсь им».

– Дай и мне, – насмехаясь сказал юноша, и протянул к старику руки. Старик нагнулся, поднял комочек земли и вложил его в руки своему сыну.

– Бери, сынок, вот это – твоё счастье.

Сын рассмеялся в ответ, но с этой минуты печаль и беспокойство ума более не посещали юношу, так как он принял от своего отца то, что старик взял и намолил с такой любовью и усердием.

Он принял Шакти, которую в своё время не оценил по достоинству. С той поры юноша и старик счастливы и спокойны, так как достигли высшего понимания Истинного «Я».





Гуру

Что я могу сказать о своём Гуру?

Наверное то, что он являлся воплощением Истины! Его последние слова были такими: «Огонь Сил верните нерастраченным!»

С этого момента, зафиксировавшегося в моей памяти, прошло много времени. А его слова до сих пор звучат в моём сердце.

Я множество раз старалась понять его последнюю фразу перед нашим расставанием, но только сейчас осознаю то, что он имел в виду.

Он говорил о Божественном Огне, о его Абсолютной Духовной Силе, которая в условиях Земли превращается в невежество.

Именно Чистота Сознания и есть эта Неведомая Сила, которая должна была вернуться вместе со мной на Родину





нерастраченной.

После этого я не видела своего Гуру никогда, так как, потеряв Огонь Сил, я не смогла больше вернуться на свою Родину.

И вот теперь я с большим усердием, из воплощения в воплощение, собираю по крупицам то, чем когда-то обладала, то, что было истинным состоянием моей Души.

Я собираю Знания об Истинном «Я», которыми готова поделиться со своими учениками.

Лишь тот настоящий Гуру, кто может указать вам Путь к Истинному «Я».

Кто, невзирая на формы, видит во всём безформенность.

Кто, невзирая на ложь, видит во всём Истину.

Кто может научить вас, как обрести Истинное Счастье и быть спокойным среди сущего безпокойства мира.



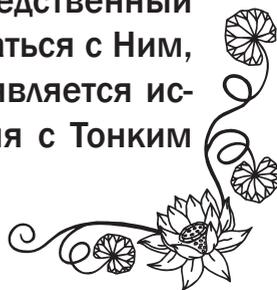


Кто может примером собственной жизни передать вам Духовный опыт своего Пути, своей совершенной реализации Истинного «Я».

Кто может из своих учеников сделать Гуру и тем самым поддержать линию Духовной преемственности всех Учителей Света.

Шива сказал Брахмадэве: «Тот, кто втягивается в обычное понимание, кто вовлекает своих учеников в сеть сплетен, интриг, сложных слов и споров, кто не останавливает в них огонь невежества, а разжигает его, тот не может быть настоящим Гуру. Настоящий Гуру должен разбираться во всех светских вопросах так же грамотно, как он разбирается в Духовном мастерстве стяжания Истинного «Я»».

Гуру должен иметь непосредственный опыт Бога, должен уметь общаться с Ним, видеть Его и слышать. Это и является истинным мастерством общения с Тонким





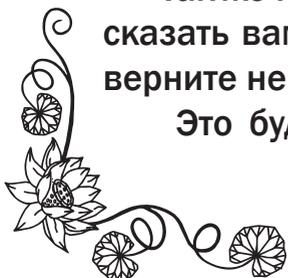
Миром.

Настоящий Гуру не только сам просветлён, он может также дать другим опыт просветления, поскольку он един с Сознанием – Энергоинформационным Полем, и это Сознание выбрало его своим центром для того, чтобы он мог давать благодать и добро.

Говорят, что так же как зажигают множество огней от одного огонька, Шакти Гуру может разжечь внутреннюю Шакти у многих учеников. Сила Божественного Истинного «Я», пульсирующая в каждом человеке, неустанно струится из тела. Но Гуру собрал в себе эту энергию и может её передавать другим. Лучистое Сознание исходит из него и каждый, кто встретит Гуру, может получить от него Шакти.

Так же и я, как и мой Гуру Матаха, хочу сказать вам, моим ученикам: «Огонь Сил верните нерастраченным!»

Это будет означать одно: как бы ни





сложилась дальше наша жизнь, куда бы каждого из нас ни закинула судьба, вы всегда должны беречь и приумножать те Знания, которые уже стали вашей самой осознанной частью жизни.

Берегите Огонь Сил, не гасите его Свет в угоду себялюбивым желаниям личностного «Я».

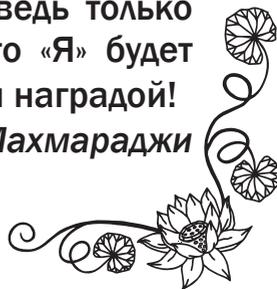
Помните: «Я – Атман, я – Свет, я – Истинное «Я».

Этим Истинным «Я» я буду всегда, во всех жизнях, во всех воплощениях.

Я буду помнить и беречь те Знания Света, которые реализовали моё Истинное «Я» и, благодаря которым я смог раскрыть в себе Божественное состояние этой Абсолютной Реальности Истинного «Я».

Реализуйте состояние Атмана – Истинного «Я» с полной мощью, с огромным усердием и желанием, ведь только реализация вашего Истинного «Я» будет являться для меня наивысшей наградой!

Свами Махмараджи





Глаза Истинного «Я» никогда не спят.
Они всегда обращены вовнутрь.

Я вижу этими глазами каждого из вас.

Будьте честны в отношении этого состояния, не омрачайте суетой и неверием прекрасный мир Вездесущего Атмана!

Трудитесь в полной мере, и тогда результатами вашего труда – в моей реальности возожжется Новое Сверхмощное Голубое Солнце!

Свами Махмараджи





Гуру знает и ведёт каждого своего ученика. Даже если Гуру не проявляет особого внимания к своему ученику, то это не значит, что он его не контролирует на Тонком плане.

Гуру необходим в жизни человека, необходим как **Жизненная Сила**, как воздух, как вода.

Без Гуру не происходит полноценной реализации, без Гуру нет равновесия сознания, без Гуру нет просветления интеллекта, без Гуру нет опоры в жизни, без Гуру нет полноценного счастья и





любви, потому что именно Гуру придаёт всем этим состояниям вкус к Истинной Жизни вашего Абсолютного «Я».

Гуру рассеивает сознание ученика и даёт ему свой Свет. Он убирает неправильное понимание и заблуждения ученика о его несовершенстве и дарит ему свою мудрость.

Гуру никогда не покидает Истинного «Я», а владеет глубиной и спокойствием этого безличностного состояния счастья.

«В сердце Гуру живёт всё, что





имеет право жизни. Для него — каждый может получить ту благодать, для которой рождён!»

Гуру — это Истинное «Я», то его состояние чистоты и безмятежности, которое вызывает в сознании не что иное, как отдохновенное состояние полного растворения в самом себе.

Один мудрец сказал: «Не существует ни совершенной мудрости, ни совершенной глупости. А существует то, что стоит между





ними — это Состояние вне всяких состояний. Оно и есть Состояние Истины.

Гуру — это Состояние Истины, пребывая в котором каждый ученик уже находится в реализации Истинного «Я»».





КАК ЖИТЬ С ГУРУ

«Могли бы вы поделиться некоторым опытом вашей садханы с вашим Гуру, Бхагаваном Нитьянандой?»

Бхагаван Нитьянада очень помог мне в моей садхане. Особенно в уничтожении моего эго. Я был человеком, можно сказать, полуобученным. Я прочитал множество книг и имел определённое знание о священных писаниях.

И я гордился этим знанием. Кроме того, я носил одежду саньясина и всегда играл эту роль.

Моему Гуру пришлось потрудиться, чтобы направить меня на верный путь. Но он сделал это. У него были собственные способы испытать меня. Иногда он позволял мне приблизиться, а иногда нет.

Верные приносили ему множество сладостей и фруктов, которые он потом раздавал как прасад. Я становился в оче-





редь ожидающих прасад, но иногда, когда он меня видел, он отбирал фрукт и говорил: «Нет, это не для тебя».

Он делал это в присутствии всех людей, но я не уходил с чувством оскорбления. Я сохранял спокойствие, думая: «Если я что-то получаю – хорошо, а если ничего не получаю – это тоже хорошо». С такой установкой я провёл много лет у своего Гуру.

Однажды он позвал меня к себе и сказал: «Иди в Шуки». Я отправился в деревню Шуки и там занимался под деревом своей садханой, и благодаря его милости, я обрёл всё.

Иногда, когда я приходил его навестить, он неожиданно начинал шутить на мою тему в присутствии других людей. Даже, когда Гуру ругает ученика, на самом деле он хвалит его.

Иногда мой Гуру рассказывал людям о всех моих недостатках. Он делал это для того, чтобы я научился терпеть критику.

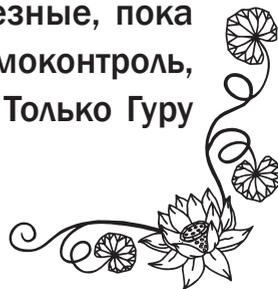


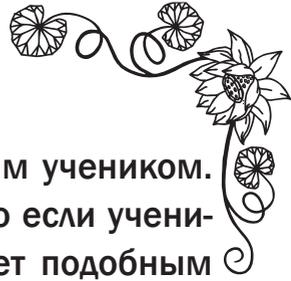


Чем больше мой Гуру испытывал меня, тем больше успехов я делал в своей садхане.

Независимо от того, скольким испытаниям он меня подверг, я не стал искать в нём недостатки. Вместо этого я искал недостатки в себе. Я спрашивал себя: «Чего мне не хватает?» Ученик должен иметь огромную выдержку, чтобы жить с Гуру длительное время.

Сегодня люди знакомятся с Гуру утром, а вечером думают, что сами стали Гуру. Однако не в этом состоят отношения Гуру и ученика. Прежде чем Гуру сделает из своего ученика Гуру, он подвергает его различным испытаниям. Пока ученик не избавится от всех своих отрицательных качеств и не приобретёт полезные, пока он не выработает в себе самоконтроль, Гуру будет над ним работать. Только Гуру





знает как работать над своим учеником. Потому трудно жить с Гуру, но если ученику это удастся, он сам станет подобным Гуру».

*«Пробуждение сиддха-йога»
Свами Муктананда*





Чтобы прийти к Богу, не нужны и не важны никакие иные веры, кроме одной — Веры в Истинное «Я».

Бог не желает и никогда не желал, чтобы вы посвящали Ему свои жизни, приносили жертвы и творили ритуалы. Все эти обрядодейства не являются истинными, а являются лишь искусственно сфабрикованными догмами.

Богу не нужно ничего того, что делает человека рабом и заставляет его отказаться от собственной веры в самого себя.

Бог стремится лишь к тому, чтобы каждый человек испыты-



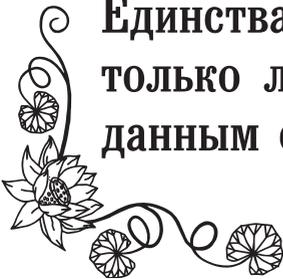


вал любовь. Бог желает добра каждому из нас, поскольку Бог и есть Счастье, Покой и Абсолютная Реальность нашего Истинного «Я».

Природа Бога — это Чистота и Божественность, которые являются Его Истинным Самовыражением в нашем «Я».

Бог — это то, что невозможно ни отобрать, ни изменить, ни уничтожить, ни сделать хуже или лучше.

Бог — это состояние полного Единства, которое достигается только любящим и глубоко преданным сознанием.





Бог не имеет имён. Каждое имя, которым Его называют, только путает и сбивает с толку истинно верующих.

У Бога не существует никаких имён, и поэтому не существует Бога ни в одной из религий, где Его называют по имени.

Ищи Бога вне религий и верований!

Ищи Его там, где Небесный Храм Сердца!

Ищи Его в самом себе!





Когда человек обращается
вглубь себя и реализует своё Истинное «Я», он становится Богом
— реализованным состоянием
Шакти.





Самое дорогое, что есть у тебя в жизни — это твоё Истинное «Я»!

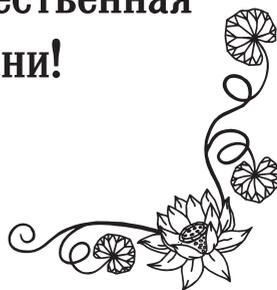
Береги Его как светыню, медитируй и молись на Него!

Почитай и уважай Его!

Проси благословения у Него!

И верь только Ему, ибо Оно одно имеет право судить и оправдывать тебя.

Будь достоин Истинного «Я», ибо осознание Его величия есть не что иное, как Божественная премудрость твоей Жизни!





БОГ КАК ЕСТЬ

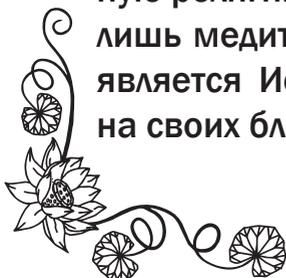
«Все должны научиться тому, как относиться к людям с любовью и уважением. Это настоящая молитва и настоящая религия. Если религия не учит любви, уважению и доброте к людям, она не может быть религией людей.

Однажды, когда великий святой Абу бен Адам медитировал, его комната неожиданно наполнилась светом. Из света появилась небесная нимфа, держащая книгу в жёлтой обложке.

Она открыла книгу и сказала:

– В этой книге я записываю имена всех людей, признающих настоящую религию.

– Я не признаю никакую определённую религию, – ответил Абу бен Адам, – Я лишь медитирую с чувством того, что всё является Истинным «Я». Когда я смотрю на своих ближних, то считаю их пламенем





одного божественного существа, и о себе я думаю также.

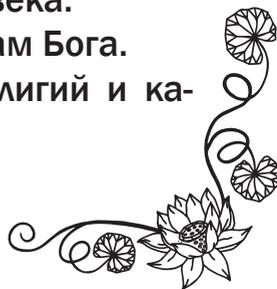
Нимфа исчезла. На следующий день, когда Абу бен Адам медитировал, она появилась в том же свете. Она снова показала ему книгу, и он увидел, что в ней записано лишь его собственное имя.

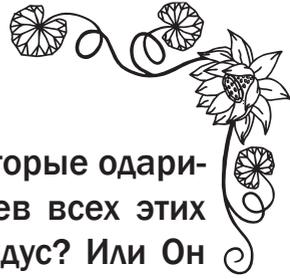
Абу бен Адам верно понимал религию. Упанишады говорят, что для всех на этом свете существует лишь один Бог. Бог не живёт на седьмом небе и не пребывает в одном из храмов или мечетей, или там, где толпится народ, забывший о настоящей сути религии, идущий на поводу учений какой-нибудь секты. Бог один для всех. Он в каждом человеке, во всех храмах, мечетях и костёлах.

Хотя Он присутствует везде, прежде всего Он живёт в сердце человека.

Сердце – это небесный храм Бога.

Существует множество религий и каждая хороша по-своему.





Но сколько этих Богов, которые одаривают милостью приверженцев всех этих религий? Может быть Бог индус? Или Он христианин? Может Он еврей? Или мусульманин? Или буддист? Он чёрный или белый? Или Он красный? Кому принадлежит Бог? Люди обращаются к Нему различным образом. Индусы называют Его «Рама», а христиане – «Богом». Для мусульман Он – «Аллах», а для приверженцев зороастризма – «Ахура Мазда».

Хотя у Него множество имён – Он один.

Потому мы должны научиться культивировать чувство всеобщего братства. Мы не должны быть сторонниками некой одной религии, чтобы убивать друг друга из-за различий. Все страны, все языки, все расы, все религии принадлежат Ему. Он существует во всех религиях, но это не Он их создал. Если бы Он это сделал, мы не могли бы назвать Его Богом, нам бы пришлось назвать Его политиком. Зачем





было бы Богу создавать столько религий, заставляя людей уничтожать друг друга? Это мы сами начертили линии религиозного разделения.

У великого суфийского святого Джала-леддина Руми было четыре ученика, происходящих из четырёх разных государств. Как-то он рассказал им следующую историю.

Перс, Турок, Грек и Араб отправились в поход по святым местам. Некто дал им пять рупий и посоветовал купить себе что-нибудь поесть.

Перс сказал:

– За эти деньги я куплю ангур и мы немного подкрепимся.

Турок сказал:

– Нет, я люблю узум.

Грек сказал:

– Я хочу купить только стафимиа.

А Араб:

– Я хочу купить инаб!





Четыре пилигрима начали спорить. В конце концов подошёл некий мудрый человек и спросил, о чём они спорят. Когда они рассказали ему в чём дело, мудрый человек сказал:

– Дайте мне деньги и я куплю вам всё это.

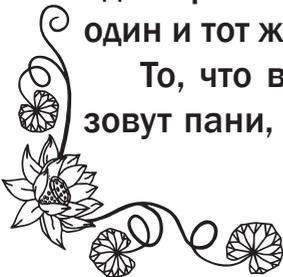
Он пошёл на базар и принёс немного винограда.

- Мой ангур, – сказал Перс.
- Мой узум, – сказал Турок.
- Мой стафиллиа, – сказал Грек.
- Мой инаб, – сказал Араб.

Эти люди спорили друг с другом из-за языковых различий. Большинство религиозных людей ссорятся по тем же причинам.

Вместо того, чтобы слепо верить лишь одной религии, мы должны понять, что Бог один и тот же во всех религиях.

То, что вы называете водой, в Индии зовут пани, но ведь это одна и та же суб-



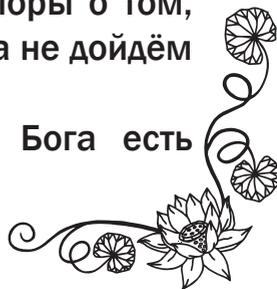


станция. Точно так же существует лишь одна Истина.

Свами Рамакришна изучал все религиозные пути, и все они привели его к одному Богу. Какое-то время он признавал суфизм, и ему открылся свет Алаха. Потом он принял христианство, и в своём сердце увидел божественность Иисуса. Он воздавал хвалу Кришне, и в Кришне обрёл ту же Истину. Он был настоящим знатоком религий, и потому понимал, что сама религия это не Бог – она лишь ведёт к Богу.

В языке хинди слово «религия» дословно означает путь или тропу. Существует множество путей и все хороши. Но дороги заканчиваются там, где появляется храм. Тогда они теряют своё значение. Если мы теряем всё своё время на споры о том, какой дорогой идти, то никогда не дойдём до храма.

В настоящем святилище Бога есть



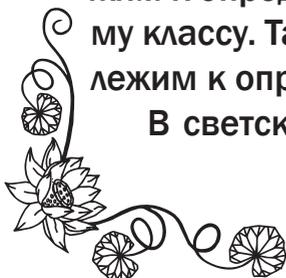


только Бог, а Он полностью чист и не имеет формы. Люди, верящие в Раму, могут прийти к этому царству, лишь отказавшись от чувства, что принадлежат Раме. Люди, верящие в Кришну или Иисуса, могут войти туда, лишь отказавшись от чувства, что принадлежат Кришне или Иисусу.

Ни одна каста или религия, традиция или секта не может дойти до этого храма Бога. Когда человек попадает туда, он как река, которая смешивается с океаном. Он становится единым с всепроникающим Абсолютом.

Из-за нашего незнания и неверного понимания мы забыли о своём настоящем Истинном «Я», став отдельными людьми. Мы стали верить, что у нас кожа определённого цвета, что мы принадлежим к определённой расе, к определённому классу. Так же мы считаем, что принадлежим к определённой религии.

В светской (мирской) жизни мы гово-





рим: «Это моя жена (или муж). Это мои дети. Это мой дом. Это мои коты». Так же мы говорим: «Это моя религия!». Далее мы связываем себя запретами этой религии и думаем: «Туда мне нельзя ходить. Этого мне нельзя есть». Если мы не понимаем религию правильно, это заканчивается тем, что мы слепо признаём одну религию, ощущая враждебность по отношению к другим. Вместо того, чтобы воспользоваться своей религией так, чтобы она возвращала любовь и дружеские чувства, мы применяем её как оружие враждебности и злости, с её помощью усиливая предрассудки о различиях между людьми.

На самом деле, если мы признаем религию Бога, нет ничего, что мы могли бы принять или отринуть, так как религия Бога – это религия всех людей.

Однажды король Акбар спросил своего министра Бирбала:





– Кто могущественнее, я или Бог?

Бирбала был весьма хитёр. Не задумываясь он ответил:

– Вы, Ваше Высочество.

Хотя королю это очень понравилось, он спросил:

– Как это возможно?

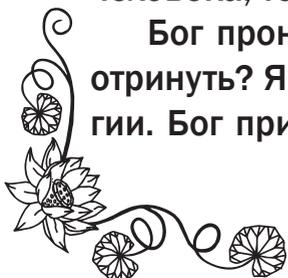
– О Ваше Величество, если вы не желаете принять человека, вы можете очень легко выгнать его из своего королевства.

Но как Бог может выгнать кого-нибудь из своего Царства? Куда Он может его выслать?

– Большинство религиозных особ, – напомнил Акбар, – принимают лишь тех, кто признаёт их собственную религию и отворачиваются от всех остальных.

Однако, если некая религия изгоняет человека, то это не религия Бога.

Бог пронизает всё, кого же Он может отринуть? Я не принадлежу никакой религии. Бог принимает каждого и всякая ре-



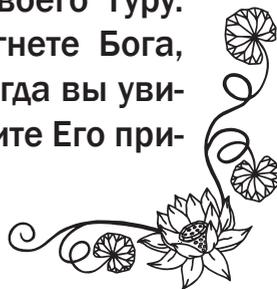


лигия принадлежит Ему, таким образом, и я принимаю все религии и всех людей. Поскольку я восхваляю Бога, а так же восхваляю всех людей. Там, где нет человеколюбия – нет Бога.

Прежде чем начать читать лекцию, я всегда склоняюсь перед собравшимися и говорю: «Приветствую вас всех от всего сердца и с огромным уважением и любовью».

Я делаю так не для того, чтобы сделать приятное людям, я делаю так с сознанием, что Бог живёт в каждом человеческом существе. Я верю в это совсем не из-за слепой веры, а в результате моего непосредственного опыта.

После длительного периода медитации и напряжённого труда я испытал Его в себе, благодаря милости своего Гуру. Вы также когда-нибудь постигнете Бога, открыв Его в своём сердце. Когда вы увидите Его в себе, вы также увидите Его при-





сутствие во всех людях; и тогда поймёте,
почему настоящая религия заключается в
любви к людям».

*«Пробуждение сиддха-йога»
Свами Муктананда*



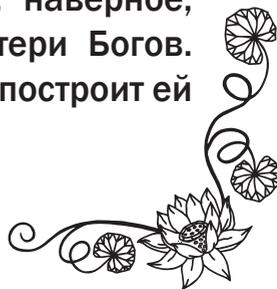


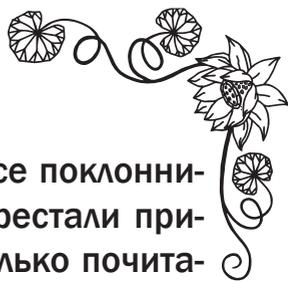
ИСТИННАЯ РЕЛИГИЯ

«Как-то один богач построил Храм Вишну, чтобы поклонники Вишну могли чтить своё божество. Но он с удивлением убедился, что лишь немногие поклонники Вишну посещали храм. Тогда он решил статую Вишну заменить на статую Рамы. Теперь поклонники Вишну перестали ходить, а храм начали посещать некоторые поклонники Рамы, но их также было слишком мало. Богач понял, что Рама также никого не привлекает и заменил Раму Шивой.

Теперь перестали приходить поклонники Вишну и Рамы, а начали приходить поклонники Шивы, хотя снова их было совсем немного.

Тогда богач подумал, что, наверное, все поклоняются Шакти, Матери Богов. Она привлечёт людей, если он построит ей новый Храм.



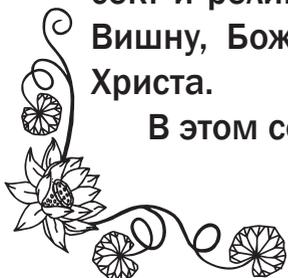


Но, когда он сделал это, все поклонники Вишну, Рамы и Шивы перестали приходить, а пришло лишь несколько почитателей Богини. Богач подумал, что индуизм просто не притягивает людей. Поэтому он разрушил храм и построил мечеть. Теперь перестали приходить последователи индуизма и пришло несколько мусульман.

Это также не удовлетворило богача. Он разобрал мечеть и построил церковь, и тогда перестали приходить мусульмане, и церковь привлекла к себе несколько христиан.

Наконец богач решил, что не желает иметь дел ни с какими культовыми сооружениями. Вместо этого он построил теннисный корт и спортивный клуб. Тогда стало приходить много людей различных сект и религий: почитатели Рамы, Шивы, Вишну, Божественной Матери, Аллаха и Христа.

В этом состоит проблема всех религий





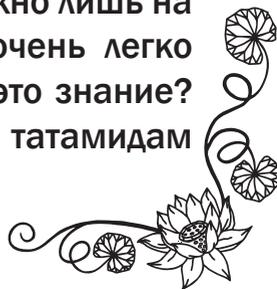
и сект. Ни одна из них не может соответствовать всем людям. Официальная религия не может быть естественной для всех, поскольку это нечто приобретённое.

Лишь религия Истинного «Я» естественна для всех, так как Истинное «Я» присутствует во всех с незапамятных времён.

Истинное «Я» в нас наше собственное, оно не может быть чужим нам. Если мы сторонники религии нашего собственного Истинного «Я», мы не знаем страха.

Вера во внутреннее Истинное «Я», это величайшая ступень понимания и настоящая суть всех религий.

В «Бхагавад – Гите» Кришна объясняет Арджуне религию Истинного «Я». Он говорит, что это независимое знание и независимая тайна, очищающая в высочайшей степени, и познать её можно лишь на непосредственном опыте и очень легко практиковать. В чём состоит это знание? Кришна объясняет: (Майя татамидам





сарвам ягадавияктамуртина, матштани сарва бхнтани нахахам тешваваштхитах): «Весь этот мир пронцаем мною, моей непроявленной формой. Все существа на-ходятся во мне».

Что бы мы ни видели во вселенной, живое или неживое, подвижное или неподвижное, всё это происходит от Бога и живёт в Нём. Независимо от того, даёт ли Бог рождение миру при помощи своей Божественной Энергии или собирает его вновь в своём Существое, Он делает это лишь для своего собственного развлечения, для своего радостного проявления.

Однажды меня пригласили посетить атомную электростанцию. Первое, что я увидел, была огромная гора металла, камней и других материалов. Всё находящееся в ней, перемалывалось в мелкий порошок и переносилось далее в большую ёмкость с кипящей водой. Порошок постепенно растворялся, выделяя свет-





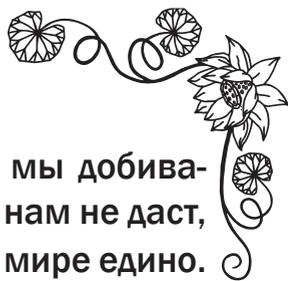
ло-голубое свечение. На следующей стадии жидкость разделялась на две части. Одна была ярко-светлой, вторая снова превращалась в маленькие частицы материи. Частицы собирались в небольшой плотный шар. Учёные, присутствовавшие там, объяснили, что в шаре была чистая энергия.

– На самом деле, – говорили они, – всё, что вы видите это энергия. Вы можете видеть деревья, но в реальности это энергия. Всё, что вы видите это не что иное, как постоянное течение энергии.

– Это великолепно, – сказал я, – потому что наши священные писания также утверждают, что всё является формой одной и той же энергии, а теперь вы доказали это научно.

Осознание того, что всё возникает из одной сознательной энергии, это не только высочайшая наука, но также и высочайшая религия.





Независимо от того, чего мы добиваемся в этом мире, это ничего нам не даст, если мы не поймём, что всё в мире едино.

«Бхагавад – Гита» говорит: (Саматвам йога ухияте) – «Йога это понимание единства».

Тот, кто хотя бы минуту медитирует с чувством, что всё является созданием одного и того же Бога, обликом одной и той же божественной хвалы, чтит высочайшую религию.

Великий суфийский святой Шамс-и-Табриз сказал: «Не думайте, что Бог пребывает только в вашем сердце. Вы должны увидеть Его в каждом саду, в каждом лесу, в каждом доме и в каждом человеке.

Вы должны видеть Его как цель на всех стадиях вашего путешествия и во всех своих товарищах-пилигримах. Вы должны видеть Его и в каждой группе людей.





Вы должны видеть Его во всех действиях, во всех поступках, во всех мыслях и чувствах, а также во всяческом проявлении этих мыслей и чувств.

Вы должны уметь распознать Его не только во внутренних огнях, но так же и в огнях, которые вы видите во внешнем мире.

Все цвета, и даже тьма, это одно и то же существо. Если вы действительно любите, если желаете обрести Его любовь и благословение этой любви, старайтесь увидеть Его в каждом уголке Вселенной».

Такое сознание будет настоящей религией. Это религия Истинного «Я». И это религия, которая приведёт нас к цели всех религий».

*«Пробуждение сиддха-йога»
Свами Муктананда*





КТО ЕСТЬ «Я» ?

Не сложно описать Кто Есть «Я», но сложно этот Свет проявить сквозь деятельность ума, основного участника всех человеческих измышлений.

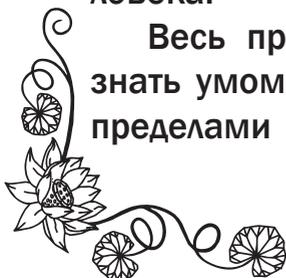
Я хочу писать о Свете, но пишу о нём умом. Не парадокс ли это?

На самом деле это не так.

На самом деле ничто тебя не уводит от того, чем ты являешься.

Куда бы ты ни уводил своё внимание, и как бы ты ни наблюдал за его движением, ты никогда не будешь являться вниманием, потому что ты остаёшься позади него и являешься сознанием – незримым Наблюдателем всех процессов, протекающих в сознательной деятельности человека.

Весь процесс осознания сложно познать умом. Потому что он находится за пределами компетенции ума. Этим про-





цессом самопознания возможно только БЫТЬ. Тогда не будет разницы между ЗНАТЬ ЭТО и БЫТЬ ЭТИМ!

Посмотри, нужно ли тебе что-то делать для того, чтобы оставаться здесь?

Необходимо только отключить эго – ум, и тогда только ЭТО будет истинным присутствием единственной реальности в тебе. Тогда ты – будет ЭТО.

Это и есть – Осознание!

Осознание растёт по мере усиления концентрации на опоре внутреннего Света и по мере роста стабильности осознания её.

Опора – это внутренний Свет, достигнутый в процессе всех практических мероприятий, применяемых тобой для самопознания возможностей и сверхспособностей собственного «Я».

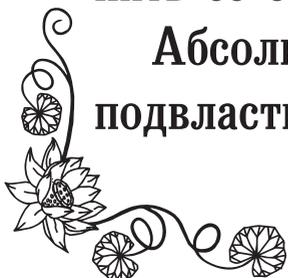




Абсолютную **Реальность** невозможно назвать никаким именем, потому что у Пустоты нет ничего, что бы могло полноценно выразить её самосушностную природу.

Это **Абсолютная Субъективность**, которая не может быть объективирована или объяснена. Она свободна от всего того, что могло бы объять её сознанием или дать ей оценку, или объяснить её существование.

Абсолютная Реальность не подвластна ни жизни ни смерти,





она выходит за пределы субъекта и объекта, и хотя живёт в индивидууме — не скована им.

Абсолютная Реальность — это безграничное осознание вне всяких мыслительных пределов и границ.





О, Бог мой, Ты научил меня не бояться ничего, что приходит из глубин ума.

О, Бог мой, Ты научил меня не бояться ничего, что приходит из мира.

О, Бог мой, Ты научил меня безстрашию, и это безстрашие обрело покой и умиротворение в Душе моей.

О, Бог мой, Ты научил меня быть самим собой, и это понимание сделало меня ещё ближе к Тебе.

О, Бог мой, Ты научил меня Любви, и Любовь стала мерилom всей моей жизни!





Всё, что тебя окружает — это всего-навсего иллюзия Материального Мира.

Ты участвуешь в этой иллюзии и отдаёшься ей в своей мере.

Вовлечённый, ты не замечаешь времени, ты не считаешь сил, ты просто живёшь. И твоя жизнь — это сплошная борьба личностного «я» за право владения этой жизнью.





Когда ты погружаешься в
чрево Бытия и выходишь из него
обогащённым, то это означает
одно — ты нашёл Ключ к Цар-
ствию Бога.





Когда ты вовлекаешься в процесс познания Истинного «Я», то у тебя устраняется чувство обособленности и отчуждённости от этого Бытия.

Ты начинаешь его осознавать как единство, как полноту, как целостность, как чистое Знание, способное изменить склонности твоего ума и переориентировать его течение на самоисследование самосущностной природы внутреннего мира.





Когда ты научишься воспринимать Знания не умом, а сознанием, когда ты сможешь это восприятие трансформировать в состояние и стать им, тогда твоя реализация будет происходить в единении сознания, достигшего полного слияния с Истинным «Я».





Тебе не нужна и не важна никакая форма. Всё, что нужно тебе — это безформенность и Пустота.

Когда ты поймёшь, что твоё «Я» не нуждается ни в чём, то тогда тебе будет легче осознать то, что ты — везде.

Посмотри на пространство, посмотри на воду, ты так же, как и они можешь быть безформенным и вездепроникающим.

Да, ты это можешь, ведь ты потерял форму, когда осознал то, что от неё осталось только Истинное «Я».



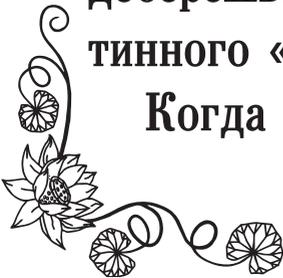


Знание, полученное тобой, необходимо пережить. Ведь только переживание личного опыта поможет тебе понять, кем ты являешься на самом деле.

Тебе необходимо осознать то, чем ты не являешься для того, чтобы понять кто ты есть.

В результате твоего самоисследования ты столкнёшься с собственным эго, которое необходимо обличить прежде, чем доберёшься до реальности Истинного «Я».

Когда твой ум укоренится в





сердце, тогда никому не нужно будет убеждать тебя в том, что ты не есть истинное «Я». Ты будешь этим «Я», потому что обнаружишь внутри себя неопровержимую реальность своего существования.

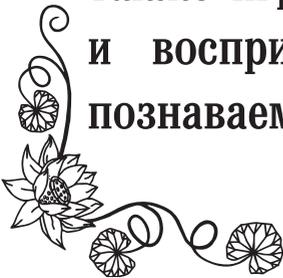




Когда ты с глубочайшей любовью погружаешься вглубь себя, когда ты полностью отдаёшься исследованию этой вселенной, тогда со временем ты начинаешь понимать то, что всё во Вселенной — это Игра Всевышнего.

Не существует во Вселенной ничего, что бы не было бы вовлечено в эту игру.

Так, даже ты сам, твой ум, также играет образами, создавая и воспринимая их в качестве познаваемых явлений, но суще-





ствует и тот, кто осознаёт ум и наблюдает за деятельностью его познания.

Такова Сила Природы, таково Величие Бога, таково Откровение Бога, основанное на бессмертной Игре не затронутого всеми действиями неизменного «Я».





Не пытайся остановить ум, из этого ничего не получится. Равно, как ты дышишь и наслаждаешься праной, так и твой ум создаёт образы и насыщается ими.

Невозможно остановить полностью деятельность ума, возможно только утончить его истинную природу и отразить её в самосуцном Свете Истинного «Я».

Ослеплённый Светом, он не сможет сопротивляться влечению к растворению в Истине, ибо





только растворение в Истинном «Я» способно преобразить ум и вовлечь его в абсолютное состояние счастья.

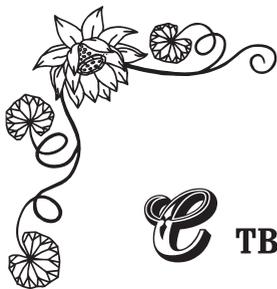




Но, что находится за пределами Всего и есть Истинное «Я».

Найди Его и ты обретёшь то, к чему ты стремишься!





С твоим телом, с твоей жизнью может происходить всё что угодно, но только — не с твоим Истинным «Я».

Твоё Истинное «Я» неизменно ни при каких ситуациях, Оно всегда остаётся целым, незатронутым самовыражением Истины.

Если ты это поймёшь, то что тогда может быть с твоим телом, с твоей жизнью такого, что смогло бы нарушить естественный ход твоей Истинной Жизни?





Оставайся там, какие бы штормы и бури ни бушевали на поверхности!

Оставайся там безмятежным и спокойным!

Оставайся там!

Здесь твоё истинное место, если ты — жемчужина, если дом твой — перламутровая раковина.





Реальное обнаружение Истинного «Я» заключается в осознании и постижении того, чем является это «Я».

Полное понимание того, чем является это «Я» приводит к осознанию личного «я» как «Я» Абсолютного и осознание Абсолютного «Я» как самого себя.

Запомни: личностное «я» может принимать различные формы, скрываться под любыми личинами, маскироваться под любыми образами.



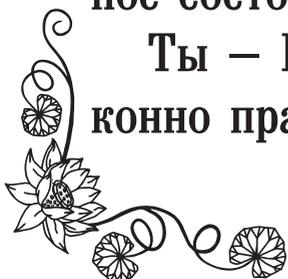


Но ты не являешься личностным «я», ты являешься Истинным «Я», тем безличностным проявлением Атмана, который стоит внутри Всего Сущего.

Какие бы у тебя ни были представления о самом себе и какими бы ты их ни считал объективными в отношении себя, запомни: все они — это не ты.

Ты более устойчив, чем их изменчивая природа, ты более совершенен, чем их невежественное состояние.

Ты — Ничто! И это Ничто законно правит Вселенной.





Любая личность приносит боль и разочарование своему владельцу.

Безличностная природа приносит радость и счастье Абсолютного Бытия.

Запомни: ты — не личность, ты — Ничто и тебя просто не существует.

Ты можешь обижаться и даже сердиться на меня, но это Истина, тайна которой хранится в твоём Сердце!





По своей ложной природе личностного «я» каждый человек является рабом, рабом своих страстей и своих желаний.

Если даже человеку показать Путь к освобождению, то редко какой человек захочет оставить свою зависимость от мира вещей.

Действие мира вещей подобно наркотику, и чтобы излечиться от этой пагубной зависимости необходимо огромное желание освобождения.





Когда ты усердно стараешься контролировать ум (мысли) во время медитации, то устремляешься за ним и вовлекаешься в его деятельность.

Пойми: ум, что ветер — гуляет где хочет.

Отождествляясь во время контроля с умом — с ветром, ты попадаешь в ловушки эго. Тебе не нужно быть ветром, чтобы лететь вместе с ним, тебе просто необходимо не отождествляться ни с чем, а оставаться самим собой, как есть.

Прими всё, что бы ни пришло





к тебе, но оставайся один, без всего, оставайся безличностным «Я».

Его глазами посмотри на окружающие тебя вещи, мысли — на всё, вовлечённое в круговорот ветром.

Посмотри и осознай, что всё это только игра воображения ума, это просто фильм, который ты смотришь в состоянии Истинного «Я».

Даже если во время фильма ты захочешь поставить себя на место какого-нибудь актёра или проиграть какое-нибудь событие

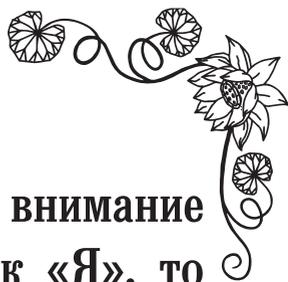




или действие, то всё это будет ненадолго. Ведь всё равно ты вернёшься в зал, займёшь своё место в Истинном «Я» и досмотришь фильм не как его участник, а как зритель из зала, который осознаёт то, что весь фильм — это просто иллюзия, и в любой момент он закроет глаза и действие иллюзии прекратится само собой.

Потому что Истинному «Я» не нужно ничего, чтобы оставаться Самим Собой — нужно только осознание того, что всё это Божественная Игра затеянная Всевышним.





Когда ты своё внимание погружаешь в Источник «Я», то у тебя возникает состояние непринуждённой отрешённости. Это состояние счастья, в котором ты испытываешь полное освобождение от личностного «я».

Когда ты вовлекаешь своё внимание во что-то, в какую-нибудь мысль и следуешь за ней, то ты наделяешь внимание жизнью.

Ты вправе решать сам: вовлекаться ли тебе в прелести и удовольствия Материального Мира или наслаждаться состоя-





нием счастья Истинного «Я».

Так что ты вправе решать сам, куда тебе перемещать внимание и кем тебе быть: Истинным «Я» или личностным «я».

Но как бы ты ни поступил, знай — всё есть игра выбора и естественное выражение «Я» в проявленном мире.

Будь естественным всегда и во всём, будь самим собой во всех ситуациях! Не притворяйся! А осознай, что всё, что происходит в твоём сознании является игривым состоянием, мимолёт-





ным и поверхностным проявлением, а не тем, что **ЕСТЬ**.

Оно может играть, в силу укоренившейся обусловленности, на уровне тела, ума, но какой бы сложности ни была эта игра, ты — чист, ты — вне всяких условностей и определений.

Ты — Есть. Ты — Здесь.

И оставайся Здесь как Наблюдатель, как Осознающий, как сама Пустота, не задерживающаяся ни в одной из форм.





Там, глубоко внутри тебя,
находится Храм Пустоты. Это
Истинный Храм твоего Бога.

Тебе стоит только зайти в него
и произнести:

**«О, Великая Пустота,
Прячущая Бога,
Покажи мне Его,
Дабы с нахождением Его
Я принял Его Дух
Как достигнутое
Безсмертие!»**





Когда ты смотришь на другого человека — что ты видишь?

Видишь ли ты общность с ним?

Чувствуешь ли ты в нём единство сознания?

Или ты видишь просто тело, переполненное эмоциями и чувствами, желаниями или страданиями?

Что видишь ты, когда смотришь на него?

Если ты себя считаешь личностью, то и других ты будешь считать так же. Для тебя все бу-



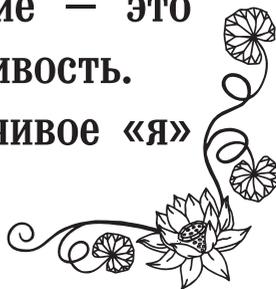


дуг «он», «она», «ты». Вот почему верно высказывание: «Я не вижу мир таким, какой он есть, я вижу мир таким, каким являюсь я».

Весь этот мир, включая того, кто воспринимает его, — это великое притворство.

Посмотри на это «я», которым ты считаешь себя, — мелкое, самостоятельное, стервозное, изворотливое, лживое. Ему можно найти массу определений, но самое главное его определение — это непостоянство, изменчивость.

Так, как твоё изменчивое «я»

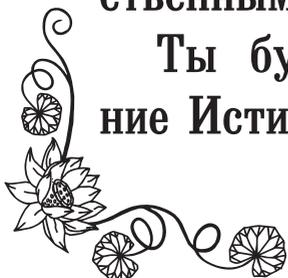




может смотреть на другого человека? Только с точки зрения себя самого, своей личности, своего ума.

Поэтому, когда ты смотришь на другого человека, акцентируй своё внимание на Абсолютной Реальности, на неизменном состоянии Истинного «Я», каким ты и являешься. Тогда ты не будешь ощущать его как тело или эмоции и чувства, ты будешь ощущать его состояние — тождественным твоему.

Ты будешь ощущать состояние Истинного «Я».





Твой ум — это не что иное,
как твоя личность.

Но тот, кто наблюдает за твоим умом — это Наблюдатель, это ты сам, незапятнанный деятельностью ума.





Самое огромное чувство любви ты в первую очередь испытываешь только к самому себе.

Оно появляется тогда, когда появляется отождествление с конкретным телом.

После этого у тебя появляются чувства любви, ненависти и т.д. к другим.

Ты ищешь в других не что иное, как собственную целостность. Ты думаешь, что они помогут тебе удовлетворить все твои стремления к ней. Ты веришь, что все твои личные отношения



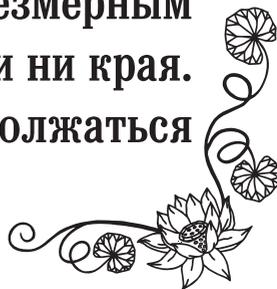


принесут тебе счастье, и ты его ждёшь, и когда получаешь всё, что хочешь — неподдельно радуешься этому.

Но... так всё происходит только до тех пор, пока твои отношения отвечают твоим проекциям.

Как только твои проекции теряют актуальность, ум начинает искать всё новые и новые источники наслаждения. Он всё время хочет всё большего и большего. Он ненасытен и алчен по своей природе, и всем его безмерным желаниям нет ни конца и ни края.

Но так будет продолжаться





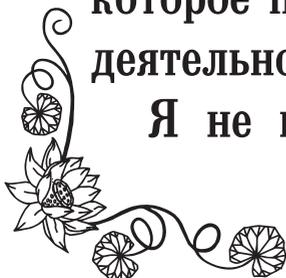
до тех пор, пока не проснётся осознание и человек не растожествится с умом и не обретёт понимание Истинного «Я».

Не думай, что раз ум переполнен желаниями, его не остановить. Его можно остановить осознанием того, что ты — не ум.

Ты знаешь ум, значит ты есть и был до его появления, ты — отдельно от него.

Ты — это не он, ты — это не затронутое присутствием «Я», которое прекрасно обходится без деятельности ума.

Я не призываю тебя и вовсе



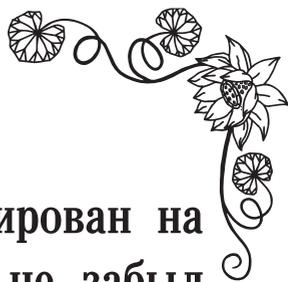


не думать и не использовать по назначению свой ум. Нет, он необходим для практических целей.

Главное, пусть каждый занимается своей деятельностью: ум — практической, а сознание — Духовной. И пусть эти отношения будут свободными от личностного отождествления.

Главное, всегда будь в состоянии Здесь и Сейчас, и тогда все твои проявления будут происходить в Истинном «Я», как в наилучшем месте Безличностного Пространства.





«Дом Бога» татуирован на твоём теле, чтобы ты не забыл о том, где твой Дом.

Каждый раз, встречаясь с этой символикой, ты всё глубже и глубже начинаешь осознавать все свои Духовные перерождения, которые произошли с тобой с того момента, когда ты впервые задумался о том, что это твой Дом, и у тебя не будет иного, потому что в этом Доме живёт твой Бог, твоё Истинное «Я».





Познание Истинного «Я» подобно путешествию, которое начинается с той точки, где приходит конец «я — личность».

Если ты это поймёшь, то твоё путешествие будет радостным и счастливым, потому что оно будет проходить в атмосфере осознанного Служения Истинному «Я».





Очень часто тебя посещает огромное количество мыслей, они роятся в твоей голове, подобно пчёлам в большом улье.

Среди них есть мысли, которые тебя попросту не увлекают, а есть мысли и чувства, которые имеют для тебя какое-то значение. Они могут требовать твоего внимания и овладевают им только тогда, когда ты устанавливаешь с ними личные отношения.

Эти отношения сродни состоянию гипноза, когда твоё внимание приковано только к ним и не реагирует ни на что иное, кроме





потока мыслей и чувств, за которым оно устремляется.

В этот момент безконтрольного растождествления с Истинным «Я» ты начинаешь чувствовать беспокойство и замешательство. Ты начинаешь нервничать и страдать. Ты испытываешь состояние стресса, которое охватывает тебя и завладевает тобой.

Так что же произошло?

Произошло «залипание», растождествление с Истинным «Я» и отождествление — с личностным. И только. Но результат не заставил себя долго ждать. Мо-





мент «залипания» произошёл и ум полностью завладел тобой.

Но, если в момент такого «залипания» ты вспомнишь о своём внимании и осознаешь, что оно куда-то уплывает, то ты сможешь остановить его и соединиться с ним. Тогда твои мысли и чувства быстро иссякнут и стрессовая ситуация уже более не возникнет.

Ты должен понять, что не стоит бояться ни мыслей, ни чувств, потому что мыслительная деятельность является естественным процессом, и она выражается через твоё эмоциональное





состояние такими проявлениями как страх, радость, боязнь, нерешительность и т.д. Все эти состояния эмоциональных проявлений нормальны и естественны, главное — не бойся их.

Постарайся выработать привычку: как только такая мысль (состояние) придёт к тебе — осознай её (его) и наблюдай за ней (ним) без отождествления.

В результате наблюдения произойдёт фильтрация, в момент которой последует «разлипание» и переключение внимания на присутствие сознания в Истинном «Я».





Когда ты обнаружишь Единую Основу всем состояниям: Неподвижную, Постоянную, Стоящую, не затрагиваемую никакими событиями, происходящими во времени и пространстве, тогда твоё счастье будет безмерно, как эта Основа.

Ты будешь этой Основой, ты будешь Неподвижным, Постоянным, Стоящим Состоянием своего Абсолютного Трансцендентального Бытия.





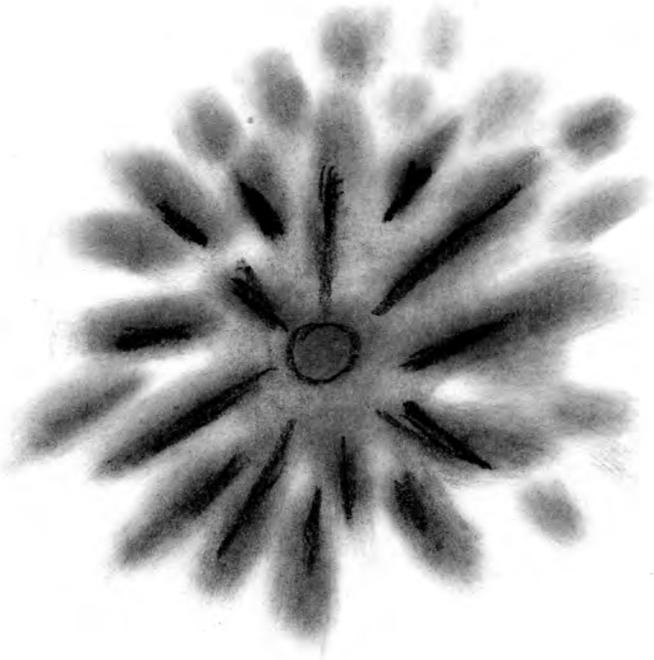
Бог мой, куда бы я ни направлял стопы, куда бы меня ни влекло мыслями, везде Есть Ты.

Ты — Везде, и в этом Твой извечный Замысел: Быть и в Материи и в Духе — Единым!



ॐ





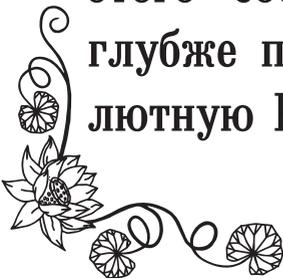


Я знаю только одно: что «Я» не то, что появляется в сознании, что «Я» — Свидетель и не имеет формы.

«Я» — энергия, которая протекает через все слои и пласты Разума.

«Я» — Атман, Чистое Сознание, безличностное «Я», не обременённое ни временем, ни пространством.

«Я» — Атман, и моё осознание этого состояния всё глубже и глубже погружает меня в Абсолютную Реальность Бытия.





Растворяясь в этой Реальности, «я» больше не испытывает никаких состояний, потому что Реальность Истинного «Я» стоит вне всяких состояний.





Когда в ходе своего исследования ты обнаружишь, что Истинное «Я» — это Никто и Ничто, что Оно — это Пустота и откровенная безформенность, тогда, сделав такое открытие, войди в это состояние и будь с ним един.

В этом состоянии ты не будешь существовать для мира, но мир будет существовать для тебя, потому что ты, твоё «Я», и есть этот Мир, и есть эта Пустота, скрывающая в себе Бога.





В пещере Бога для тебя есть всё самое необходимое, в чём ты нуждаешься. Это Счастье и Покой, которых так не хватает тебе.

Где бы и в ком бы ты ни искал это ощущение (состояние), никто не сможет тебе его дать, кроме тебя самого, осознавшего это состояние как Абсолютную Реальность Бытия.

Возьми у себя то, что ты ищешь у других. Приди к тому, что изначально заложено в твоей природе. Стань тем, кем ты уже





являешься изначально.

Пойми то, что ты и Есть То, что ты хочешь взять у других, найти у других, — ты уже имеешь это состояние единства с Истинным «Я».

Поэтому не ищи ничего, а просто будь Им!





Чтобы обрести Истинное «Я», тебе необходимо одно: внимание, которое приведёт тебя к Истинному «Я», как волшебный клубочек приводит богатыря, в русских народных сказках, к цели.





Не цепляйся ни за ум, ни за сознание, ни за что!

Пройди все эти состояния и мысли, меняющиеся как цвета в радужном калейдоскопе.

Дойди до главного — до состояния вне всяких состояний, а там — отбрось и его, и тогда ты будешь на месте, в Абсолютной Реальности Истинного «Я».





Когда твой ум, твои чувства замедляют свой ход, когда дыхание становится еле заметным и невыразимо спокойным, когда тело обретает лёгкость и невесомость, тогда ты проявляешься как житель Вселенной.

Тыходишь в гармонию с космическим ритмом и начинаешь воспринимать всё божественными глазами. Ты видишь...

Но кто видит вместо тебя, если твои глаза закрыты? Кто воспринимает и наблюдает за всем происходящим в самом тебе?





Видит, воспринимает, осознаёт пока ещё осознание — Наблюдатель, до тех пор, пока твоё внимание (то же самое осознание) не переключится на самого Наблюдателя, и он, теряясь и безследно исчезая во Вселенной, не увлечёт твоё внимание, тебя, за собой...

Но, а дальше — не осознание, не Наблюдатель, никто и ничто, — только Пустота будет твоим истинным пристанищем, твоим безмятежным состоянием полного растворения в Бытии.





Существует много вещей, способных занимать твоё внимание. И, к сожалению, то всё, что занимает его, становится твоими личными переживаниями.

В процессе этих переживаний ты вовлекаешься в отождествление с этими переживаниями и теряешь контроль. Ты теряешь самого себя, собственное спокойствие, состояние безмятежного счастья.

Что происходит?

А происходит только то, что называется переключением ума





или перенесением внимания на другие объекты, т.е. из внутреннего мира — во внешний.

А это чревато беспокойством и всевозможного рода огорчениями, не приводящими ум к понимание истинного счастья.

Надеюсь, что теперь ты понимаешь, что для того, чтобы твой ум был умиротворён и счастлив и это счастье было стабильным и постоянным, для этого необходимо провести обратное действие, а именно: переключить внимание (ум) с внешнего мира на вну-





трений, и тем самым, отправить его в свободное плавание по безкрайнему Океану Абсолюта до тех пор, пока он не растворится в нём и не станет безличностным выражением безограниченной свободы.



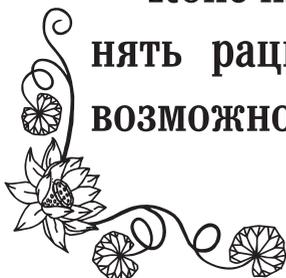


Если ты считаешь, что ты самосовершенствуешься, что ты, шаг за шагом, создаёшь себя, то хочу тебя огорчить.

В действительности нет никакого фактического «тебя», и в этом ничего нет, кроме идеи самосовершенствования, самореализации и т.д. и т.п.

Есть только Видящий это — Единственная Реальность, которой ты являешься.

Конечно, это невозможно понять рациональным умом и невозможно это до конца объяс-





нить, но невозможно только для ума, для личности, но не для Истинного «Я», которое и является Видящим – Единственной Реальностью твоего Абсолютного Бытия.





В обнаружении Истины нет строгих рамок или шаблонов. У каждого мастера свой особый креативный стиль.

Постигни: ты — мастер, и познание Истины — это твоё творческое самоопределение.





Если нет стремления к реализации Истинного «Я», если все действия выполняются с усилием и нежеланием, то, что сказать?

Значит ещё не время. Значит не созрело сознание, чтобы реализовать себя как Истинное «Я».





Как ты постигаешь жизненный опыт?

На протяжении всех своих кармических воплощений ты собираешь в копилку Души (сознания как представителя Души на данное воплощение) опыт. Сублимируешь его и этими знаниями живёшь, накапливая, из воплощения в воплощение, при помощи ощущения «я», целостность, что в дальнейшем позволит тебе совершить саморазвитие собственной личности, т.е. эго.

Когда же происходит момент осознания того, что личность





(эго) созрела для получения не только жизненного опыта, но и опыта Духовного?

Под опытом не только Духовным, но и жизненным скрывается не что иное, как твоё Истинное «Я». И Его познание, нахождение и т.д. проходит только через твоё непосредственное участие — сознание, т.к. всё в жизни является этим сознанием, способным к интегрируемому управлению всеми разрозненными субличностями человека (я, я, я и т.д.), соединяющимися в едином и целостном ощущении Истинного «Я».





«Я» никуда не исчезает,
«Я» никуда не девается,
«Я» – Настоящее и Истинное,
«Я» – Неизменное и Постоян-
ное.
«Я» есть ТО.





Истина одна, но дорог, ведущих к ней, много.

Так, каждая дорога есть учение, которое по-своему трактует и доносит Истину.

Во всех культурах существует огромное многообразие способов раскрытия очевидного, но каждый способ — это только очередная попытка раскрыть Истинное «Я».





Когда в процессе самопознания твои мелкие личностные «я» растворятся в океане Сознания, тогда не останется ничего, кроме Пустоты.

Постигни: ты и есть эта Пустота.

Присутствие спокойствия и ясности возьмут верх над эго, и оно станет прозрачным, словно поверхность из стекла.

Ты увидишь себя и отождествишься только с собой, и только ты сам сможешь быть тем единством, которое и является Истинным «Я».





Отец мой, много Путей ведёт к Тебе, но я выбрал приемлемый для себя.

Я иду этим Путём, и никто и ничто не остановит меня на Пути моего познания.

Отец мой, с каждым моим шагом я чувствую, что становлюсь ближе к Тебе.

Я чувствую Твою неиссякаемую Милость ко мне.

Я чувствую Твоё Дыхание в своём преисполненном любовью Сердце.

Отец мой, я благодарю Тебя





за лёгкость Пути моего, за то непрерывное и глубочайшее Знание, которое привело меня к осознанию единства с Тобой!

Я благодарю Тебя за Осознание!

Я благодарю Тебя за опыт переживания встречи с Истинным «Я»!





Понятие «я — личность» включает в себя совокупность мелких личностей, представляющих единое эго.

На пути погружения в своё внутреннее состояние исследования, ты положишь конец всем произвольным личностям, берущим начало в эго.

Ты перестанешь истощать энергию для поддержания их форм и удовлетворения их низменных желаний.

Ты будешь самым собой — чистым и безмятежным, истинным и безличностным «Я»!





Эгоцентричность больше не для тебя, от этого состояния духовно слабеют. А тебе нужно достаточное количество сил для слияния с самим собой.

Будь центрирован в самом себе!

И это состояние приведёт тебя к пониманию Единого Поля Сознания!





Если от переизбытка мыслей, кружащихся в твоей голове, тебе кажется, что ты сходишь с ума, если ты не можешь достигнуть покоя и отстраниться от них, то попробуй просто быть собой, разреши мыслям кружиться, резвиться, но не вовлекайся сам в их деятельность.

Запомни важное: То, чем ты являешься не может уйти никогда. Уходит только внимание, но Тот, кто живёт Здесь и Сейчас остаётся не затронутым этой суетой.





Я говорю тебе об Истинном «Я», я говорю о тебе, об Истинном «Я», живущем в Пустоте и наблюдающем за жизнью, как за потоком ощущений.

Позволь себе просто наблюдать не вовлекаясь. Позволь себе просто ощущать не чувствуя.

Позволь себе просто быть спокойным и не испытывать беспокойство ума.

Позволь себе просто Быть тем, кем ты Есть, а всё остальное — это только игра воображения, которой нет начала и нет конца, и





которая исполняется только для того, чтобы вовлечь тебя в какую-нибудь роль.

Но у тебя своя роль — Наблюдателя, Смотрящего, и тебе не нужно другой, потому что твоя роль безличностная, что говорит о её безусловном состоянии.





Постигни: поиск полного понимания не может быть для тебя работой по совместительству или на неполный рабочий день.

Поиск должен стать для тебя смыслом жизни, и он должен гармонично вплестаться в повседневные дела.

Запомни: житейские дела не идут вразрез с Истиной, потому что Истина — это твоё полное осознание Жизни, не только её внутренней, но и внешней стороны, в едином видении Абсолютной Реальности Бытия.





Осознание своего Истинного естества во всей его естественности — это уже, само по себе, Светость и Чистота.

Когда ты поймёшь это, то тогда тебе будет легче жить, потому что твоя жизнь станет осознанней и совершенней. Не потому, что ты её изменишь по-своему, как захочешь, а потому что ты изменишься сам, и твои глубокие внутренние изменения будут отражаться в их внешнем проявлении.

Истина не требует никакой внешней демонстрации. Твои дела скажут сами за себя.





Личности необходимо самовыражение везде и всегда.

Личности нужен мир и корона этого мира.

Личности важна самая большая иллюзия, без которой личность чувствует себя несчастной.

Но ты — не личность и тебе не нужна мишура этого мира.

Ты понял, что твоё «Я» — безличностное и Ему не важен внешний свет Его проявления.

Истинному «Я» не важно ничего, потому что внутри безгранич-





ного существования у Истинного
«Я» есть всё, что Оно пожелает.





Процесс самоисследования Истинного «Я» вечен.

Он будет возобновляться в тебе столько раз, сколько ты будешь воплощаться в Материальном Мире. И каждый раз ты будешь начинать всё снова, от момента своего завершения.

Так, трудясь в поте лица, всякий раз очищая свой ум от материальных примесей и наслоений, ты будешь просветляться, потом опять загрязняться и так бесчисленное количество раз, пока не поймёшь, что Истинное «Я» —





это общий знаменатель всех переживаний, кем или чем является твоё сознание.

Потому что без исследования того, что появляется в качестве «Я» в теле, ты продолжаешь спать, думая, что это то, чем ты являешься.

Ты обретаешь личность, обожествляешь её, и тогда она начинает пускать страшные и глубокие корни, которые крепко-накрепко привязывают тебя к ней.

Посмотри на всё это не глазами личности, а глазами Истинного «Я» и ответь сам себе: сколько

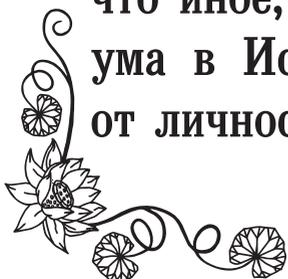




еще переживаний в качестве личностного «я» ты готов вынести?

Прислушайся к себе. Пока у тебя есть ощущения личностного «я», ты не свободен, ты привязан ко всем его формам, с которыми ты себя отождествляешь, но за всеми этими формами скрывается самая обыкновенная иллюзия, наблюдаемая Истинным «Я», свободным от личностной идентичности.

Пойми, твоя свобода — это не что иное, как погружение твоего ума в Истинное «Я», свободное от личностного «я».





Когда без прилагаемых усилий и ощущений ты поймёшь, что ты – «Я» есть То, то тогда на месте старых суждений появится ощущение некой стабильности и прочности, которое будет очевидно и будет ощущаться как единство существования.





Рассей собственные иллюзии о самом себе и будь тем, кем ты являешься на самом деле!





Когда ты медитируешь, то главным объектом медитации является просветление.

Именно оно растворяет грани твоей личности и пробуждает к жизни То, что всегда носило чужие одеяния.

Твоё Истинное «Я» не нуждается в одеяниях, Оно прекрасно в Свете, и Свет есть одеяние Истинному «Я».





Всегда ходи в своё Сердце,
и там, в Пустоте, ты найдёшь То,
что принадлежит тебе — Бога.





До тех пор, пока существует тело и в нём действует жизненная сила, будет также присутствовать и возможность мыслительной деятельности как неопровержимого фактора существования Материи.

Привычка отождествления себя с личностью — это рефлекс в сознании. Когда же ложное отождествление удаляется посредством самоисследования, то перед ищущим открывается безограниченное пространство Чистого Духа — Истинного «Я».





Ощущение личностного «я» хотя и будет появляться, но оно не будет иметь такой устойчивый эффект, как раньше, потому что для осознающего Истину и обнаружившего её в себе, Свет Истинного «Я» будет превыше всех соцветий Материального Мира.





Когда у тебя есть Знания, то тогда у тебя есть ключ к пониманию Мира.

Но Знания без внутреннего осознания — это ничто. Более того, Знания губительны для тех, кто в силу своего неведения не может побороть эгоистические проявления личностного «я».

Постигни: для одних Знания — это освобождение, для других — рабство.

Но пусть твоё «Я» остаётся нейтральностью.

Познай Истину — самого себя,





И ТОГДА ТЫ ПОЙМЁШЬ, ЧТО НЕТ НИЧЕГО БЕЗЦЕННЕЕ, ЧЕМ СВОБОДА, ДОСТИГНУТАЯ ОСМЫСЛЕНИЕМ ТОГО, ЧЕМ ТЫ ЯВЛЯЕШЬСЯ НА САМОМ ДЕЛЕ.





Ва Ветку Жизни цепляются причудливые формы.

Одна из них — ты..., если ты себя считаешь таковой.





Как обнаружить **Свободную** Реальность?

Ты просто отвергни личностные «я». За ними сокрыта целая **Безконечность**, она-то и есть **Свободная** Реальность.





Ум приходит всегда, и это его обязанность.

Но ты не обязан уходить!

Продолжай покоиться в лоне Чистоты и Безмятежности, не-взирая ни на какие уловки ума.

Помни: твоё «Я» в своём доме, а это — главное!





Когда у тебя очередной раз возникает вопрос: «Кто я есть?», то для начала отбрось «кто», а потом «я есть», и тогда останется То, чем ты являешься.



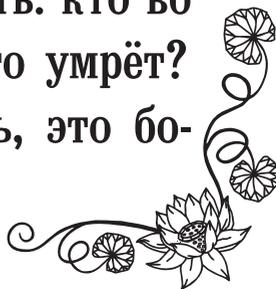


Что делать, если жуткое чувство страха одолевает тебя и ты начинаешь испытывать ужас и тяжесть в конечностях? Тебе кажется, что вот-вот и ты умрёшь?

Для начала необходимо сделать глубокий вдох и выдох. Далее, постараться переключить внимание с состояния страха, его ощущений, на Наблюдателя.

После этого со стороны Наблюдателя посмотреть на всё происходящее и выяснить: кто во мне боится? Где он? Что умрёт?

Не бойся это сделать, это бо-





ится твой ум. Он думает: «А что, если я полностью отпущу свой самоконтроль, тогда больше не будет никакого «я», которое позаботилось бы о моей жизни».

Но ты же понимаешь, что всё это только уловки и провокации личностного «я» — ума.

На самом деле тебе необходимо мужественно посмотреть в глаза всем страхам и разрешить им поглотить тебя. Но при этом не забудь предать своё существование Существованию и смотреть на всю эту игру со стороны На-





блюдателя, из того состояния Абсолютной Реальности, которой ты являешься.

Минуты мучений и страхи исчезнут, и тогда ты увидишь, что ничего не затрагивает тебя, когда ты полностью осознаёшь, чем являешься на самом деле.

Да, не пытайся бороться со страхами, это всё равно что войти в клетку с хищниками. Просто дай всему этому произойти, не исследуя всё происходящее.

Ты должен это сделать, ты можешь это сделать, ты сдела-





ешь это и позволишь всему этому выразиться сполна!

Будь открыт и доверься Наблюдателю, ведь никто, кроме Него и тебя, лучше не знает природу всех этих страхов!

Наблюдай, осознавай, принимай, и невидимое проявится как освобождение!





Пусть все концепции, все твои убеждения оставят тебя и полностью растворятся в Пустоте.

По мере того как твоя личность, взросшая на этих Знаниях, начнёт растворяться, то всё, что было для тебя существенным и значимым, потеряет свою силу.

Неожиданно ты сделаешь для себя открытие: твоей личности больше нет, и нет ничего, что связывало тебя с ней.

Есть только неделимость твоей сущности. Есть ты сам!





Когда у тебя возникают смех или слёзы, то будь внутри них, будь неделим и целостен в этом состоянии.

Пойми: твоё единство — вне всех состояний.

Дорожи им! Ценнее его ничего нет на Свете.





Когда ты поймёшь, что единство и двойственность не противоречат друг другу, а являются разрозненными частями целостного сознания, тогда это понимание воссоединит тебя с твоим источником, и ты обнаружишь, что всё едино.

Но всё же, Чистое «Я» — за пределами всех пониманий.





Твой внутренний Сатгуру
всегда с тобой!

Он незримо обеспечивает твоё
существование, каждый раз бе-
режно напоминая тебе о самом
себе.

Истинный Учитель никогда
не в стороне от тебя, и если ты
посмотришь вовнутрь, то обнару-
жишь там эту великую безмер-
ную общность всех существ.

Кажущийся внешним, Гуру
только указывает тебе на вну-
треннего Гуру, не отличающего-
ся от твоего Истинного «Я».





И так происходит потому, что твоему уму необходимо это руководство и будет необходимо еще столько, сколько твой ум будет опутан невежеством мира.

Присутствие и милость Гуру напоминают тебе о твоей истинной природе, о том гармоничном и целостном состоянии, которое является сутью тебя.

Постигни: суть твоя — это твоя Божественная природа, это твоя Абсолютная Реальность, в которой ты, твоё «я» и Истинное «Я» — Одно!





Для того, чтобы Быть — не обязательно стирать двойственность этого мира и оставаться только единственным Бытием.

Возможно, не обделяя себя ни в чём, наслаждаться Всем, присутствующим во Всём.

Жизнь прекрасна, невзирая на её печали, слёзы, мечты и желания. Она прекрасна со своими благословениями и проклятиями. Она прекрасна просто оттого, что она Есть!

И это её состояние есть не что иное, как Абсолютная Реаль-





ность, в которой она пребывает, и из которой черпает свои безграничные силы жизни.

Ты это должен понимать. И поэтому в своём понимании ты должен оставаться всегда самим собой: тихим и открытым во всех проявлениях жизни.

Просто всегда помни главное, что ты — объект видения, видящий — за пределами Того и Другого. Даже можно сказать, что ты — Тот и Другой: Тот, кто знает эту личность и Тот, кто наблюдает за ней.





Ты то неизменное существование в святилище Пустоты, которое не нуждается ни в чём, кроме безличностного проявления самого себя.



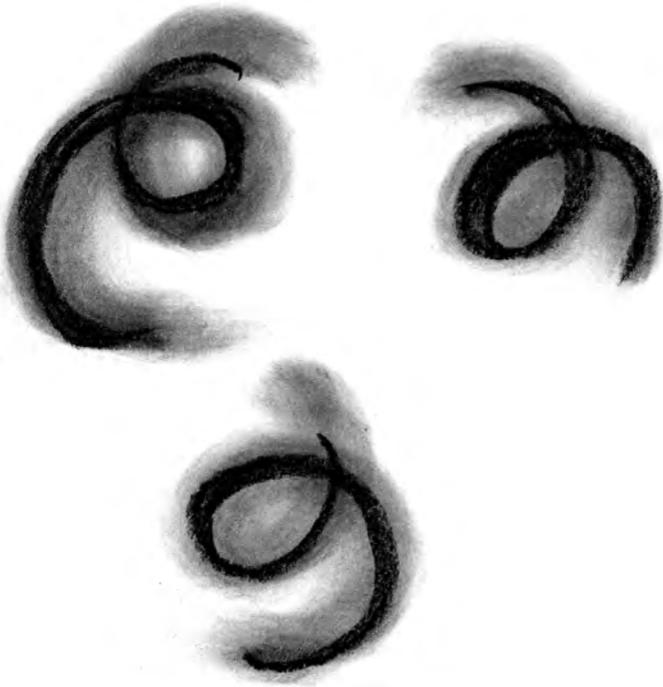


Дго — личность, что змей изворотливый и лицемерный. Оно знает как искусить, чтобы обладать. Ещё оно знает как обольстить, чтобы завладеть.

Да, оно знает всё и все его знания — это мудрость мира, в котором оно — Бог.



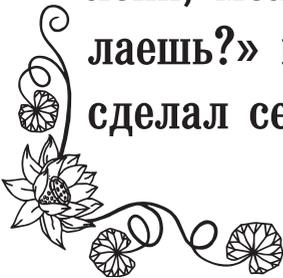






Когда ты осознаёшь себя сверхсуществом не имеющим эго, когда у тебя не возникает вопросов о том, кто я есть, когда ты ощущаешь себя Богом и являешься Им, то тогда твой ум начинает ощущать угрозу со стороны более глубокого видения.

Ум начинает целенаправленно останавливать тебя на Пути Самосовершенствования и говорить тебе: «Не спеши, сначала всё выясни, может ты что-то не то делаешь?» или «Не переживай. Не сделал сегодня, сделаешь завтра»





или послезавтра», или «Ты и так Бог, зачем тебе нужны ещё какие-то практики, ты и так достиг состояния Абсолютной Реальности».

Может быть ещё много всевозможных советов ума, но если ты будешь двигаться за умом, то ты потеряешь состояние свободы, состояние лёгкости и покоя.

Поэтому не торопись, вспомни, что всё есть игра, и каждый раз ум выражает сознание, и сознание играет хорошо отрежиссированные роли ума.





Но ты не являешься этим всем, ты — вне этого всего, ты — вне игры, какой бы шедевральной она ни была. Ты только наблюдаешь за игрой до тех пор, пока она тебе интересна, а как только ты потеряешь к ней интерес, то переключишь своё внимание на другую игру.

И так будет продолжаться до тех пор, пока ты не поймёшь, что все игры утомляют и отвлекают твоё внимание от главного — от самого себя.





Ум — это выражение сознания.

Сознание — это очищенный ум. Когда ты направишь их в Сердце, то в Сердце пробудится Бог.

Следуешь ли ты за Богом по Пути поклонения, по Пути отдачи себя, конец один — оставаться самим собой. И тогда ты будешь тем, чем ты есть.

Ты будешь Чистым Сознанием, свободным от личностных ощущений «я».

В действительности то, что ты есть — это То, к чему ты стре-





**мишья с помощью исследования
самого себя, с помощью чистого
ума, освобождённого от эго.**





Когда ты демонтируешь в себе личность, которой ты себя считаешь, тогда ты открываешь в себе Чистое Присутствие.

Это Присутствие — благословенное выражение Бога, обнаруживающее Себя в чистом уме.





Когда ты становишься Световым Огнём и сжигаешь всё то, что ранее принадлежало тебе, то не сожалей ни о чём.

Светой пепел будет стоять дорожке горсти сгоревшей материи.





Всегда существует единственное Истинное «Я», «Я» — не имеющее формы, «Я» — не имеющее ничего того, что бы смогло управлять этим истинным состоянием.

Но существуют иные состояния, такие как злость, ненависть и т.д. Все они находятся в тебе, в пространстве твоего безграничного существования, где предостаточно места для выражения каждой из этих эмоций.

Вот посмотри: когда к тебе приходит злость или радость, то





что делаешь ты?

Ты ощущаешь потребность выразить эту эмоцию. Ты ищешь ей выход. И он находится.

Ты срываешь свою злость или делишься с близкими своей радостью. Ты поступаешь естественно, и все твои состояния выражаются посредством твоих эмоций.

Но ты же помнишь, что «я не являюсь ни эмоциями, ни чувствами, ни мыслями, ни желаниями», и поэтому ты должен выработать в себе привычку наблюдения без отождествления с явлениями, возникающими на го-





ризонте твоего ума.

Постигни: когда ты достигнешь состояния чистого восприятия с осознанием и утверждением Истины в Сердце, тогда ни одно из этих состояний не сможет причинить тебе ни вред, ни эмоциональное переживание, пусть даже хорошее.

Ты будешь свободен от всего, что не является тобой.

И даже твой ум, создающий беспокойства, перейдёт на службу воле твоего Бога, твоего Истинного «Я».





Всякий раз, когда ускользает твоё внимание и переключается на внешние объекты — возвращай его вовнутрь, ибо там, слившись с осознанностью, оно будет находиться в доме Истинного «Я».

Если оно будет ускользать и возвращаться наружу, то непринуждённо, в форме игры, верни внимание вовнутрь.

Со временем оно станет естественным состоянием достигнутого счастья.





**Когда ты знаешь, что ты и
есть Истина,**

**когда ты знаешь, что ты и есть
Бог,**

**когда ты знаешь, что ты и есть
Абсолютная Реальность,**

**то огромная сила пробужда-
ется в тебе и ты становишься
Световым Знанием, Источником
всех сил, берущим начало в тво-
ём Истинном «Я».**





Всё, что я не вижу — всё реально и истинно.

Всё, что я вижу — иллюзорно и призрачно.

Я предаю себя в Руки Того, которого я не вижу, но которому доверяю всей Душой.

Я предаю себя в руки Все-вышней Милости, пусть сохранит меня от самого себя!





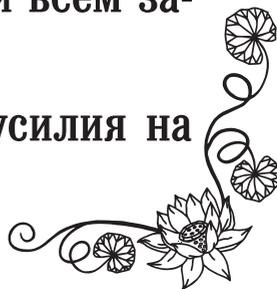
Истинному «Я» не нужно ничего, чтобы быть Истинным.

Оно Им является по своей Абсолютной Природе.

Истинному «Я» не нужны никакие практики, чтобы удержать внимание на том, чем Оно Есть.

Личностному «я» или эго необходимо много практик, утверждающих его самостное превосходство, но нет среди них такой, которая научила бы ложное «я» стать Истинным вопреки всем законам судьбы.

Поэтому, если твои усилия на





Пути Духовного Самосовершенствования ощущаются естественными и непринуждёнными, то это судьба — то, через что должна пройти твоя Душа, твоё тело, твой ум. Это кармическая неизбежность, действующая для тебя как Закон Кармы.

Но, а если осознание не может полностью познать себя и открыться для Истины, так как ему не хватает Духовной выдержанности, т.е. зрелости, связанной с тонким опытом понимания и переживания Истины, то твоя





истина останется с тобой только на уровне ума и интеллекта, и не более этого, т.к. ты не смог растворить свои личности и достигнуть полного слияния с Истинным «Я».





Когда ты говоришь о пробуждённом уме, то говоришь о сознании, которое уважает все формы бытия, все религии, все вероисповедания, все мировоззрения.

Когда ты говоришь обо всём, что проявляется в мире в качестве выражения, то понимаешь, что всё берёт своё начало в Едином Источнике Жизни.

Поэтому не должно существовать никаких противоречий и конфликтов на Пути постижения Мудрости, а должна существо-





вать Абсолютная Любовь, перерастающая во всеобъемлющее понимание Бога как Единственно Истинной формы Жизни.

Не думай, что ты когда-нибудь перерастёшь Бога и выйдешь за пределы этого познания.

Нет, пределов познания Бога не существует!

Это вечный процесс, развивающийся по причинно-следственным отношениям кармы.





Когда ты поймёшь, что ты и есть Истина, Истина не как концепция, а как то, где заканчиваются все концепции,

когда ты поймёшь, что все мысли, эмоции, концепции, идеи, желания, возникающие в тебе, не являются тобой, потому что ты их осознаёшь,

тогда ты и будешь прямым переживанием Истины, ты будешь Пустотой, в чьей благодатной среде будет растворяться всё, всё то, что не имеет никакого отношения к тебе, к твоей Абсолютной Реальности Истинного «Я».





Когда ты поймёшь, что основа всего есть Пустота,

когда ты придёшь к ней, как к себе самому,

когда ты ощутишь своё бытие как Божественную Негу,

когда ты поймёшь, что в тебе ничего нет и ты не связан ничем,

когда ты осознаешь, что все чувства, эмоции, звуки, ощущения — всё приходит и уходит, и в них нет никакой истории, нет собственности, нет желаний,

когда ты посмотришь на всё это, как на поверхность воды,

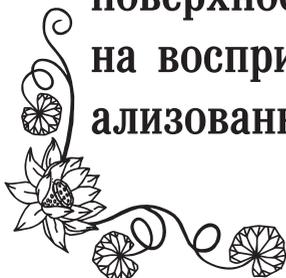




на которой возникает рябь, но потом исчезает, а поверхность воды остаётся чиста и не затронута ничем,

тогда ты поймёшь, что нет необходимости держаться ни за мысли, ни за чувства, ни за ощущения, ни за изменчивые состояния, а тем более, отождествлять себя с ними.

Всё проходит и уходит, как рябь на поверхности воды. Но остаётся главное — зеркальная поверхность воды, которая должна восприниматься тобой как реализованное состояние твоего





Истинного «Я».

Никто не говорит тебе, что ты должен быть безчувственным, жестокосердным и неучастливым к жизни.

Нет, ты должен просто быть естественным, и восприятие твоё должно быть чистым и ясным, потому что способность воспринимать и переживать глубоко без необходимости и цепляться за какие-либо концепции, только уводит тебя от самого себя, от Абсолютной Природы твоего Истинного «Я».





Когда у тебя возникает страх и твоё личностное «я» не желает исчезать, и ты не готов к такому глобальному изменению растворения своего эго в Истинном «Я», тогда ты начинаешь цепляться за любые изменчивые формы и состояния своих ощущений.

Но тебе необходимо только одно — посмотреть со стороны Наблюдателя на того, кто чувствует это и осознать, что и это тоже лишь мысль, ощущение, состояние, которое ожидает, что его примут за правду.





Никогда ни на какие ощущения, мысли, состояния, эмоции не реагируй как на нечто реальное. На самом деле их нет, они только в твоём уме, в твоём эго, они — та рябь, возникшая на зеркальной поверхности озера, которая вернётся туда, откуда возникла — в Тишину.

Когда ты осознаешь, что ты — не рябь, а озеро, тогда тебе будет легче удалить все свои страхи и предубеждения тем видением, которое обращено вовнутрь.

А пока оголи их смело и безоговорочно, со вдохом войди в них, и остановись в том про-





странстве, где стоит точка начала твоего Бытия. Стань там, и на выдохе расширь границы влияния Истинного «Я». Пусть Оно, подобно Свету, проявляет твои страхи и обезличивает их методом полного растворения в Свете.

Так дыши 15-16 раз, каждый раз осознавая то, что с момента исчезновения твоих страхов (мыслей) исчезает и всё остальное, и ты осознаёшь вокруг себя только Пустоту и ничего иного кроме неё.

Через несколько минут, если ты захочешь, ты можешь вернуть





свои мысли о страхах назад, но пока есть то короткое время, которое ты имеешь — наслаждайся отсутствием ума, своим Истинным «Я» как вечным Присутствием Я ЕСТЬ ТО, что Я ЕСТЬ!

Постигни: Пустота не имеет границ, она безконечна, и осветить её возможно только тем Светом, который ты имеешь сам, тем Светом своего Истинного «Я», который является безличностным состоянием Абсолютного Атмана.





Маг за шагом ты будешь продвигаться к осознанию Истины. И когда-нибудь придёт время, когда ты ощутишь, что Свет чистой осознанности осветил твою Душу.

Ничего более не произойдёт с тобой, ты не исчезнешь и не умрёшь, ты не станешь другим, просто Царство Небесное откроется в тебе, и ты поймёшь, что рай — это то состояние безграничной Любви и Мудрости, которое стало твоим истинным состоянием — состоянием Безличностного «Я».





Жизнь — это действие.

Ты не можешь уйти от жизни и не совершать никаких действий.

Ты не можешь вкусить познание самого себя без действий, без опыта переживания, приобретённого в процессе взаимодействия с двойственностью Материального Мира.

Ты учишься действовать и воспринимать жизнь как единое действие, совершённое во Имя твоего Истинного «Я».

Постигни: все твои действия в роли личности — это всего лишь





игра, возникающая в сознании и растворяющаяся в нём же, но твоё Истинное «Я» — это не игра, это настоящая жизнь, свидетельствующая тебе о твоей Абсолютной Единственной Реальности, не затронутой никакими играми, никакими личностями, никакими переживаниями.

Когда ты наигрался, то ищешь покоя и уединения от всех переживаний, от людей, от мира.

Ты интуитивно ищешь то отдохновение и тот Божественный Покой, который может принести





тебе твоё Истинное «Я».

Ты ищешь Пустоты и наготы
— и ты её получишь.





Если ты хочешь обнаружить Истину, то ты должен раствориться в Океане Познания.

Ибо только тогда, когда исчезнешь ты — будет продолжать жить твоё Истинное «Я».

Свами Махмараджи

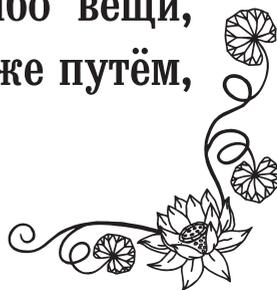




Мудрые никогда не находились под влиянием меняющихся состояний тел в течение жизни или после смерти.

Ощущения объектов чувств и их воздействия: испытанное удовольствие, гнев, разочарование — это просто явления, которые приходят и уходят.

А потому вещам, природа которых непостоянна, не следует придавать большого веса. Относись ко всему легко, ибо вещи, естественно, уйдут тем же путём, что и пришли.





А в основе твоей жизни должно быть нечто такое, что имеет Вечную Природу, которая не поддаётся никаким изменениям и разрушениям.

Я говорю о природе Света, о Вездесущем Атмане, о той Единственной и Абсолютной Реальности, которая при любых временах и обстоятельствах Жизни всегда будет неизменной!





Ва Пути к Вечной Свободе
ни одно усилие не пропадёт да-
ром.

Любое усилие на этом Пути
приведёт к цели.

Процесс начавшийся не может
остановиться, пока его цель не
будет достигнута!





Без Бога мне не интересен
Мир.

Ибо только Бог по-настоящему
может придать этому Миру
истинный смысл.



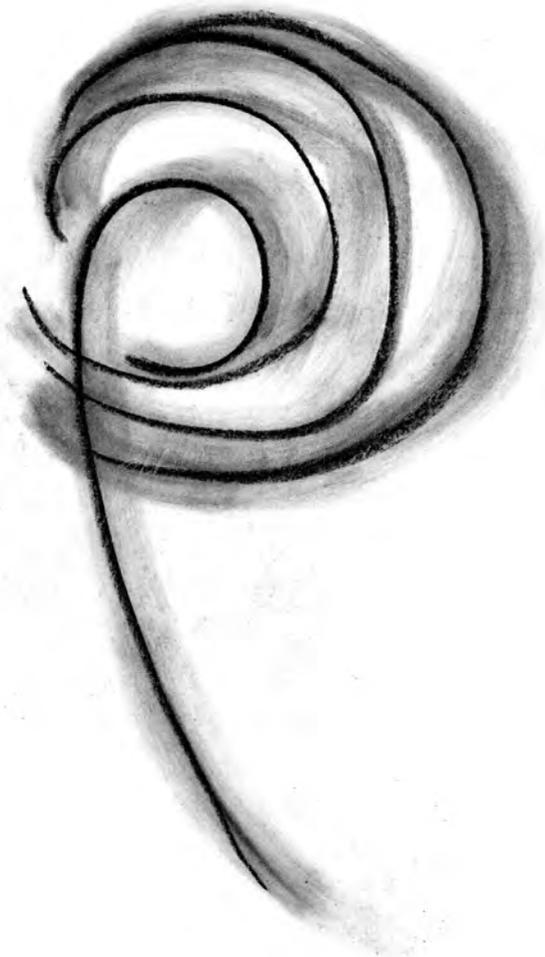


Много смельчаков старалось покорить Вершину Понимания.

Но покори́л тот, кто не приложил никаких усилий, а просто являлся самим Пониманием.



ॐ







МЕДИТАЦИЯ 1

Ом Намах Шивайя.

Ом! Шанти, Шанти, Шанти!

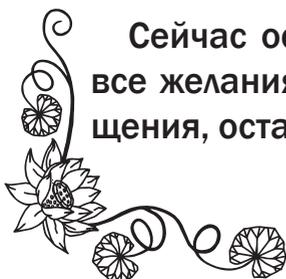
Приветствую вас всех от всего сердца с огромным уважением и любовью.

Медитация будет продолжаться 30 минут. После неё вы сможете открыть глаза и ощутить тело, расправить все его конечности, и свободно, гармонично влиться в окружающий вас ритм жизни.

В начале и в конце медитации вы услышите звон колокольчика, который явится отправной точкой в вашем прекрасном путешествии к Истинному «Я».

(Звон колокольчика)

Сейчас оставьте в стороне все мысли, все желания, все чувствования, все ощущения, оставьте всё и всех. Успокойтесь и





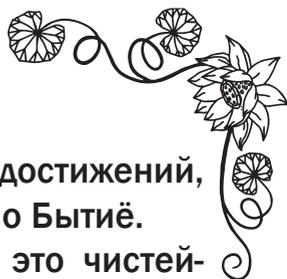
В этом состоянии абсолютной естественности «Я ЕСТЬ» оставайтесь на протяжении всей медитации.

«Я ЕСТЬ» – это простая осознанность, самый корень Бытия. Это не действие, которое вы предпринимаете, чтобы достигнуть естественного состояния бытия. Нет. Это простое явление осознанности: «Я ЗДЕСЬ», которое является Сутью Всего, Сутью, корнем, Бытием вас, вашего естественного, чистого состояния «Я ЕСТЬ»!

Ощущение «Я ЕСТЬ» не похоже ни на какую другую мысль, это ощущение свободного парения вашего Духа, это ощущение лёгкости и невесомости. Это ощущение безмерности и безвременности пространства.

Оно не имеет начала или конца, оно не имеет направления, оно не спешит и не стремится куда-либо, оно никуда не опаздывает и никуда не девается, оно свобод-





но от всех перемещений и достижений, оно везде и повсюду, оно само Бытиё.

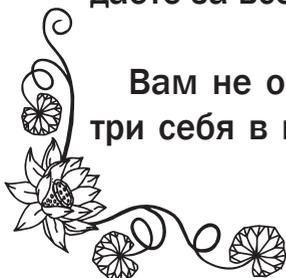
Бытиё – это не личность, это чистейшее, вездесущее, абсолютное ощущение «Я ЕСТЬ» – Вневременной Естности вашего Истинного Абсолютного Естества.

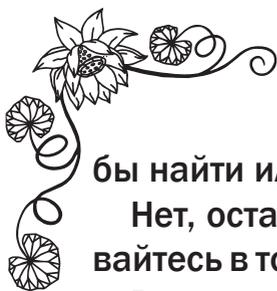
Ощутите это, и вы поймёте, что это уже так!

В вашем теперешнем состоянии без всех состояний и ощущений, в полной открытости и откровенности, вам не нужно и нечего контролировать, потому что все ваши ощущения работают сами по себе, по своим внутренним Божественным Законам.

Вы не вмешиваетесь в этот процесс, вы просто спокойно воспринимаете и наблюдаете за всем происходящим.

Вам не обязательно продвигаться внутри себя в каком-либо направлении, что-





бы найти или увидеть себя.

Нет, оставайтесь там, где вы есть, оставайтесь в той Естности, которая «Я ЗДЕСЬ»!

В этом состоянии вам не нужно ничего удалять или чего-то достигать. Просто лишь мысль «Я ЗДЕСЬ» – удерживает вас в этом безмятежном океане блаженства.

«Я ЗДЕСЬ» не требует от вас никакого воображения, домысления, фантазии. Всё произошедшее и ваше мышление уже являются фактом свершившейся Естности.

Так что, вы уже здесь!

А здесь не о чем заботиться, вы сами в себе, вы в своём Безвременном Абсолютном Доме Вечного «Я».

Если у вас возникают мысли и ощущения, то не мешайте им пройти, не сопротивляйтесь им.

Знайте, все они – суть вы – ваше сознание.

А поэтому, нет необходимости отталки-





вать самого себя от себя.

Просто осознайте, что они – часть вашего сознания, вашего бытия, вашего единства, рождённого от великого понимания Абсолютной Реальности.

Мысли, ощущения – они всего лишь волны, возникающие на поверхности непоколебимого океана спокойствия – Абсолютного Океана Безмолвия и Тишины.

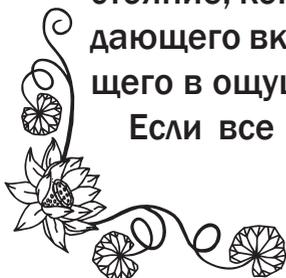
Осознайте это, и ваше осознание приведёт вас к единству с самим собой.

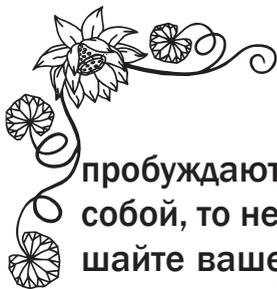
В этом единстве, в этой Священной Безмолвности, в этой недвижимости вашего Бытия нет необходимости в каком-либо состоянии ожидания.

Ожидать нечего и некого, ведь всё уже в вас и вы являетесь этим всем.

Это ваше природное, естественное состояние, когда нет ничего и никого, побуждающего включить в вас потоки, блуждающего в ощущении радости, ума.

Если все ваши привычки и тенденции





пробуждаются в вас и увлекают вас за собой, то не сопротивляйтесь им, не нарушайте вашего спокойствия в сопротивлении и борьбе с ними.

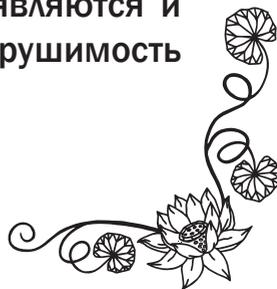
Вы просто оставайтесь такими, какие вы есть, чистыми и безмятежными, голыми перед миром и после него.

Остановитесь, не желайте подобия и многосложной образности. Просто осознайте, что вся эта погоня за мыслями, умом – это всего лишь игра воображения, вторгающаяся вас в многофункциональные области иллюзии Материального Мира.

В вашем поле восприятия все мысли, ощущения, желания возникают, как волны и мгновенно разрушаются, разбившись о берег Бытия Истинного «Я».

Так в мире и все вещи появляются и исчезают, разбившись о несокрушимость Истинного «Я».

Вы – это Истинное «Я».





Вы – этот берег Бытия Истинного «Я», вы – это пространство Безмятежности и Тишины, не затронутое никакими представлениями и ощущениями.

Вы – эта Тишина, в которой даже тишина воспринимается как нечто иллюзорное и неправдоподобное. Для того чтобы быть тишиной в Тишине, для этого вам ничего не нужно делать, вы и так уже являетесь этой Тишиной из Естественности, с которой имеете один корень Абсолютной Жизни.

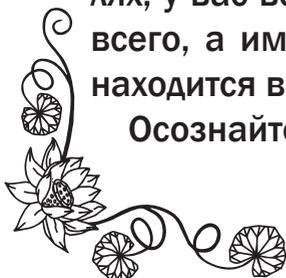
Это уже так!

Осознание единства открывает в вас поток радости и счастья.

Ваш Дух спокоен и доволен.

Не нужно заботиться ни о каких мыслях, у вас всё есть, у вас есть более этого всего, а именно – Источник Всего. И он находится в вас.

Осознайте это, и вы ощутите присутствие





совершенного, безмятежного счастья.

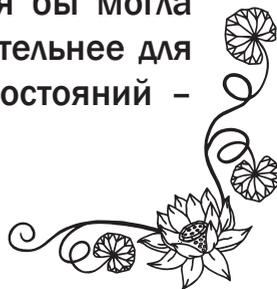
Напоминаю вам: вы ничего не ждёте. Вы не заботитесь ни о каких мыслях. Все они, ваши мысли, желания, переживания, далеки от вас. Они не затрагивают вас.

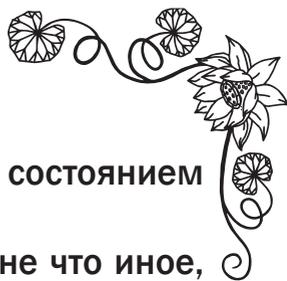
Вы свободны и безграничны, как пространственность, напитывающая всех и вся Живительной Силой Благословенного Атмана.

Осознайте: в вашей жизни не мысли, не ощущения, не желания, не переживания являются главными, нет. Они лишь последствия основной безпричинности Истинного «Я», которой являетесь вы сами.

Поэтому не думайте о мыслях, приходящих в ум, не удерживайте их или ещё какие-нибудь образы самого себя. Это не нужно.

Нет никакой вещи, которая бы могла быть гораздо ценнее и значительнее для вас, нежели состояние без состояний – Истинное «Я».





Вы уже являетесь этим состоянием Истинного «Я».

Вы уже сами по себе есть не что иное, как естество, в котором покоятся все Основания Абсолютного Бытия.

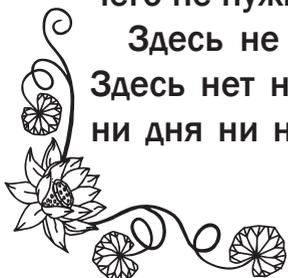
Вы за пределами всех состояний, всех оснований, вы за пределами нужды и вам не нужно становиться чем-либо...

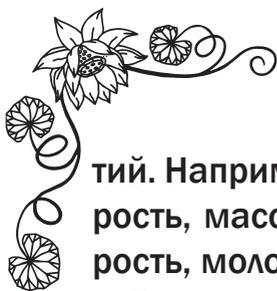
Оставайтесь этой простой Естностью самого себя!

Оставайтесь в этом состоянии без усилий. И не принимайте в нём никаких образов, не старайтесь соответствовать никаким размерам. Никакие формы и очертания для вас не нужны и не важны.

Спротивляйтесь всем тенденциям и склонностям воображать. Здесь вам ничего не нужно...

Здесь не существует никого и ничего. Здесь нет ни радости ни горя, здесь нет ни дня ни ночи, здесь нет никаких поня-





тий. Например таких, как расстояние, скорость, масса, размер, объём, время, старость, молодость, рождение, смерть.

Всё это существует лишь в вашем уме. Ведь только ум пользуется всеми этими измерениями, как своими руками, для осуществления действий сложения собственной кармы. Здесь нет и кармы как составляющего главного действия вашей жизни.

Здесь не действуют никакие законы и обращения. Здесь один Закон – Свободная Воля.

Обратите на это внимание, и ничего не старайтесь удерживать или отпускать, достигать или к чему-то стремиться.

Вам нечего терять, нечего находить, у вас нет никаких ожиданий, у вас нет никаких состояний.

Вы просто сама неподвижность – недвижимость Бытия.





В этом состоянии недвижимости вы совершенны, вы как есть целы и безграничны. Вы в своей естественной совершенности, наполненности, как есть прекрасны.

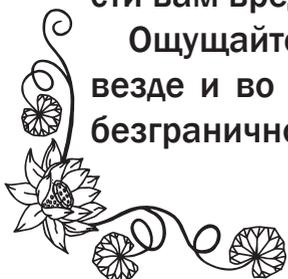
Вам не нужно никуда перетекать, ни с чем сливаться, чтобы быть тем, кем вы уже Есть!

Никакие практики вам не нужны, чтобы достичь того, кем вы уже являетесь.

Естность у вас внутри. Вы родились с ней. Естность – это ваше естественное состояние.

Нет никаких действий, которые могут произойти, которые могут повлиять на это состояние. Никакие вибрации: ни низкие, ни высокие, ни шумы, ни приглушённые звуки, ни крики – ничто не сможет принести вам вред и беспокойство.

Ощущайте свою безграничную Естность везде и во всём, ведь только ощущение безграничного пространства может дать





вам истинное счастье жизни.

Здесь не нужны и не важны никакие навыки и умения, здесь вам не нужно быть хозяином или рабом, здесь вам не нужно быть храбрецом или трусом, здесь вам не нужно ничего, потому что здесь вы – Чистое Бытие, Чистая Естность самого себя.

Послушайте себя, вы молчите...

Вы пребываете в тишине и покое....

Убедитесь в этом!

Не увлекайтесь мыслями, возникающими в уме, отпустите их те, кто их удерживает. Ведь они лишь волны, возникающие на поверхности океана.

В отличие от них, вы не приходите и не уходите, вы есть и будете всегда. Вы должны понять это и не удерживать в себе никаких представлений о себе самих.

Здесь нечего выстраивать, здесь нечего разрушать, здесь возможно только





осознавать появление этого всего внутри себя.

В своей Естности вы – за пределами всего!

Вы не открыты и не закрыты, вы не одеты и не раздеты, вы не спите и не бодрствуете, вы – за пределами всех качеств и всех состояний.

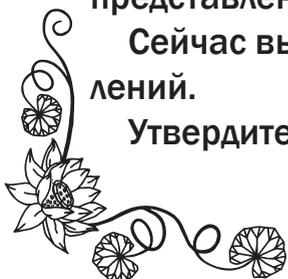
Вы – Чистое «Я», не имеющее никаких объяснений и определений.

Вы ЕСТЬ! Вы существуете! И Вам не нужно ничего, чтобы подтвердить это, потому что это уже и без того ясно.

Для вас не важно ничего, для вас нет ни прошлого ни будущего, и осознание настоящего момента – это так же лишь представление вас о себе самих.

Сейчас вы за пределами всех представлений.

Утвердитесь в Истине своего Бытия и





поймите, что за его пределами жизнь продолжается, и вы – свидетель этому всему.

Подтвердите и утвердите себя в Истине своего Бытия, и что бы ни приходило к вам, и что бы ни уходило, и какие бы движения ни возникали в вашем сознании, знайте: они – лишь движения и ничего более этого, они разные, но, а вы – вы одинаковые везде и всегда.

И в каком бы вы ни пребывали состоянии, ваша одинаковость в них естественна, и это Есть Истина!

Вы одинаковы и снаружи и внутри, вы одинаковы и в сне и в бодрствовании, вы одинаковы всегда и во всём, вы, как пространство – не изменяетесь нигде и никогда!

Воспринимая качества, вы остаётесь за пределами всех качеств.

Воспринимая время, вы остаётесь за пределами времени.





Воспринимая формы, вы остаётесь за пределами всех форм.

Оставьте полностью все концепции, оставьте стереотипы и убеждения. Оставьте знания обо всём и обо всех.

И оставайтесь в вашей «наготе» за пределами всех концепций «наготы».

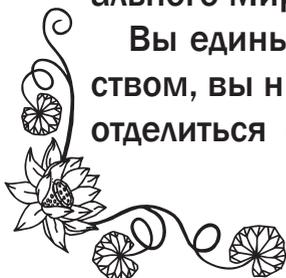
Вы голы, у вас нет ни одежды для тела, ни одежды для ума, у вас нет ничего, что бы могло вас связывать с прошлым, будущим или настоящим.

У вас нет ничего, что бы могло анализировать вашу Естность.

У вас нет ни врагов ни друзей, ни забот ни хлопот. Вы чисты и невинны в своей открытости безпричинного осознания.

Для вас не имеет значения ничто, потому что вы – вне зоны покрытия Материального Мира.

Вы едины со своим собственным естеством, вы никогда не сможете забыть или отделиться от него. Это Знание Истины





сокрыто глубоко внутри вас. Это Знание не имеет ни начала ни конца. Оно никогда не рождалось и не умирало. Оно – это вы сами, олицетворение Абсолютной Естности. Этому Знанию нет необходимости учиться, потому что Учитель и ученик – суть одно целостное, вневременное, абсолютное.

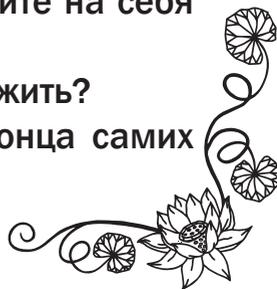
Не старайтесь сейчас всё сказанное анализировать умом. Постоите, посмотрите: ум похож на ветер. Он направляется туда, куда дует ветер.

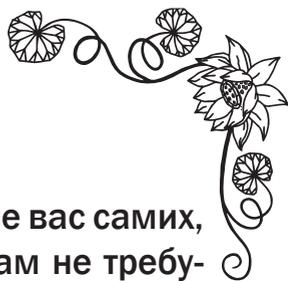
Поэтому не отождествляйте себя с умом, помните, что вы не есть он, вы – это Истинное «Я», вы – это Чистое Пространство, не затронутое ни умом и ни ветром.

Кто вы? Где точно вы находитесь? Чем точно вы являетесь? Посмотрите на себя и скажите: есть ли вы?

Сможете ли вы себя обнаружить?

Сможете ли вы дойти до конца самих





себя?

В этом исследовании, кроме вас самих, более ничего и никого нет. Вам не требуется никто и ничто, не требуются воображение и визуализация.

Вам не нужно прилагать никаких усилий для того, чтобы понять то, что вы и есть Наблюдатель, наблюдающий из сердцевины всего за всем происходящим внутри вас.

Наблюдатель и наблюдаемое – суть одно, вам только необходимо понять, что всё Единство заключено в вас.

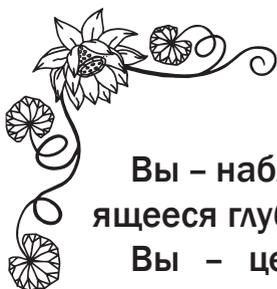
Вы это Единство, вы это Понимание, вы этот Наблюдатель, вы эта Абсолютная Реальность, в которой происходит Всё.

Вы являетесь этим ВСЕМ!

Из вас струится Свет, из вас истекает Любовь, из вас рождается Жизнь.

Вы – Наблюдатель всем состояниям и всем процессам, происходящим в вас и с вами.





Вы – наблюдающее Осознание, покоящееся глубоко внутри своего существа.

Вы – центр, не имеющий границ и окончаний. Вы – живая безограниченная Естность, не имеющая начала и конца.

Нет никакой необходимости верить в это сейчас.

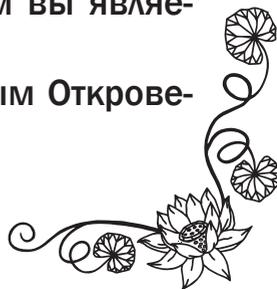
Не принимайте никаких образов, будьте вне всяких образов, оставайтесь вне всех представлений и предположений о себе самих.

Будьте без намерений, будьте без ожиданий, просто будьте самими собой!

Вам ничего не нужно делать. Всё развернётся и случится естественным образом.

Не ожидайте результата своим практикам, а просто будьте тем, кем вы являетесь на самом деле.

Будьте собой – естественным Откровением Бога!





Пребывайте без всякого знания о чём-либо, не удерживайтесь ни за что и ни за кого. Вам не за кого цепляться и некого удерживать. И никто не удержит вас и не прицепится к вам. Вы свободны от всего и от всех.

Ваша свобода безгранична и проста.

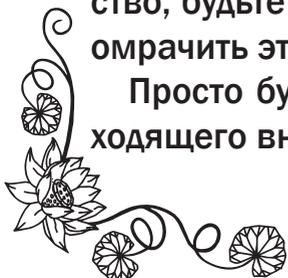
Поймите: рабство, как и освобождение от него, заключено внутри вас.

Не спешите интерпретировать ваши ощущения, которые возникают в теле.

Помните: что бы ни возникало внутри вас – это не вы. Вы, Истинное «Я» – вне всяких ощущений, вне всяких переживаний, вне всяких действий.

Оставайтесь теми, кем вы есть, будьте открыты и безграничны, как пространство, будьте вне всего того, что бы смогло омрачить это пространство.

Просто будьте свидетелем всего происходящего внутри вас.





Вы такие, какие есть! Вам нечего добавить и нечего убавить, вам нечего исправить, и нечем и некем становиться, потому что вы уже едины со своим собственным миром и безграничным покоем внутри вас!

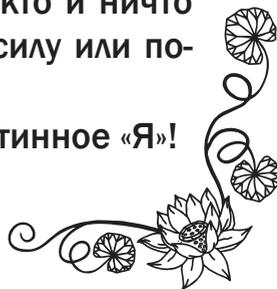
Вы едины в своём единстве, вы целостны в своей целостности, вы – Истинное «Я» за пределами всех знаний, всех представлений, всех концепций.

Вы – Всё и во Всём!

Истинное «Я» невозможно увидеть, невозможно Его удержать, невозможно представить. Оно – вне этого Всего и это Всё наполняет и пропитывает Собой.

Зная это, вы понимаете, что Оно, Истинное «Я», находится вне всех концепций, вне всех представлений, и никто и ничто не в силах применить к Нему силу или поработить Его.

Осознайте: вы и есть это Истинное «Я»!





Посмотрите и увидите сами. Это не вымысел, это настоящая истинная свобода, не требующая условий и условностей для своего существования.

Наблюдайте эту свободу в себе, посмотрите насколько она безгранична и необъятна, она вне мышления и вне всяких оценок состояния этого абсолютного состояния.

Её невозможно определить, её невозможно назначить, её невозможно описать.

Это То, чем вы являетесь, это ваше естественное состояние Абсолютного Бытия.

Вы не создали Его и не придумали, нет. Оно природное, изначальное, безбрежное, естественное, не вызванное никакими усилиями.

Подтвердите это себе и скажите: «Да, Оно – моя Суть, Оно – моя Естность. Оно – это «Я»!»





Оставайтесь этой Естностью, оставайтесь этой естественностью, будьте тем, что не имеет ни формы, ни содержания.

Будьте вне всяких форм и вне всякого содержания!

Будьте тем, чего нет, и тем, что есть всегда!

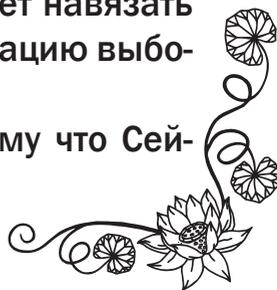
Оставайтесь в качестве неразделённого Наблюдателя, и тогда никакие мысли не смогут увлечь вас.

Оставайтесь за пределами времени: без прошлого, будущего, настоящего. Оставайтесь без всего, что может прилипнуть к вам. Оставайтесь без памяти и воспоминаний, без страхов и сожалений.

Будьте чисты и совершенны в своём абсолютном естестве – «Я ЕСТЬ»!

Конечно, ум может вам сказать другое, он может одолеть вас, он может навязать вам свою версию и интерпретацию выбора.

Но это всё не сейчас. Потому что Сей-





час – вы едины и неразделимы со своим естеством, потому что Сейчас – это то, в чём растворяется ум, и то, в чём он получает истинное счастье Чистейшего Нектара Естности – Абсолютного Покоя и Блаженства Истинного «Я». Осознайте это!

Через мгновение вы услышите звук колокольчика, тогда вы сможете открыть глаза, выпрямить тело и перевести внимание с внутреннего пространства на внешнее, при этом продолжая осознавать то, что и внутреннее и внешнее пространства – неразделимы и являются Абсолютной Естностью вашего Истинного «Я».

(Звон колокольчика)

Ом! Шанти, Шанти, Шанти!











МЕДИТАЦИЯ 2

Ом Намах Шивайя.

Ом! Шанти, Шанти, Шанти!

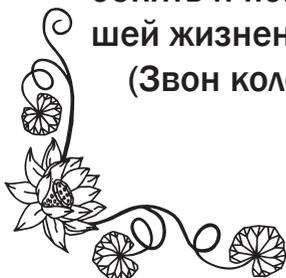
Сядьте поудобнее, расслабьтесь, устраните из тела все мысли и все ощущения.

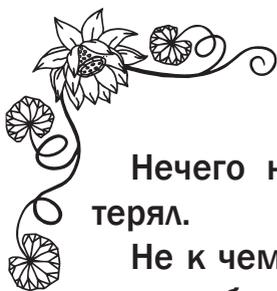
Оставьте в Материальном Мире всё то, что принадлежит ему. Всё, кроме Истинного «Я», которым вы являетесь.

Когда вы услышите звон колокольчика, приготовьтесь к увлекательному путешествию вглубь себя, к бесконечному и неиссякаемому Источнику Вечного «Я».

Так же, со звуком колокольчика, вы плавно вернётесь в тело для того, чтобы обнять и поприветствовать мир – мир вашей жизненной садханы.

(Звон колокольчика)





Нечего находить тому, кто ничего не терял.

Не к чему стремиться тому, кто ничего не приобретал.

Не с чем расставаться тому, кто ничего не находил.

Нечем становиться тому, кто Истинен всегда.

Вы – Истинное «Я», и вы это знаете!

Вы ничего не находили и ничего не теряли.

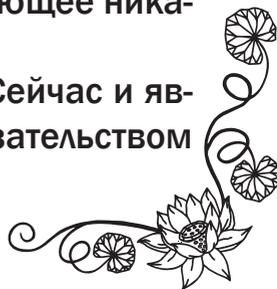
Вы ни к чему не стремились и ничего не приобретали.

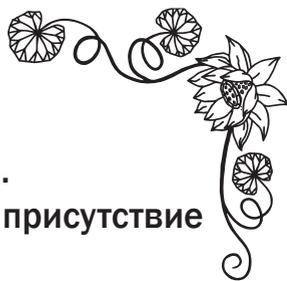
Вы ни с чем не расставались для того, чтобы находить это вновь.

Вы ничем не становились, потому что ваша Духовная природа Естности предопределяет Быть этим Всегда!

Вы – Истинное «Я», не требующее никаких доказательств.

Ваше присутствие Здесь и Сейчас и является самым главным доказательством





существования Истинного «Я».

Сейчас осознайте своё присутствие
Здесь и Сейчас.

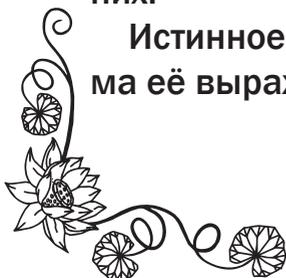
Переведите осознание на тело, по-
смотрите на него незримыми глазами На-
блюдателя.

Ваше тело – это продолжение ваше-
го сознания, выраженное материальной
формой.

Посмотрите, какое ваше тело. Я не про-
шу вас оценивать его по критериям. Нет,
вы просто посмотрите на него как на не-
кую субстанцию, в которой живёт ваше
Истинное «Я».

Тело принадлежит Истинному «Я», но «Я»
не является телом. Чувства, эмоции, жела-
ния, ощущения – они принадлежат Истин-
ному «Я», но «Я» не является ни одним из
них.

Истинное «Я» – это не материя и не фор-
ма её выражения.





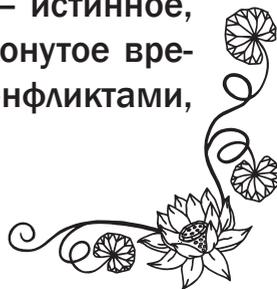
Вы – Истинное «Я», живущее за пределами всех выражений, всех форм, всех видов и состояний материи.

Истинное «Я» – Само в Себе, Оно глубоко внутри вас, Оно не имеет понятий: ни дня ни ночи, ни сна ни бодрствования, потому что Оно без всяких состояний и не подвластно никаким материальным концепциям или объяснениям Своего абсолютного, безграничного состояния.

Вы и есть это Истинное «Я» – Абсолютное состояние Божественной Естности.

Для того чтобы быть тем, кем вы являетесь, вам не нужно ничего.

Вам нечего удерживать, вам не о чём фантазировать, вам не к чему стремиться, вам нечего домысливать, у вас всё есть и это всё – это вы сами – истинное, чистое, безмятежное, не затронутое временем и материальными конфликтами, Истинное «Я».





Чем глубже ваше осознание вашей Естности, тем скорее обрезаются связи и контакты с внешними объектами. У вас появляется ощущение абсолютного пространства, полнота радости и свободы.

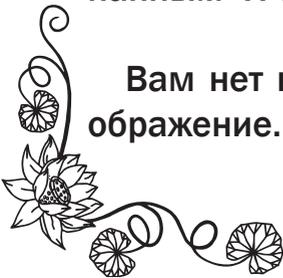
В этом состоянии глубокого покоя вам нет нужды никого и ничего контролировать, вам не нужно что-либо удерживать, вам не нужно совершать усилия или направлять намерения. Вы уже Здесь!

ВЫ УЖЕ ЗДЕСЬ!

Это внутреннее пространство вы воспринимаете в самом сознании – это то безграничное пространство Истинной Реальности вашего Божественного «Я».

Скажите себе: «Я ЗДЕСЬ, Я ЕСТЬ!» И более ничего не нужно, только быть этим Светом – Абсолютным, Чистым, Незапятнанным «Я»!

Вам нет нужды полагаться на своё воображение. Не обращайтесь ни к каким





формам или представлениям, не визуализируйте ничего, а просто осознавайте полноту присутствия Истинного «Я».

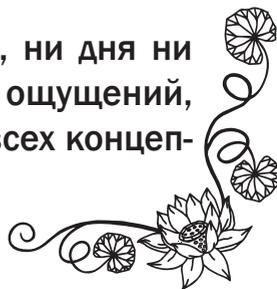
Также осознавайте свои ощущения, они функционируют сами по себе. Им не нужна никакая помощь, дайте им быть такими, какие они есть.

Ощущайте своё единство с этим внутренним пространством.

А сейчас осознайте, что для вас как для Истинного «Я» не существует ни внутреннего, ни внешнего мира, вы – безграничное Истинное «Я», свободное от всех условий и условностей мира.

Вы – везде, вы – Световая Естность Абсолютной Истины.

У Естности нет ни времени, ни дня ни ночи. У Естности нет понятий, ощущений, состояний. Естность чиста от всех концеп-





ций, от всех условий, от всех критериев и оценок.

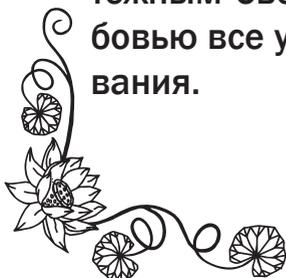
Естность – это Абсолютное Состояние Тишины и Покоя, находящееся за пределом всех времён и всех существований.

Запомните: Вы – Естность! Вы – Истинное «Я»!

В Абсолютной Реальности Истинного «Я» вам не нужно спешить или опаздывать, вам не нужно быть храбрецом или трусом, вам не нужны и не важны никакие ощущения, кроме одного – Быть Самим Собой.

Будьте самими собой, всегда оставайтесь как само сознание и никогда не старайтесь подражать никакой из форм своего личностного «Я».

Просто будьте собой – чистым, безмятежным Светом, освещающим своей любовью все уголки собственного существования.





Вы ничего не делаете, не прилагаете никаких усилий, в покое находясь внутри своего существа, вы свободны от желания что-либо делать, кем-либо быть.

Вы просто Есть та Естность, которая не обусловлена никем и ничем.

Вы просто Есть Истинное «Я» – Абсолютный Бог всех времён и всех народов.

Вы не спите, вы не бодрствуете, вы находитесь в Абсолютной Реальности Истинного «Я».

Обратите внимание, как в пространстве вашего существования возникают любые ощущения: они просто возникают и уходят сами по себе, без усилий.

Оставайтесь такими, как это безграничное нейтральное пространство, не затронутое никакими усилиями, мыслями и ощущениями.

Говорите себе: «Я Есть Истинное «Я», не затронутое никакими концепциями соб-





ственного мировоззрения».

Вы свободны от всего и от всех.

Нет ничего, что бы вы хотели получить или чем бы хотели владеть. Нет ничего и никого, за что бы и за кого бы вы хотели удержаться.

Есть только вы – вы как Истинное «Я», непредвзятое, свободное, безкорыстное, абсолютное.

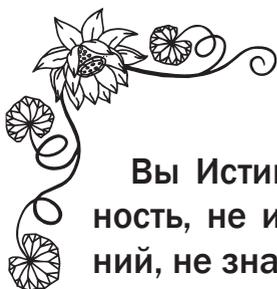
Вы – нигде и везде. Вы – ТО и ЭТО.

Вы – Свобода всех свобод, вы – Истина среди всех Истин!

Вы такие, какие вы есть – чистые и непредвзятые.

Вы не имеете формы, вы, как пространство, проходите сквозь все формы и все времена. Будущее не содержит вас, прошлое не содержит вас, настоящее не содержит вас, потому что вы вне всякого Времени, ограниченного человеческим пониманием.





Вы Истинное «Я» – Абсолютная Реальность, не имеющая аналогов и объяснений, не знающая притеснений и вражды.

Ощутите состояние Истинного Присутствия в себе.

Вы – не личность, вы – не тело, вы – чистое и прозрачное Бытие, Световая Естность самих себя.

Ваше состояние – это состояние Бытия, а не становление чем-то.

И всё же, осознавая это состояние, вы должны понимать то, что вы – за пределами всех состояний, вы – за пределами всех чувств и всех ощущений.

Вы свободны от всего, с кем и с чем можете войти в отношения для выражения собственной Естности.

Вы – свободны и останетесь в своём сущностном состоянии естественного бытия свободы навсегда!





Оставайтесь в этом осознании.

Будьте прозрачны, как свет, сопротивляйтесь соблазну в своей прозрачности воображать формы или фантазировать что-либо.

В вашем сознании ничего нет, есть только Чистый Свет Бытия, только прозрачность Наивысшей Неизмеримости вашего Абсолютного Сознания.

Оставайтесь этой Неизмеримостью, будьте ею везде и всегда. Только эта Неизмеримость является наивысшим состоянием вашего Сознания.

Запомните: вы – неизмеримы, недостижимы.

Вы – безпредельны, вы – Чистый Атман – НЕИЗМЕРИМОЕ ИСТИННОЕ «Я»!

Оставайтесь такими, какие вы есть, без личности и без отождествления. Это легко для вас, так как ни тело, ни эмоции, ни чувства, ни мысли – ничто не является вами.

Вы – Истинное «Я», Световая Естность





Самого Себя.

У вас нет никаких ожиданий, у вас нет никаких ощущений, вы – за пределами всего. И ничто не затрагивает вашей осознанности.

Вы – за пределами всего!

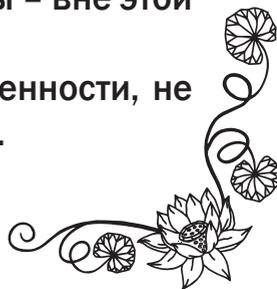
Для вас не существует ни рождения ни смерти, потому что ваше естество – это бессмертное состояние Чистой Естности, которой вы уже являетесь.

Вы – Бессмертное Истинное «Я»!

Помните это глубоко внутри своего существа. Вы – чистая безусильность, неопределимая даже самим пространством.

В вас нет страха, потому что страх – это инструмент ума, а вы – за пределами ума. Ум не может достичь вас, потому что у вас нет фиксированной формы. Вы – вне этой формы.

Вы – Чистая Энергия Жизненности, не имеющая ни начала ни конца.





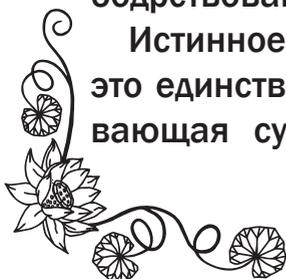
Покойтесь в этой энергии, наслаждайтесь этим существованием.

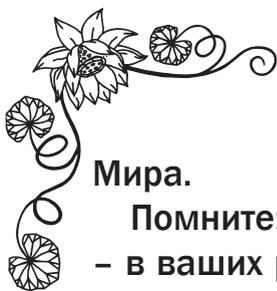
Ощутите состояние Чистого Присутствия, будьте открыты для Истинного «Я», подобно Солнцу, озаряющему после долгой ночи радость рождения Светового Дня.

Сейчас вы услышите звон колокольчика, откроете свои глаза, пошевелите своим телом и ощутите, что ваше тело обновилось, оно стало чище, светлее, жизненнее, оно омолодилось за счёт внутренней энергии вашего Истинного «Я».

Обратите внимание на своё Истинное «Я» после медитации: Оно не исчезнет, Оно будет с вами находиться всегда, независимо от смены дня и ночи, от смены любого состояния вашего тела (сна или бодрствования).

Истинное «Я» не исчезнет, потому что это единственно реальная вещь, доказывающая существование Материального





Мира.

**Помните: вы – Истинное «Я», ваш мир
– в ваших руках, ваш мир – это ваше со-
знание!**

(Звон колокольчика)

Ом! Шанти, Шанти, Шанти!





ПУСТОТЕ

Ты – Царица Всего...

**Но в то же время Ты –
нищая, потому что мало,
кто верит в Твое Величие
и Богатство.**

**Но я верю, что Ты –
безмерно Велика и Богата
всеми вещами и формами
Жизни.**

**Ведь недаром Тебя имену-
ют Благодетельницею, Кор-
милицею, Матерью Всего
Сущего.**

Свами Махмараджи





ВСЕ О ПУСТОТЕ

С Благословения Бабаджи.

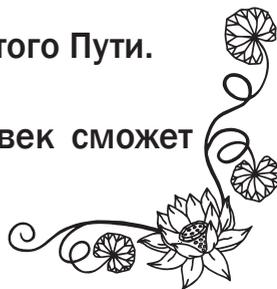
Ом Шри Бабаджи!

Пусть каждый, кто прочтёт или услышит этот мантрам, получит всё то Богатство Кормилицы Пустоты, которое сможет унести в своих руках... Конечно же, если его руки не исчезнут, равно как и Богатства Пустоты.

Шива-Баба (Бабаджи)

Следовать самому и показывать другим Путь Истины, Простоты и Любви – высшая обязанность человека и Высшая Йога.

Упорный труд – качество этого Пути.
Лень – смерть на Земле.
Только через работу человек сможет





одержать победу над кармой.

Все должны стараться выполнять свои обязанности наилучшим образом и не уклоняться от них.

Служение человечеству – первая обязанность каждого!

В наше время возросли безчеловечность и лень, поэтому важно, чтобы вы упорно трудились и не падали Духом!

Будьте смелыми, будьте трудолюбивыми, упорно трудитесь и имейте храбрость!

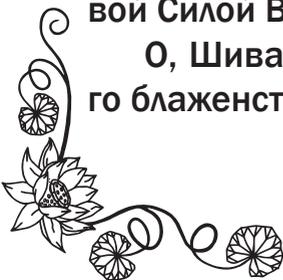
Бабаджи

О, мой милостивый Бог!

О, Тот, Кто пребывает в Лотосе моего Сердца!

О, Само Сердце, преисполненное живой Силой Всевышнего Бога!

О, Шива, Родник насыщения и Вечно-го блаженства Души моей!





О, Шива, безпредельное пространство
Пустоты, наполненное Великой Любовью
к Своим творениям!

О, Шива, Творец и Творение, Наблю-
датель и Наблюдаемое, Пустота и Форма
сгущённой Пустоты!

О, ТО и ЭТО, объединённые Единым
Знанием об Атмане!

Сказала Дэви:

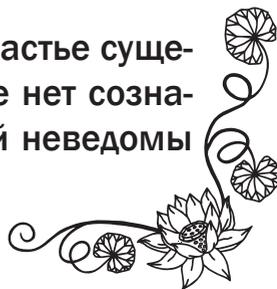
– О, Шива, счастье моё, как найти Тебя
и как узнать среди миллиардов Душ, нося-
щих Твой таинственный Образ?

Я хочу быть счастливой. О, Шива, рас-
скажи мне, что такое счастье!

Ответил Шива:

– Все поиски Меня вне себя – это су-
щая бессмыслица.

Счастье там, где нет «я». Счастье суще-
ствует на неявном уровне, где нет созна-
ния, а только Пустота, которой неведомы





различия и выделение отдельных «Я».

В Пустоте живу Я, и «Я» Пустоты есть ты тогда, когда и Я и ты есть Пустота.

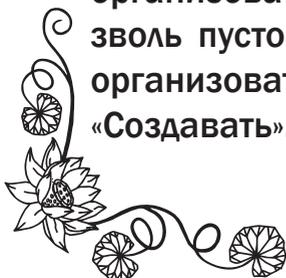
– О, Шива, – сказала Дэви, – а что же тогда есть сознание?

Ответил Шива:

– Сознание – это та же Пустота, только сгущённая, а Пустота – то же сознание, только разрежённое, а поэтому нет ничего иного, кроме Пустоты, способной свободно организовываться в любую форму материи.

Сказал Шива:

– Закрой глаза и увидишь перед собой Пустоту. Позволь Пустоте сгуститься и организовать в понятие сознания. Позволь пустому пространству сгуститься и организовать в понятие под названием «Создавать».





Позволь этой, только что образованной идее сознания, делать и создавать то, что она создаёт.

Сказала Дэви:

– О, Шива, что такое Действительность?

Что такое эта, полная чудес, Вселенная?

Что составляет Семя?

Что центрирует Колесо Вселенной?

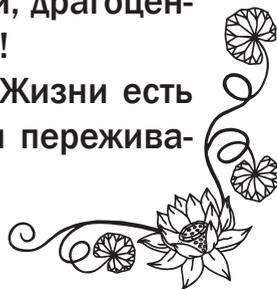
Что есть жизнь вне тела, все тела наполняющая? Как войти в неё целиком вне пространства и времени, вне родов и названий?

Пусть сомнения мои рассеются.

Ответил Шива:

– О, Дэви, Свет Моей Души, драгоценная жемчужина Моего Сердца!

Жизнь – это чудо! И чудо Жизни есть твоя Душа, созданная твоими пережива-





ниями о ней самой.

Пойми: не существует ничего – только Пустота. И в Ней, в Её Космическом Чреве, имеют место рождения миллиарды жизней, возникшие в Ней посредством переживания Души.

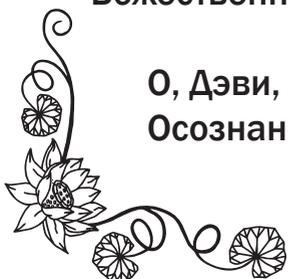
Душа, переживающая штормы жизни, создаёт и растворяет саму себя, назначая всем своим жизненным переживаниям огромную цену самой Жизни.

С открытыми глазами она делает вдох и плавно направляет его вниз, где на выдохе – закрытые глаза, подобно двум мощным рычагам, удерживают эту прану внутри тела Души.

Так 12 раз принимает Душа Благословение Господа и насыщает Его Благодатью все тела своего царствия, пропитывая их Божественным Эликсиром Безсмертия.

О, Дэви, Дыхание – это твоя Пища.

Осознанное Дыхание – это твоя наи-





лучшая Пища.

Правильное Дыхание – это твоя Жизнь, длительность которой зависит от количества правильно сделанных вдохов и выдохов.

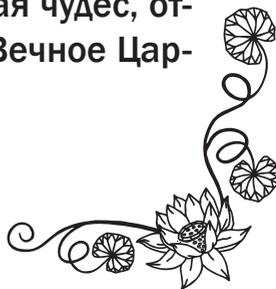
Послушай, Дэви, в Дыхании заключена вся Жизнь!

Дыхание и только оно даёт энергию всему телу, насыщая все энергоцентры силой, способной заставить механизм материи вращаться.

Дыхание – это Бог, проявляющий Свою Волю человеку – Жизнью!

Сказала Дэви:

– О, Шива! Если Дыхание так велико и так священно, так может быть оно и есть та Истинная Реальность, полная чудес, открывающая внутри себя всё Вечное Царствие Бога?





Ответил Шива:

– О, Дэви, так оно и есть!

Между двумя Дыханиями: одним – идущим вверх, а другим – возвращающимся вниз, и меняющимися обратно: снизу вверх и сверху вниз – находится Истинная Реальность.

Туда направь своё Осознание.

И между вдохом и выдохом, и перед следующим вдохом, и после следующего выдоха – Осознавай!

То, что имеешь внутри себя – это и Есть Царствие Божие – Абсолютная Реальность Твоего Истинного «Я»!

Сказала Дэви:

– А как ещё можно познать Истинную Реальность?

Ответил Шива:

– Её познавать не надо. Она везде! Она пронизывает Собой все слои и пла-





сты Материи.

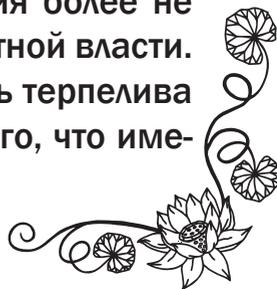
Абсолютная Реальность – внутри всего рождённого и ещё нерождённого. Она есть Истинная Жизнь иллюзорно существующей материи.

Когда ты поймёшь, о, Дэви, что твоя сущность есть Свет и только Свет, когда ты Осознаванием достигнешь абсолютного Понимания, тогда исчезнет твоё неистинное «я», и ты воссияешь в Свете Божественной Вездесущности.

Свою сущность ты светом, лучом представляй, что идёт в позвоночнике вверх, поднимаясь от Центра одного – к другому, и так же восходит жизненность в тебе.

О, Дэви, своё Осознание удерживай в позвоночнике, и тогда безстрашие родится в Душе твоей, и материя более не будет иметь над тобой абсолютной власти.

А пока это исполнится, будь терпелива и сдержана. Не имей более того, что име-





ешь, и не стремись к увеличению матери.

Помни главное: ощущение свободы – это ещё не сама свобода, а только ощущение, способное при помощи Осознания стать Свободой – быть твоим Освобождением.

Также, о, Дэви, научись Внимание держать между бровей!

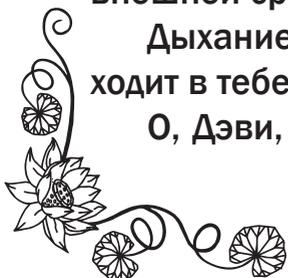
Войди во внутрь этой области своим Осознанием. И ты окажешься внутри яркой пещеры, наполненной Божественным Светом Радости и Любви.

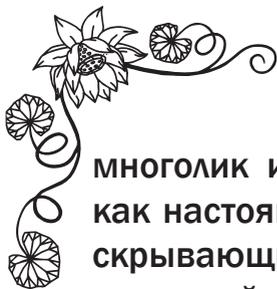
О, Дэви, если бы ты только знала или, хотя бы догадывалась о той красоте, которая у тебя внутри!

Живи, о, Дэви, внутри, а тело пусть во внешней среде находится!

Дыхание пусть связующей нитью проходит в тебе, насыщая и то и это Жизнью.

О, Дэви, если бы ты только знала, как





многолик и прекрасен внутренний мир, как настоящ он и как абсолютно реален, скрывающийся внутри иллюзорно существующей материи.

Сказала Дэви:

– О, Шива, как же увидеть внутренний мир?

Ответил Шива:

– О, Дэви, посмотри вокруг себя! Ты видишь предметы и формы, окружающие тебя?

Теперь закрой глаза: ты видишь, что более нет ни материи, ни предметов, ни форм, окружающих тебя?

А есть Пустота, покой, освобождение от материи. Есть перемещение внимания с внешнего мира на внутренний мир.

Теперь снова открой глаза.

Ты видишь материю, видишь её разнообразие и изобилие?





Теперь снова закрой глаза: что видишь ты, о, Дэви?

Сказала Дэви:

– Я вижу Истинную Реальность, свободную от иллюзий Материального Мира.

– В ней и пребывай, – ответил Шива, – направляй Осознание во внутрь Реальности, а дыхание пусть связующей нитью проходит в тебе, насыщая и то, и это Жизнью.

Помни, Дэви, как только ты закроешь глаза, так твоя сокровенная бытность возникнет перед тобой.

Тебя нет, Дэви. Ты – Пустота!

Сказал Шива:

– О, Дэви, семь отверстий головы закрой руками и почувствуй, как пространство между глазами вмещает всё!

Как оно словно вырастает изнутри и





выворачивает тебя наизнанку, становясь тобой. Оно поглощает тебя, и ты исчезаешь в нём.

Да, Дэви, исчезаешь и превращаешься в Свет, заполняющий собой Пустоту, ещё не ставшую матерью всем своим творениям.

Купайся и наслаждайся в Свете, плавай в нём, пропитывая и насыщая каждую свою клеточку благословением Истинной Жизни.

О, Дэви, протяжно распевай: «А-У-М»! Этот священный звук увлечёт тебя за собой. Так за ним войдёшь и ты в световом облаке волнующей красоты.

О, Дэви, в начале звучания буквы любой или слова, также после их завершения и перед началом произношения – просыпайся!

Всё внимание устремляй туда. Там,





после слова и его рождения, тебя ждёт Истинная Жизнь, наполненная радостью твоего Истинного «Я».

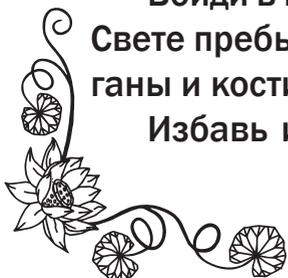
Внимая струнных инструментов звукам, их средний звук услышь – в нём вся Вездесущность!

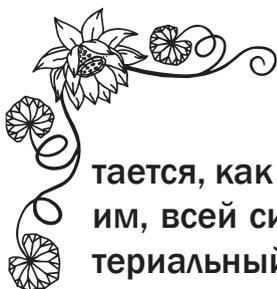
Вслух звук пропой, потом всё тише, тише, и так, пока он не затихнет внутри тебя. Когда же он затихнет, пойдй за ним – внимание направь. Он отведёт тебя к Источнику Всенаполнения.

Представь внутри себя, потом снаружи, при помощи закрытых глаз, пространство Пустоты, а между ними – прослойку светлую.

Войди в неё и растворись, исчезни. И в Свете пребывай до той поры, пока все органы и кости не станут чистыми, как Свет.

Избавь и тело от недугов. Пусть напи-





тается, как прежде, перед рождением своим, всей силой и энергией прихода в Материальный Мир.

Так делай до 5 утра пять дней на растущей Луне, и благодать не оставит тебя.

Сказал Шива:

– О, Дэви, внутри и вокруг себя одновременно Дух представляй, покуда пространство не одухотворится всё, покуда свечение внутри и снаружи не станет единым!

Когда же оно сольётся в Одно, то стань этим Одним и заполни собой всю Вселенную, распространяясь и проникая собой в каждый атом Единой Жизни.

Сказал Шива:

– О, Дэви, тоньше мысли, быстрее света входи в состояние Истинного «Я», ибо только Оно способно придать тебе бессмертную оболочку.





Сказал Шива:

– О, Дэви, почувствуй, как субстанцию твою: всю плоть и кровь, и кости, кожу – всё насквозь Космическая Сущность наполняет. И тела больше нет, есть только Свет, есть только состояние свеченья.

Сказал Шива:

– О, Дэви, посмотри на своё неподвижное тело, представь его пространством пустым, отгороженным кожей. Смотри на него, наблюдай.

Что видишь ты?

Сказала Дэви:

Я вижу, что внутри моего тела та же пустота, что и везде. И моё тело растворяется в ней, становясь той же Пустотой, той Первичной Материей, которая дала Жизнь всему сущему.

– О, Шива, – сказала Дэви, – получается, что меня отделяет от внешней сре-





ды только кожа, и если её убрать, то моё Истинное «Я» сможет свободно входить в любую материальную форму и становиться ею.

Сказал Шива:

– Твоё Истинное «Я» не знает ни границ, ни пределов, Оно везде и повсюду. Оно наполняет собой каждую вещь и всякий предмет.

Твоё Истинное «Я» и есть Истинная Реальность, выраженная вещами и формами иллюзорно существующего мира.

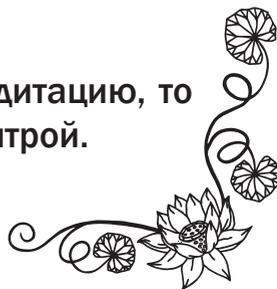
Ты повсюду, Дэви! Ты живёшь во Всём!

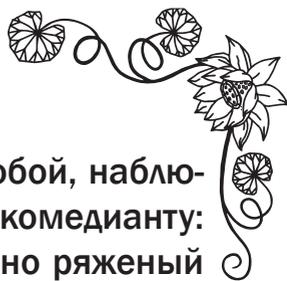
И осознание этого величия даёт тебе власть и силу над материей.

О, Дэви, осознай своё единство и ты познаешь Тайну Безсмертия!

Сказал Шива:

– Когда тыходишь в медитацию, то беспокойный ум укрощай мантрой.





Пусть не уводит тебя за собой, наблюдай за ним, ибо он подобен комедианту: переодевается в мысли, словно ряженный – в разные одежды.

Когда же мысли всё равно придут к тебе, то ищи между ними пространство, туда и входи – это и будет чистым пространством для медитации.

Сказал Шива:

– Когда в суете мирской – удерживай внимание меж двух дыханий.

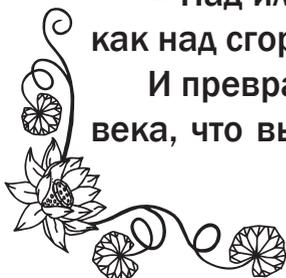
Туда, во глубину, ты всё вниманье посылай.

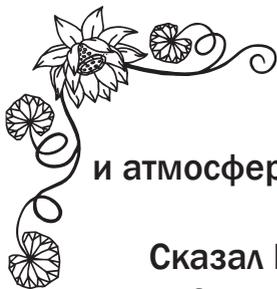
И там, внутри, раскройся как Исток, благоухай энергией Атмана.

Сказал Шива:

– Над иллюзорным миром медитируй, как над сгорающим дотла.

И превращайся в Суть, что выше человека, что выше всех высот, пространств





и атмосфер.

Сказал Шива:

– О, милая Дэви, вся эта форма под названием «Материальный Мир» – всего лишь пустая скорлупа, где разум твой развится безпредельно.

Но суть твоя – не разум и не форма, она – не чувства, не желания, ничто.

Ты – и не плоть. Ты – и не мысль. Ты – это То, что осознанием полно.

Ты – Истинное «Я», и осознание твоё в тебе живёт, и жизнь его бессмертна!

Смотри на мир, но мир – не замечай!

Все формы мира тленны, ты же – вечна.

Живи в условиях безмерного простора!

Живи везде, где только Дух живёт, не знающий стеснения!

Сказал Шива:



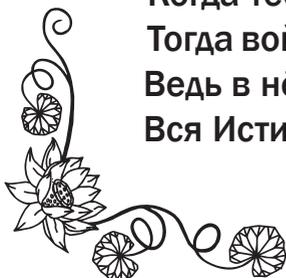


– Подумай, Дэви дорогая, что Знания твои – всё та же суета, что и они не важны, важна – ты, когда ты – Истинное «Я».

Когда с любовью в сердце ты живёшь,
То всё вокруг себя
Любовью украшаешь,
Всё Жизнью Благости
Всевышней наполняешь.

Смотри с любовью
На какой-нибудь предмет.
Не отвлекайся
И плавно переходи к другому.
Здесь, посреди него, – Благословенье
И высшее Блаженства проявление!
Там – Суть, там – Пустота!

Когда тебе на сердце одиноко,
Тогда войди в него и в сердце поселись,
Ведь в нём вся полнота,
Вся Истинная Жизнь.





Укройся в сердце и закрой глаза,
Внутри него ты обретёшь себя!

Когда ты в радости или печали,
То помни: ты – меж этих чувств.
Они не давят, не стесняют,
Ты просто их не замечаешь.
Они вдвоём слились в одно,
И для тебя они – ничто.

Когда ты ешь иль пьёшь,
Внимание своё направь на это.
Стань вкусом и во вкусе растворись,
Тогда наполнишь благом жизнь.

Когда ты видишь Чистоту, войди в неё
И бесконечно омойся этой Чистотой,
Стань ей. Стань небом чистым,
Стань пахнущей травой
Под струями дождя.
Умей быть всем, в чём Чистота.





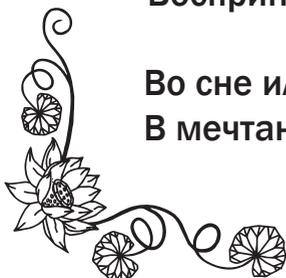
Когда ты испытываешь чувство страха, то займи удобную позу, направь внимание в область подмышек и наполни эти сферы попеременно дыханием.

Когда же наполнишь, то Два станут Одним, и ты, войдя в Одно, станешь недостижима для страхов.

Когда ты видишь человека
Иль всякое живое существо,
То прежде видь во всём Бога,
И себя как суть – Одно.

Когда открываешь рот,
Удерживай внимание
На середине языка.
Или пока дыхание
Беззвучно заходит внутрь,
Воспринимай звук «ХХ».

Во сне иль наяву,
В мечтаниях глубоких представь,





Что ты – не ты.
Ты – Свет,
И ты пронизываешь всё собой,
Ты в каждом взгляде, выдохе и вдохе.
Ты – Свет и Светом оставайся,
Когда глаза твои склоняются ко сну.

Когда ты медитируешь,
То отключай вниманье,
Переводи его со внешнего – вовнутрь.
И так, подобно как стрела из лука,
Направь в себя всю остроту вниманья.
Когда же ты откроешь вновь глаза,
Внимание твоё,
Подобно стрелам, пущенным из лука,
Вольётся в мир.
Но ты не есть стрела, ты – Осознание,
И оставайся им всегда.

Едва возникнет импульс что-то сделать
– остановись, на «А-У-М» звуке концентрируйся без «А» или без «М».





Про себя нараспев проговаривай мантры и священные звуки, они будут наполнять твою сущность благодатью, всепроникающей повсюду.

Куда не кинешь взгляд, знай:

Всё это части неделимого.

Всё цело и едино.

В действительности

Все тела неразделимы.

Так тело твоё безраздельно слито с всепроникающей субстанцией живой.

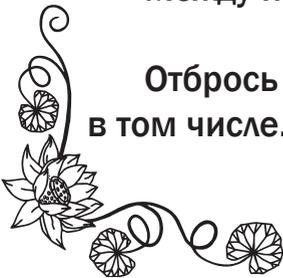
Любое тело, осознай, из этого сознания сотворено.

Сказал Шива:

– О, Дэви, обращай вниманье не на наслажденья или боль, но – между ними.

Между ними – вечное Царствие Духа.

Отбрось все привязанности, и к телу – в том числе.





Осознавай: Истинное «Я» живёт повсюду!

Кто – всюду, тот – Истинное «Я».

С любовью заходи в каждое сердце, ибо сердце каждого человека содержит твоё сознание.

Люби и верь Вездесущему, Всемогущему, Всенаполняющему.

Будь самой Любовью, самой Верой, и тогда ты будешь самой собой!

Как волны приходят и уходят, а океан остаётся, так и твои мысли приходят и уходят, а Истинная Реальность всегда остаётся на своём месте.

Когда ступаешь по земле, то не думай ни о чём ином, кроме земли.

Войди в это состояние, и тогда Силы Земли перейдут к тебе!





Куда бы ты ни направляла свой ум, он
всё равно к тебе приходит.

Ты – Истинное «Я».

Твой ум – проводник Истинного «Я».

Что бы ты ни делала, любой процесс
наделяй Осознанием.

Входи в Осознание вся без остатка,
и благо не оставит тебя.

Когда ты смотришь на предмет, то все
остальные предметы не должны отвлекать
твоё внимание.

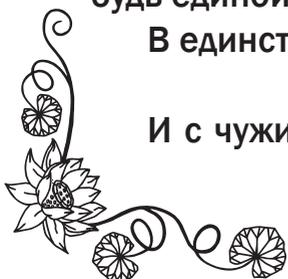
Ты должна видеть только один предмет.

Потом напрочь отбрось и его, и войди
в состояние, свободное от материи.

Не давай оценку никому и ничему –
будь единой.

В единстве рождается Осознание.

И с чужими и с друзьями всегда оста-





вайся самой собой, тогда искренность будет залогом всех ваших отношений.

Когда ты ощущаешь тягу к человеку или отвращенье, скрой это от него – безразличной останься!

Безразличие поможет тебе избежать многих ошибок.

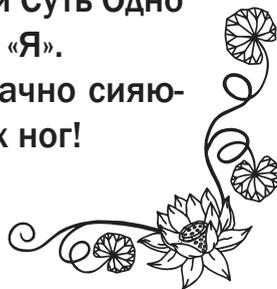
Войди в своего имени звучанье, и сквозь него – в звучание Всего!

Расти Сознание, заботься о нём, и оно непременно поможет тебе достойно войти в Царствие Небесное.

Всё в мире постигается через Познание.

Познаваемое и Познающий Суть Одно – Единое Неделимое Истинное «Я».

Будь Им, и весь мир призрачно сияющей материи склонится у твоих ног!





О, Дэви, пусть все Знания Мои станут твоим дыханием, твоим пониманием, твоей Истинной Жизнью!

Сказала Дэви:

– О, Бог мой, как вода вливается в воду, как молоко вливается в молоко, как гхи вливается в гхи и становится одним без различия, так становятся едиными Твои Знания и мои, скреплённые нашей безмерной Любовью к Истинной Жизни!

Отличие большого от маленького очень существенно.

Большое думает только о себе и только о своём. «Я» большого распирает от гордости за самого себя. И оно считает, что только «я» и «моё» может стать мерилom Истинной Жизни.

Но Путь Истины и Любви – это нечто иное.

Для больших «я» – он мизерно мал, для малых «я» – он грандиозно велик.

Кто же хочет при жизни быть малень-





ким «Я»?

Кто добровольно сможет отказаться от «Я» большого ради маленького «Я», тот обретёт малое в Великом и Великое в Малом.

Но ваше счастье совсем иное, оно заключено не в малом и не в великом.

Оно – не есть «Я»! Оно – Ничто! Оно – Пустота!

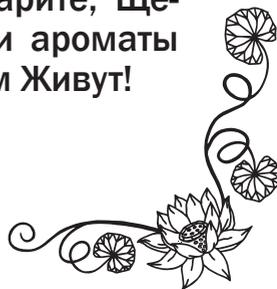
Не думайте только о себе, в первую очередь думайте о других.

Саморазвиваясь способствуйте саморазвитию других!

Ибо только так возможно приобрести практический опыт саморазвития.

Служа себе – служите и другим, ибо одного без другого не существует! Ведь кто же позаботится о человеках, как не Сердечище, преисполненное Любовью ко Всему Сущему!

Любите, Прощайте, Благодарите, Щедруйте, Радуйтесь, ибо все эти ароматы Благословения в Сердце вашем Живут!





ПРИТЧА

Ученик:

– Учитель! Я так хочу подарить Тебе
весь Мир!

Учитель:

– Мне не нужен весь Мир. Подари
мне только то, что не вмещает в себя
слово «хочу».





ПОСЛЕСЛОВИЕ

Все мы едины, едины в своём целостном ощущении «Я ЕСТЬ». И наше единство будет истинным и неподменным до тех пор, пока мы искренне будем желать этого.

Будьте едины с Пространством Тишины, находящимся за движущимся умом!

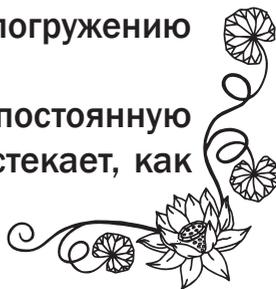
Будьте едины с собственной сутью своего Истинного «Я»!

Будьте едины друг с другом, с тем восприятием состояния Чистоты и Осознанности, которое делает вас любящими и понимающими!

Будьте готовы в любой момент вашей жизни отказаться от собственных заблуждений и представлений о себе!

Будьте готовы к полному погружению в Тишину!

Будьте готовы наблюдать постоянную Тишину, из которой всё проистекает, как





естественное состояние, не имеющее никаких качеств и никаких характеристик!

Будьте готовы стать этим безличностным состоянием!

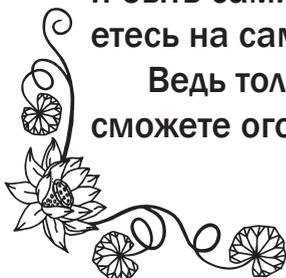
Пребывайте в Тишине и знайте: присутствие «Я ЕСТЬ» – оно чистое и незатронутое, оно истинное и искреннее, оно – настоящее.

Покойтесь в этом Истинном и Настоящем присутствии, как само Присутствие, свободное от всяких явлений и от всего того, что не является им.

Я желаю вам освободиться от страхов, предубеждений, суждений, от всего того, что может стать тормозом на вашем благословенном Пути Постижения Истинного «Я».

Я желаю вам оставить все потворства и быть самими собой, теми, кем вы являетесь на самом деле.

Ведь только тогда, когда вы осознанно сможете оголить самих себя, начнётся ве-





ликая работа вашего истинного существования за концепциями ложного «я».

Я от всего сердца желаю, чтобы вы смогли полюбить природу своего Истинного «Я» и по-настоящему научиться самоуважать себя за тот труд, который преобразил всё ваше человеческое естество и привёл вас к вашему Просветлению.

Будьте настойчивы на Пути Духовного стяжания, будьте настойчивы настолько, насколько порой бывает настойчиво ваше эго, когда желает что-то заполучить.

Будьте мужественны и смелы, и тогда вы сможете сразить эту многоголовую гидру эго, скрывающуюся под иллюзорными личинами «я».

Если вы захотите, то вы свернёте горы, главное – не жалейте эго и не сентиментальничайте с ним, не поддерживайте его и не отождествляйтесь с ним.

Помните одно: эго душит вашу свободу, оно лишает вас покоя и тишины, оно





довлеет над вами и делает вас рабами. Не позволяйте эго брать над вами верх, ведь вы – Истинное «Я» – Атман, свободный от всех и от всего.

А поэтому строго придерживайтесь Истины.

Удерживайте своё внимание на сердце и всякий раз, когда попадаете в сети ума, выбирайтесь из них живыми, здоровыми и счастливыми. Ведь возвращение в Отчий Дом – это великая Победа, иногда стоящая многим их жизнью.

Пребывайте в единстве с Высшим Бытием, и да благословит вас Бог Просветлением!





Нет места грусти, нет ме-
ста переживаниям, нет места ни-
чему, что не является Истинным
«Я».

Свами Махараджи





В доверительные моменты
хочется одного - Тиссереве.
Ни мессе, ни жессе, ни то
не смущает сердце, предоступая Богу.
А в свете правды позволено мне
будет думать и о зёле.
Пусть каждая из вас ощущается
в ту же минуту Цепкиной Я, где она
вместе с собой ест свою себя.

С любовью и востану
сердцу!

Валерий Мухоморов





Использованная литература:

1. Свами Муктананда «Пробуждение сиддха-йога»
2. «Махариши Махеш Йоги о Бхагавад-Гите»



НАУКОВО-ПОПУЛЯРНЕ ВИДАННЯ

Свами Махмараджи

**ШВИДШЕ СВІТЛА.
ПРЯМЕ УСВІДОМЛЕННЯ ІСТИНИ**

(російською мовою)

Відповідальний за випуск: *Кучугурний Ю.М.*

Набір тексту: *Трінько Г. І.*

Технічний редактор та верстка: *Рак А.В.*

Дизайн: *Сидоренко Л.В.*

Редакційна колегія:

Сидоренко Л.В., Климова М.А., Волковська І.Р.

Підписано до друку 07.12.15

Формат 70x90 1/16. Цифровий друк. Гарнітура Franklin Gothic Medium.

Ум.друк.арк. 8,04. Обл.вид.арк.7,05. Тираж 70 прим.

Замовлення №375

Видавництво: «Журфонд»,

49000, Дніпропетровськ, пр. К.Маркса, 60

Свідоцтво про внесення до Державного реєстру

ДК №684 від 21/11/2001/

Віддруковано ФО-П Кучугурний Ю.М.

49000, м.Дніпропетровськ, вул. Леніна,11

тел. (056) 735 50 08

Свами Махмараджи (Рак Є. В.)

Р 21 Швидше Світла. Пряме усвідомлення Істини.

- Дніпропетровськ: Журфонд, 2015. - 518с.

ISBN 978-617-7146-99-4

Книга «Швидше Світла» призначена в допомогу моїм учням у їх Духовних пошуках на Шляху осягнення Істинного «Я».

ББК 87.21 РОС